

暮らしの情報カレンダー

1月20日～2月16日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1/20 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎) ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(田山コミセン) ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30~15:00	21 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食講習【受付】 9:30~9:40(市役所多目的ホール棟)	22 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00	23 小児救急病院(中央) ■田頭コミセン=寺子屋教室「折り紙」 10:00~12:00 ■体育協会=スノーウオーキング教室 13:30~15:00(松尾総合運動公園) ■寺田コミセン=子ども映画会 15:20~16:00	24 小児救急病院(日赤) ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00~10:30(寺田保育所)
27 小児救急病院(医大) ■博物館休館日	28 小児救急病院(中央) ■図書館休館日	29 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■松尾コミセン=輝楽大学「ニュースポーツ」 9:30~12:00	30 小児救急病院(医大) ■体育協会=スノーウオーキング教室 13:30~15:00(松尾総合運動公園)	31 小児救急病院(中央) ■図書館休館日(図書整理日) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30~9:55(市役所多目的ホール棟)
3 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	4 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00~14:50(荒沢地区)	5 小児救急病院(日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■荒屋コミセン=移動図書 11:40~14:50(田山地区) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 13:00~15:05(松尾地区内) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00	6 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■寺田コミセン=七時雨大講義 10:00~13:00 ■健康福祉課=糖尿病予防教室【受付】 9:30~10:00(市役所多目的ホール棟) ▶献血 10:00~12:00(積水メディカル岩手工場)、14:00~16:30(東八幡平病院) ■松尾コミセン=移動図書 13:00~14:45(松尾地区内) ■体育協会=スノーウオーキング教室 13:30~15:00(泉の森周辺)	7 小児救急病院(中央)
10 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00~15:00	11 小児救急病院(川久保) ■建国記念の日 ■市役所閉庁日 ■図書館休館日 ■体育協会=第42回県スポーツ少年団スキー大会「クロスカントリー競技」 9:00~13:00(田山グラウンド)、「アルペン競技」 9:30~15:00(田山スキー場) ▶当番医(市内)平舘クリニック・(鹿角)本田医院▶当番薬局(市内)白樺薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局	12 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■大更コミセン=料理教室 13:00~15:30	13 小児救急病院(中央) ■寺田コミセン=子ども映画会 15:20~16:00	14 小児救急病院(医大) ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00~10:30(寺田保育所)

Saturday	Sunday
25 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=東日本パイアスロン選手権大会(田山パイアスロン競技場) ※26日まで ■博物館=西根歴史民俗資料館テーマ展「おひろめ展」 9:00~16:30(西根歴史民俗資料館) ※3月17日まで ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30~12:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00	26 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
2/1 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第48回松尾地区スキー大会 8:10~13:00(八幡平リゾートパノラマスキー場ほか) ■図書館=えほんの会 14:00~15:00	2 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第42回県スポーツ少年団スキー大会「ジャンプ競技」兼第13回北東北学童ジャンプ大会 9:30~12:00(矢神飛躍台)
8 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■商工観光課=八幡平・安比ゆきフェスティバル2020「第8回八幡平エンジョイ雪合戦」 9:00開始(サラダファーム内特設会場) ※9日まで ■体育協会=三ヶ田礼一杯第28回市ジュニアスキー選手権大会 9:00~15:00(田山スキー場) ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30~12:00 ■図書館=▶おはなしのじかん 14:30~15:00▶Tom & Tam Story Time 15:00~15:30	9 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■田頭コミセン=田頭地区ドッジビー大会 9:00~12:00(西根地区体育館) ■体育協会=第2回八幡平CUP チーム対抗オープンテニス大会 9:00~15:00(アリーナまつお) ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
15 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■大更コミセン=室内カーリング試合大会 8:30~16:00 ※16日まで ■図書館=八幡平短歌会 13:00~15:30 ■商工観光課=八幡平・安比ゆきフェスティバル2020「冬花火」 20:45~20:55(八幡平リゾートパノラマスキー場)	16 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第14回市民フットサル大会 9:00~13:00(アリーナまつお) ▶当番医(市内)にしね眼科クリニック・(鹿角)長橋医院▶当番薬局(市内)みのり薬局・(鹿角)日本調剤薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
西根病院(☎76-3111)		かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)		大湯リハビリ病院(☎37-3511)
平舘クリニック(☎74-3120)		本田医院(☎35-3002)
にしね眼科クリニック(☎70-2711)		長橋医院(☎23-7612)

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学附属病院(医大)	019-613-7111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
国立病院機構盛岡医療センター(国立)			019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00~翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
大更調剤薬局(☎70-1320)		黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
柏台薬局(☎71-1001)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311)		花輪調剤薬局(☎30-0066)
白樺薬局(☎74-3363)		日本調剤薬局(☎30-1193)
さいとう薬局(☎72-2130)		
みのり薬局(☎75-2333)		

岩手医大・県立中央病院などの出張診療日			
病院名	診療科目	診療日	時
西根病院(☎76-3111)	糖尿病	毎週火曜日	午前中
	耳鼻科	毎週水曜日	午前中
	循環器	第2・4水曜日	10:00~
	心臓・血管外科	第2・4木曜日	午前中
	呼吸器	第3月曜日	14:00~
	血液	第3水曜日	14:00~
安代診療所(☎72-3115)	神経	第3木曜日	14:00~
	内科	第2・4木曜日	午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
年金相談(要予約)	2月13日(木) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎内線1061)

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています