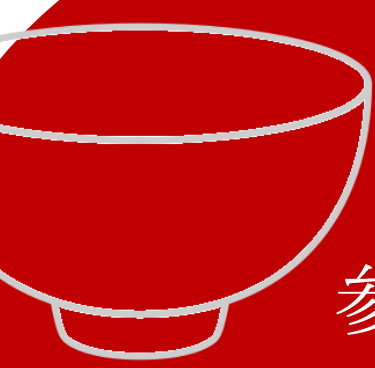




参加者募集！

郷土料理教室



市民を対象に、八幡平市の郷土料理を体験できる郷土料理教室を開催します。お気軽にご参加ください。

定員10名
※要予約・先着順

1 開催日・場所・献立

- ①10月7日（火）田頭コミュニティセンター
舞茸ご飯、柳ばっと、豆腐の味噌田楽
 - ②10月28日（火）松尾コミュニティセンター
けんちん汁、大根めし、かぼちゃサラダ
 - ③11月12日（水）荒屋コミュニティセンター
へっちょこ団子、のっぺ汁、干し柿入りなます
- ※どの回も時間は10：00～13：30です。

2 講師

八幡平市食生活改善推進員連絡協議会会員

3 持ち物

エプロン、三角巾、参加費500円

4 お申し込み

1週間前までに下記担当へ電話でお申し込みください。



【お申し込み・お問い合わせ】

八幡平市 福祉部 健康こども課 健康推進係

八幡平市食生活改善推進員連絡協議会事務局

栄養士 阿部

電話：0195-74-2111（内線1191）