

暮らしの情報カレンダー

12月16日～1月19日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐレディオ」を放送しています。

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|--|---|--|--|---|
| 12/16 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎) ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30~15:00 | 17 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食講習【受付】 9:30~9:40(市役所多目的ホール棟) | 18 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=健診結果説明会 10:00~11:30、13:30~15:00、16:00~20:00(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00 | 19 小児救急病院(医大) ■松尾コミセン=料理講座 10:00~13:30 ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00 ■寺田コミセン=子ども映画会 15:00~16:00 ■体協=第4回スポーツセミナー 19:00~20:45(市総合運動公園体育館) | 20 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30~9:55(市役所多目的ホール棟) ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(安代総合支所) ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00~10:30(寺田保育所) |
| 23 小児救急病院(中央) ■平館コミセン=映画会 10:30~11:30(平館こども園) | 24 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■図書館休館日 | 25 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=献血 9:30~12:00(JA新いわて八幡平営農経済センター)、14:00~16:30(市役所結のひろば) | 26 小児救急病院(中央) ■寺田コミセン=寺田つづクラブ 13:00~16:00 ■田頭コミセン=青少年講座「夢灯り」 14:00~17:00 ■図書館=Tom & Tam Story Time Special Version~ハリー・ポッターを読む③~ 16:00~16:45 | 27 小児救急病院(中央) ■図書館休館日(図書整理日) |
| 30 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 | 31 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 | 1/1 小児救急病院(医大) ■元日 ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■田山コミセン=田山地区新年交賀会 11:00~14:00 | 2 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 | 3 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■防災安全課=市消防出初式 10:40~12:00(市役所本庁舎前駐車場) |
| ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)長橋医院▶当番薬局(市内)白樺薬局、さいとう薬局・(鹿角)ナリタ薬局 | ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)福永医院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)黒沢薬局 | ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)薬局高橋屋 | ▶当番医(市内)森整形外科・(鹿角)本田医院▶当番薬局(市内)あさひ薬局・(鹿角)本田医院での院内処方 | ▶当番医(市内)八幡平こどもクリニック・(鹿角)小坂町診療所▶当番薬局(市内)つぐみ薬局・(鹿角)すみれ調剤薬局小坂店 |
| 6 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 | 7 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■地域振興課=田山クロスカントリー大会(田山グラウンド) ※8日まで ■健康福祉課=乳幼児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00~14:50(荒屋地区) | 8 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■平館コミセン=ミズキ団子作り 9:00~14:00 ■寺田コミセン=世代交流運動会 9:30~13:30(寺田小体育館) ■荒屋コミセン=移動図書 11:40~14:50(田山地区) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=▶冬休み映画会 13:00~15:00▶移動図書 13:00~15:05(松尾地区内) | 9 小児救急病院(日赤) ■広報はちまんたい発行日 ■選挙管理委員会=全国明るくい選挙啓発ポスターコンクール八幡平市入選作品展 終日(市役所結のひろば) ※20日まで ■田頭コミセン=田頭曙大学 10:00~14:30 ■松尾コミセン=移動図書 13:00~14:45(松尾地区内) | 10 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=献血 9:30~12:00(安代総合支所) |
| 13 小児救急病院(中央) ■成人の日 ■市役所閉庁日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00~15:00 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)小坂町診療所▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局 | 14 小児救急病院(川久保) ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) | 15 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=▶2歳6カ月児歯科健診【受付】 9:00~9:15(市役所多目的ホール棟)▶1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) | 16 小児救急病院(中央) | 17 小児救急病院(日赤) |

| Saturday | Sunday |
|--|---|
| 21 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30~12:00 ■図書館=▶八幡平短歌会 13:00~15:30▶おはなしのじかん 14:30~15:00 | 22 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=Tom & Tam Story Time Special Version~ハリー・ポッターを読む②~ 16:00~16:45 ▶当番医(市内)森整形外科・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)あさひ薬局・(鹿角)日本調剤薬局 |
| 28 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■図書館休館日 | 29 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)三ヶ田医院▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店・(鹿角)クリス調剤薬局 |
| 4 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=えほんの会 14:00~15:00 | 5 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)吉田内科呼吸器科医院・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)スマイル薬局・(鹿角)ヘルシークラブ厚生病院前薬局 |
| 11 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=▶県中学校・高等学校スキー大会(安比高原スキー場、田山グラウンド、矢神飛躍台)▶県スキー選手権ノルディック種目(田山スキー場ほか) ※両大会とも13日まで ■寺田コミセン=▶鏡開き柔道大会 9:00~12:00(寺田柔剣道場)▶ヨガ教室 10:30~12:00 ■図書館=▶おはなしのじかん 14:30~15:00▶Tom & Tam Story Time 15:00~15:30 | 12 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=寺田地域新年交賀会 12:30~16:00 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局 |
| 18 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=県民体育大会スキー競技会(安比高原スキー場、田山グラウンド、矢神飛躍台) ※19日まで ■図書館=八幡平短歌会 13:00~15:30 | 19 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体協=第14回市民ソフトバレーボール大会 9:00~12:00(市総合運動公園体育館) ■田頭コミセン=田頭地区卓球大会 9:00~14:00(田頭体育館) ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)笹村整形外科▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)日本調剤薬局 |

| 休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています) | | |
|------------------------------|---|--------------------|
| 市 | 内 | 鹿角(市外局番 0186) |
| 森整形外科(☎76-2318) | | かづの厚生病院(☎23-2111) |
| 西根病院(☎76-3111) | | 三ヶ田医院(☎31-1231) |
| 平館クリニック(☎74-3120) | | 長橋医院(☎23-7612) |
| 東八幡平病院(☎78-2511) | | 福永医院(☎35-3117) |
| 八幡平こどもクリニック(☎75-2632) | | 大湯リハビリ病院(☎37-3511) |
| 吉田内科呼吸器科医院(☎70-1100) | | 本田医院(☎35-3002) |
| | | 小坂町診療所(☎29-5500) |
| | | 大里医院(☎22-1251) |
| | | 笹村整形外科(☎30-0035) |

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

| 小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています) | | | |
|--|--------------|-------------|--------------|
| 病院名 | 電話番号 | 病院名 | 電話番号 |
| 岩手県立中央病院(中央) | 019-653-1151 | 盛岡赤十字病院(日赤) | 019-637-3111 |
| 岩手医科大学附属病院(医大) | 019-613-7111 | 川久保病院(川久保) | 019-635-1305 |
| 国立病院機構盛岡医療センター(国立) | ※令和元年10月から追加 | | 019-647-2195 |

▶夜間の症状が重い場合(17:00~翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

| 休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています) | | |
|-----------------------------|---|--------------------------|
| 市 | 内 | 鹿角(市外局番 0186) |
| あさひ薬局(☎75-2227) | | 黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局 |
| あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311) | | 日本調剤薬局(☎30-1193) |
| 白樺薬局(☎74-3363) | | クリス調剤薬局(☎23-5121) |
| さいとう薬局(☎72-2130) | | ナリタ薬局(☎22-0028) |
| 柏台薬局(☎71-1001) | | 薬局高橋屋(☎37-4700) |
| 大更調剤薬局(☎70-1320) | | すみれ調剤薬局小坂店(☎29-5121) |
| つぐみ薬局(☎76-2900) | | ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080) |
| スマイル薬局(☎75-2871) | | ファーマックスかづの薬局(☎30-0033) |

| 岩手医大・県立中央病院などの出張診療日 | | | |
|---------------------|---------|---------|--------|
| 病院名 | 診療科目 | 診療日 | 時 |
| 西根病院(☎76-3111) | 糖尿病 | 毎週水曜日 | 午前中 |
| | 耳鼻科 | 毎週水曜日 | 午前中 |
| | 循環器 | 第2・4水曜日 | 10:00~ |
| | 心臓・血管外科 | 第2・4水曜日 | 午前中 |
| | 呼吸器 | 第3月曜日 | 14:00~ |
| | 血液 | 第3水曜日 | 14:00~ |
| 安代診療所(☎72-3115) | 神経 | 第3木曜日 | 14:00~ |
| | 内科 | 第2・4水曜日 | 午前中 |

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

| 各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要 | | | |
|-----------------------------------|-----------|-------------|--------------|
| 相談名 | 日 | 時 | 場所 |
| くらしとお金の安心相談会(要予約) | 12月20日(金) | 10:00~15:00 | 市役所本庁舎 |
| | 1月17日(金) | 10:00~15:00 | |
| 年金相談(要予約) | 1月9日(木) | 10:00~15:30 | 市役所多目的ホール棟 |
| 人権相談(要予約) | 要相談 | 要相談 | 市民課(☎内線1061) |

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています