

妊産婦と赤ちゃんをサポート ～子育て世代包括支援センターを開設しました～

市は、妊娠期から出産、子育て期における総合相談窓口「子育て世代包括支援センター」を開設しました。相談には保健師や児童相談員が応じ、不安を抱えることの多い妊産婦やその家族をサポートします。

■設置場所・時間 市健康福祉課内 午前8時半から午後5時15分まで(土・日・祝日・年末年始を除く)

■支援センターの主な業務

・妊娠や出産、子育てに関する相談と支援、情報提供

・妊産婦や赤ちゃんの家庭訪問

■気軽に相談してください

- ・こんな事で悩んでいませんか？
- ・初めての妊娠でいろいろ心配
- ・母乳や離乳食の悩み
- ・赤ちゃんの病気や予防接種
- ・子どもの発達が気になる
- ・育児ストレスでイライラする
- ・身近に相談できる人がいない
- ・ひとり親家庭の悩み
- ・妊娠や出産、子育てに不安や悩みは付きものです。独りで抱え込まず、気軽に相談してください。

■市の母子保健事業で開く教室などを紹介します

◎もうすぐパパママ教室

出産を控えている夫婦を対象に、妊娠・出産・育児についての情報を提供します。妊婦のための調理実習や赤ちゃんの沐浴などの体験もできます。

◎乳幼児健康相談・離乳食教室

4カ月から12カ月児の保護者を対象に、離乳食の講話・調理実習をします。5月から月1回開きます。

◎親子教室

1歳以降で就学前の子どもと保護者を対象に、リズム遊びや季節の行事をします。5月から月1回開きます。

◎さらさら広場

発達のゆっくりな子どもを対象に、発達や成長を促すことを目的とした教室です。4月から月1回開きます。

◎のびのび相談会

言葉や育ちの発達に心配のある子どもを対象に、専門スタッフによる相談会を年4回開きます。



子育てNEWS

地域福祉課児童福祉係 ☎・内線1103

つどいの広場に遊びに来てください

つどいの広場は、保育所に入所していない就学前の子どもと保護者や妊婦の人が、気軽に集まって一緒に遊んだり、情報交換をしたりする交流の場です。市内には、2カ所の広場があります。

両広場では、リズム遊びなど親子で楽しめる遊びをするほか、離乳食や幼児食の相談などに応じています。また、育児に関する悩みや出産に関する不安など、子育てアドバイザーが気持ちに寄り添って話を聞きます。予約は不要ですので、気軽に利用してください。

詳しくは、各施設に問い合わせてください。



たからっこ広場



カンガルー広場

◆市内の「つどいの広場」

名称	たからっこ広場	カンガルー広場
所在地	大更25-55-13 大更・大更第二学童保育クラブ内(大更コミュニティセンター隣)	清水219 あしろ学童保育クラブ内(隣接するあしろこども園の玄関から入ってください)
電話	70-1771	72-2431
開所日	毎週 月・火・木・金・土曜日 (祝日および年末年始を除く)	毎週 水・金曜日 (祝日および年末年始を除く)
開所時間	午前10時から午後3時まで	午前9時半から正午まで
その他	弁当持参可、水筒などの持参を勧めています。	給食(300円)を希望する場合は、3日前までに連絡をください。

※カンガルー広場の開所日が変わりました。毎週月曜日は、あしろこども園で未就園児の体験入園ができます。
※利用の様子や予定などを掲載した「つどいの広場だより」(毎月1回更新)を市ウェブサイトで公開しています。