



修文錬磨

～学び、鍛え、磨く～

令和8年6月19日
第9号
八幡平市立西根中学校
(文責：高橋 茂)

地区中総体報告会から

6月18日(木)地区中総体報告会を実施しました。各部の代表生徒が、当日の結果やこれまでの部活動を通じて学んだこと、後輩達への思い、支えてくれた人への感謝、県大会に向けての意気込みなどを述べました。様々な思いや成長を感じることができる会となりました。野球部、サッカー部、女子卓球部、女子バレーボール部の発表から抜粋したものを載せました。どの部活動でも、楽しいことばかりではなかったはず。つらかったこと、腹が立ったこと、悩んだこと、そして“思い”をグッと飲み込んだこともあったのではないのでしょうか。

今までの努力や仲間たちと切磋琢磨した日々をしっかりと振り返り、次のステージにつなげていってほしいです。

さん 野球部

大会を終えて部長として思ったことは、今回の試合は悔しい結果になったけれど、最後まで楽しんでプレーしていたので良かったです。1,2年生には、この経験をバネに新人戦に向けて頑張ってもらいたいです。

最後に、送迎などで支えてくれた保護者の方々、僕たちが少しでも上手くなるように指導してくれた指導者の方々、応援してくださった全校のみなさん、本当にありがとうございました。

さん サッカー部

当日は、しっかりパスをつなげてチャンスを積極的に作ることができていました。しかし、緊張していて、思うように得点までつなげることができませんでした。

大会を終えて思ったことは、日常生活が試合に出た結果だと思うので、日頃から日常生活をちゃんとすることが大切だと思ったことと、勉強と部活動の両方をがんばり、両立させることで自信がつくのかなと思いました。

さん 女子卓球部

普段の練習では、3年生がシングルス、2年生がダブルスを中心に練習を行いました。それぞれの課題点を教え合い練習を繰り返し、それでも上手くできない時にはコーチに教えてもらうなど、積極的に取り組んできました。

もうこのメンバーで部活を行うことはできないけれど、1,2年生全員で協力して、さらによい部活をつくれるように頑張ってください。

さん 女子バレーボール部

ボールを絶対に落とさないようにするために、レシーブ練習やラストボールの返しの練習をたくさんしてきました。試合中の声かけや雰囲気作りもしてきました。

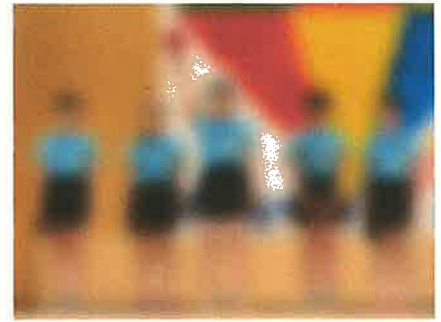
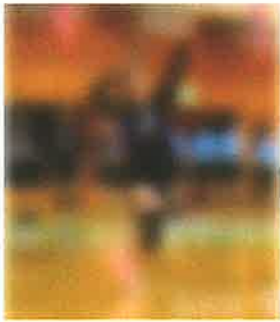
当日は、みんな笑顔で最後まで楽しんで試合ができていたと思います。一人ひとり全カプレーができました。普段の練習で力を入れてきたサーブでたくさん点数を取れたことや、長いラリーができたことが今までの成果です。

地区中総体はひとつの大きな区切りです

令和8年度岩手地区中学校総合体育大会

熱戦を振り返る

令和8年6月18日(木)
中総体報告会



県大会に向かう部

代替わりする部

部活動を引退する人

一人ひとりが
新たなスタートです!

心がけたいこと

目標を持つ

言葉を大切に

常に考える

映光カメラさんから提供いただいた写真でスライドを作成し、中総体報告会で全校に披露しました。試合進行に合わせ一人ひとりにカメラを向け、何千枚と撮影した中からベストショットを選んでくれました。本当にありがとうございます。西根中学校には、多くの応援団がついていることをあらためて感じています。