

暮らしの情報カレンダー

11月16日～12月13日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐレディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
11/16 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎)	17 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■寺田コミセン=七時雨大学 10:00~13:00 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)	18 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■大更コミセン=大更ふれあい大学第3回講座 9:00~12:00 ■健康福祉課=▶2歳6カ月児歯科健診【受付】 9:00~9:30(市役所多目的ホール棟) ▶1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=輝楽大学「講話・笑いヨガ」 9:30~11:40 ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00	19 小児救急病院(日赤) ■松尾コミセン=バランスボール講座 10:00~12:00 ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00 ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00~10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:30~16:00	20 小児救急病院(国立) ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(大更コミセン) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(田山コミセン) ■田頭コミセン=秋の映画会 14:00~16:00
23 小児救急病院(中央) ■勤労感謝の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)吉田内科呼吸器科医院・(鹿角)福永医院▶当番薬局(市内)スマイル薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局	24 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食教室【受付】 9:30~9:40(市役所多目的ホール棟)	25 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=健診結果説明会 10:00~11:30(田頭コミセン)、13:30~15:00(寺田コミセン)	26 小児救急病院(中央) ■田頭コミセン=寺子屋教室【折り紙】 10:00~12:00 ■松尾コミセン=バランスボール講座 10:00~12:00 ■健康福祉課=糖尿病予防教室【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)	27 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30~9:55(市役所多目的ホール棟)
30 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■図書館休館日(図書整理日) ■健康福祉課=乳がん検診【受付】 9:30~10:30、13:30~14:30(大更コミセン)	12/1 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■田頭コミセン=異国料理教室 10:00~12:00	2 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=胃がん検診【受付】 6:30~8:30(田山コミセン) ■松尾コミセン=移動図書 13:00~14:50(松尾地区内) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00	3 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■健康福祉課=胃がん検診【受付】 6:30~8:30(安代地区体育館) ■松尾コミセン=移動図書 13:00~14:40(松尾地区内) ■寺田コミセン=茶道教室寺子屋【閉講式】 15:30~16:45	4 小児救急病院(日赤) ■健康福祉課=胃がん検診【受付】 6:30~8:30(細野コミセン) ■大更コミセン=大更婦人学級第4回講座 10:00~13:00 ■議会事務局=市議会12月定例会・議案上程ほか(予定)
7 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■健康福祉課=乳がん検診【受付】 9:30~10:30、13:30~14:30(市役所多目的ホール棟)	8 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■健康福祉課=▶乳がん検診【受付】 9:30~10:30(田山コミセン)▶乳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン=七時雨大学 10:00~14:00 ■荒屋コミセン=移動図書 13:00~14:40(荒沢地区)	9 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■荒屋コミセン=移動図書 12:00~14:15(田山地区) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)	10 小児救急病院(日赤) ■松尾コミセン=輝楽大学「創作活動」 9:30~12:00	11 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=胃がん検診【受付】 6:30~8:30(細野コミセン) ■大更コミセン=大更婦人学級第4回講座 10:00~13:00 ■議会事務局=市議会12月定例会・議案審議(予定)

Saturday	Sunday
21 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=八幡平短歌会 13:00~15:30	22 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■博物館=企画展示解説会 13:30~14:00 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)日本調剤薬局
28 小児救急病院(国立) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=もうすぐパパママ教室【受付】 9:00~9:30(市役所多目的ホール棟)	29 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)笹村整形外科▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
5 小児救急病院(国立) ■市役所閉庁日 ■図書館=えほんの会 14:00~15:00	6 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■田頭コミセン=田頭地区卓球大会 9:00~16:00(田頭体育館) ■健康福祉課=乳がん検診【受付】 9:30~10:30、13:30~14:30(市役所多目的ホール棟) ▶当番医(市内)吉田内科呼吸器科医院・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)スマイル薬局・(鹿角)ヘルシークラブ厚生病院前薬局
12 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=▶おはなしのじかん 11:00~11:30、14:30~15:00▶Tom & Tam Story Time 15:00~15:30 ■市民課=ごみ減量化を考える市民の集い 13:30~15:00(西根地区市民センター)	13 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
東八幡平病院(☎78-2511)	かづの厚生病院(☎23-2111)
吉田内科呼吸器科医院(☎70-1100)	福永医院(☎35-3117)
八幡平市立病院(☎76-3111)	笹村整形外科(☎30-0035)
	大湯リハビリ病院(☎37-3511)

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)	
病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00~翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。
 ※ 新型コロナウイルス感染症への対応による変更
 岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急受入病院当番制から一時脱退しています。今後の動向により、割り当てに変更が生じる可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトで確認してください。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
柏台薬局(☎71-1001)	黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
スマイル薬局(☎75-2871)	日本調剤薬局(☎30-1193)
さいとう薬局(☎72-2130)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
すみれ薬局(☎78-8075)	ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
大更調剤薬局(☎70-1320)	

岩手医大・県立中央病院などの出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	第2・4水曜日 10:00~
	心臓・血管外科	第2・4木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00~
安代診療所(☎72-3115)	神経内科	第3木曜日 14:00~
	内科	第2・4水曜日 午前中

※ 八幡平市立病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター出前相談会(要予約)	12月8日(火) 13:00~16:00	市役所本庁舎	市民課(☎・内線1066)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	11月20日(金) 10:00~15:00	市役所本庁舎	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	12月10日(木) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1061)

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています