

令和元年度八幡平市市民健康講座・認知症講演会の開催について

【発表の要旨】

市民が正しい生活習慣を身につけ、生涯を通じて心身ともに健康で質の高い生活を送れるよう、個人と地域が力を合わせて生活習慣病の発症予防や重症化予防をするため、知識の普及啓発を図ることを目的とし、市民健康講座を開催します。

併せて、要介護状態になっても安心して暮らせる地域づくりを目指し、市民、医療関係者及び介護サービス事業者等が当事者目線の認知症ケアを学び、認知症についての理解を深めることを目的に、認知症講演会を開催します。

1 日時及び会場

日時 令和元年 11 月 16 日（土）正午～午後 4 時

場所 西根地区市民センター

※講演会は 13 時から（12 時から会場で健康チェック（血圧、足指力等）、塩分測定、減塩とん汁、減塩料理の試食を実施及び就労支援事業所の販売を実施）

2 内容

○第 1 部 講演

『なぜ、私たちは糖尿病になってしまうのか？』

講師 八幡平市国民健康保険西根病院 梶原 隆 副院長兼内科長

○第 2 部 講演・座談会

『直接聞かなきゃわからない！～認知症当事者の本音～』

講師 おれんじドア実行委員会 代表 丹野 智文 氏

座談会参加者 認知症の人と家族の会岩手県支部 世話人 伊藤 實 氏

市認知症初期集中支援チーム 看護師 佐々木 幸栄 氏

市地域包括支援センター 津志田 悠 認知症地域支援推進員

3 主催 八幡平市、八幡平市地域包括支援センター

4 共催 一般社団法人岩手西北医師会

5 後援 岩手八幡平歯科医師会、岩手県国民健康保険団体連合会、八幡平市内各地域振興協議会、八幡平市保健推進員協議会、八幡平市食生活改善推進員連絡協議会、盛岡北部地域リハビリテーション広域支援センター、岩手地区介護支援専門員協議会

6 対象者 市民、市内医療関係者及び介護サービス事業者など

【担当】

健康福祉課

健康推進係長 西山 広美

包括支援センター係 高橋 藍

電話 0195-74-2111（内線 1082、1093）