

受けよう健診(検診) 守ろう健康

市は4月から各種健診(検診)を行います。健診(検診)は、私たちの命にかかわる病気の早期発見・治療につながります。あなたや大切な家族のためにも、受診しましょう。

毎年、受診することが大切

市は、生活習慣病の予防やがんの早期発見のため、毎年、特定健診やがん検診などを行っています。

生活習慣病には、糖尿病や脂質異常症、高血圧、がん、脳卒中などがあります。食事や運動、喫煙、飲酒、ストレスなどの生活習慣が深く関わり、発症します。進行するまで自覚症状はありませんが、生活習慣を改善することで予防は可能です。健診(検診)を受けることで、目に見えない自分の体の中の状態を知り、その結果を健康管理に役立てることができま

きます。がんは、自覚症状が出た頃には進行している場合が多い病気です。早期発見・早期治療ができれば、治る可能性は高くなるため、各種がん検診を受けましょう。年に1回の健診(検診)に、少しだけ時間を割いて、自分の体と向き合ってみませんか。

健診(検診)に必要な物

健診に必要な物は次の通りです。会場へ行く前に必ず確認しましょう。

- 健康保険証
- 健康診断受診票、受検票
- 自己負担金(70歳以上の人や令和元年度住民税非課税の人は無料)
- 大腸がん検診の専用容器(受検者のみ)

※社会保険の家族の人は必要な物が異なるので、保険者へ問い合わせてください。

詳しくは配布資料を確認を

対象者がいる世帯に「健康診断受診票、受検票」を3月中旬に郵送します。詳しくは同封の資料を確認してください。

漏れがないよう受診票、受検票に記入し、忘れずに受診してください。



本年度は黄色の封筒です

総合健診と午後から健診の日程

総合健診				
月	日	曜	受付時間	会場
4	17	金	7:00 ~ 9:30	市役所多目的ホール棟
	21	火		大更コミセン
	22	水		大更コミセン
	23	木		大更コミセン
	24	金		大更コミセン
5	30	木	田頭コミセン	
	1	金	7:00 ~ 9:30	田頭コミセン
	14	木		寺田コミセン
	15	金		寺田コミセン
	21	木		平舘コミセン
	22	金		平舘コミセン
25	月	田山コミセン		
26	火	田山コミセン		

午後から健診				
月	日	曜	受付時間	会場
6	22	月	13:30 ~ 15:00	市役所多目的ホール棟
			17:00 ~ 19:00	

月	日	曜	受付時間	会場
5	27	水	7:00 ~ 9:30	安代地区体育館
	28	木		安代地区体育館
	29	金		安代地区体育館
6	1	月	7:00 ~ 9:30	舘市コミセン
	2	火		浅沢コミセン
	20	土		柏台小学校
	23	火		畑コミセン
	27	土		細野コミセン
7	2	木	7:00 ~ 9:30	松尾コミセン
	3	金		松尾コミセン
	4	土		松尾コミセン
	15	水		市役所多目的ホール棟
10	25	日	7:00 ~ 9:30	市役所多目的ホール棟

▶10月は混雑が予想されますので、7月までの受診をお勧めします。

▶午後から健診では、胃がん検診は行いません。

乳がん検診と子宮頸がん検診の日程

本年度は、乳がん検診と子宮頸がん検診が別日程となります。

乳がん検診				
月	日	曜	受付時間	会場
4	16	木	9:00 ~ 10:00	田山コミセン
	26	日	9:00 ~ 10:00 13:30 ~ 14:30	市役所多目的ホール棟
5	11	月	9:00 ~ 10:00	平舘コミセン
			13:30 ~ 14:30	田頭コミセン
	17	日	9:00 ~ 10:00 13:30 ~ 14:30	大更コミセン
6	17	水	9:00 ~ 10:00	安代地区体育館
			13:30 ~ 14:30	市役所多目的ホール棟
	18	木	15:30 ~ 16:30 17:30 ~ 18:30	市役所多目的ホール棟
10	10	土	9:00 ~ 10:00	柏台小学校
			13:30 ~ 14:30	寺田コミセン

子宮頸がん検診				
月	日	曜	受付時間	会場
4	9	木	9:00 ~ 10:00	田山コミセン
	10	金	9:00 ~ 10:00	市役所多目的ホール棟
			13:30 ~ 14:30	市役所多目的ホール棟
5	20	月	9:00 ~ 10:00	寺田コミセン
			13:30 ~ 14:30	平舘コミセン
6	24	水	9:00 ~ 10:00	大更コミセン
			13:30 ~ 14:30	大更コミセン
7	30	木	9:00 ~ 10:00	田頭コミセン
			13:30 ~ 14:30	柏台小学校
	31	金	9:00 ~ 10:00 13:30 ~ 14:30	安代地区体育館
10	9	金	9:00 ~ 10:00	市役所多目的ホール棟
			13:30 ~ 14:30	

■問い合わせ先

○特定健診・国保30代健診・長寿健診について
市民課国保年金係(☎・内線1075)

○がん検診・その他の検査について
健康福祉課健康推進係(☎・内線1088)

健診(検診)の内容

健診(検診)は、総合健診、子宮頸がん検診・乳がん検診、忙しい人でも受診しやすい午後から健診の4つに区分されます。対象や検査内容は下表の通りです。

区分	種類	対象	検査内容	
総合健診 (①~⑨)	午後から健診 (①~⑨)	①国保30代健診	30歳~39歳の市国保加入者	血圧、尿検査、血液検査、腹囲測定、心電図、眼底検査、貧血検査、推算糸球体ろ過量検査など
		②特定健診	40歳~74歳の市国保加入者	
		③長寿健診	75歳以上	血圧、尿検査、血液検査など
		④骨粗しょう症予防検診	20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性	かかとの骨密度を調べます ※骨粗しょう症治療中の人は受けられません
		⑤肝炎ウイルス検査	40歳以上の未受診者	血液検査
		⑥肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査 ※必要と判断された人は喀痰検査を行います
		⑦大腸がん検診	35歳以上	便潜血検査(専用の容器に2日分採取して提出する検査)
		⑧前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査 ※前立腺疾患治療中の人は受けられません
		⑨胃がん検診	40歳以上	胃部レントゲン検査(バリウムを飲み、胃内部をレントゲンで撮影)
子宮頸がん検診		20歳以上の偶数年齢に該当する女性	内診、細胞診検査、超音波検査	
乳がん検診		40歳以上の偶数年齢に該当する女性	マンモグラフィー検査(乳房X線検査)	

▶国保30代健診・特定健診は令和3年3月31日時点の年齢、長寿健診は健診受診日の年齢、がん検診などは2年4月1日時点の年齢となります。

▶大腸がん検診を受ける際には、次の配布場所から専用容器を事前に受け取り、排便をして、検診日に持参してください。
《配布場所》健康福祉課、西根・安代両総合支所、田山支所、各コミュニティセンター(荒屋・田山を除く)、松尾鉾山資料館
※各行政区の保健推進員から受け取ることもできます。