

2025年8月

田山診療所だより 8月

マイナンバーカードで受付しましょう

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27 休診	28	29	30	31 休診	1 午前休診 午後 長嶺医師	2 休診
3 休診	4 午前休診 午後 望月所長	5 午前休診 午後 望月所長	6 午前休診 午後 長嶺医師	7 休診	8 午前休診 午後 長嶺医師	9 休診
10 休診	11 山の日 休診	12 午前休診 午後 望月所長	13 休診	14 休診	15 休診	16 休診
17 休診	18 午前休診 午後 望月所長	19 午前休診 午後 望月所長	20 午前休診 午後 長嶺医師	21 休診	22 午前休診 午後 長嶺医師	23 休診
24/31 休診	25 午前休診 オンライン診療 午後 望月所長	26 午前休診 午後 望月所長	27 午前休診 午後 長嶺医師	28 休診	29 午前休診 午後 長嶺医師	30 休診

お知らせ

8月の休診日は、
13日(水)～17日(日)となっています。

お薬を確認して、早めに準備しましょう。

田山診療所長



熱中症予防のために

暑さをさげ、室内でも、外出時でも、のどに渴きを感じていなくても、こまめに水分、塩分などを補給しましょう。

- 熱中症の症状
- ・めまい
 - ・立ちくらみ
 - ・生あくび
 - ・筋肉痛
 - ・筋肉のこむらがえり
 - ・大量の発汗
- ☆症状が進むと
- ☆頭痛
 - ☆嘔吐
 - ☆倦怠感
 - ☆虚脱感
 - ☆集中力の低下
 - ☆判断力の低下

<<主な応急処置>>

- ・室内や風通しの良い日陰など涼しいところへ避難。
- ・衣服をゆるめ体を冷やす(首回り、わきの下、足の付け根)
- ・水分、塩分、経口補水液などを補給

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、救急車を呼びましょう!

診療受付時間 13:30～15:30

かぜ症状のある方は、電話連絡をしてから、受診くださるようお願いいたします。
予約外で診察したい方は、電話等でご連絡ください。

☎ 73-2126

◎ コミュニティバスの予約時間のお知らせ◎

連絡先 080-1695-5593

平日の7時30分から15時まで

それ以外の時間では、応答できませんのでご了承ください。