

八幡平市長から皆様へのお願い

～ 「新しい生活様式」の定着に向けて ～

新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言発令期間中、皆様には、慎重かつ適切な行動を心掛けていただいております。誠にありがとうございます。現在のところ、市内だけでなく岩手県内でも発症者がみられていないのは、皆様の努力のおかげと存じます。

全国的な緊急事態宣言は延長して発令されておりますので、引き続きご不便をおかけしますが、感染拡大を防止するために、日常生活の中で次のような「新しい生活様式」を心がけていただきますようお願いいたします。

1 一人ひとりが基本的感染対策を行いましょう。

- ・身体的距離の確保：人との間隔は、できるだけ2 m（最低1 m）空けましょう。遊びに行くなら屋内より屋外にしましょう。
- ・マスクの着用：症状が無くてもマスクを着用しましょう。
- ・手洗い：家に帰ったら、まず手や顔を洗いましょう。手洗いは30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に洗いましょう。

2 日常生活の中で気をつけたいこと。

こまめな手洗いや手指消毒、換気、咳エチケットの徹底をお願いします。

また、「3密（密集、密接、密閉）」を避け、発熱又は風邪の症状がある場合は、自宅で休んで様子を見ましょう。

3 場面ごとに気をつけたいこと。

- ・買い物：買い物に行くときは1人又は少人数ですいた時間に素早く、展示品への接触は控えめにし、レジに並ぶときはスペースを取って行いましょう。
- ・食事：大皿は避けて、お話は控えめにしましょう。持ち帰りも利用しましょう。
- ・冠婚葬祭など：多人数での会食は避けましょう。

4 働き方の新しいスタイルを検討しましょう。

会議や名刺交換はオンラインで行うことも検討しましょう。対面での打ち合わせはマスクの着用と換気をお願いします。

皆様ご自身やご家族、お知り合いの方々を新型コロナウイルス感染症から守るために、引き続き、県をまたいだ移動は控えていただくなど、慎重かつ適切な行動をとられるようお願いいたします。

令和2年5月11日

八幡平市新型コロナウイルス感染症対策本部
本部長 八幡平市長 田村 正彦