

# 暮らしの情報カレンダー

11月18日～12月15日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐレディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>11/18</b> 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎) ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30~15:00	<b>19</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食講習【受付】 9:30~9:40(市役所多目的ホール棟) ▶もうすぐパパママ教室【受付】 9:40~10:00(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=バランスボール講座 10:00~12:00	<b>20</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■大更コミセン=大更ふれあい大学第6回講座 9:00~12:00 ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(田山コミセン) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00	<b>21</b> 小児救急病院(中央) ■体育協会=第13回市民秋季グラウンド・ゴルフ交流大会 8:30~14:00(松尾総合運動公園) ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00 ■寺田コミセン=子ども映画会 15:00~16:00	<b>22</b> 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=糖尿病予防教室【受付】 9:30~10:00(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=輝楽大学「音読・笑いヨガ」 9:30~12:00 ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00~10:30(寺田保育所)
<b>25</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日	<b>26</b> 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■寺田コミセン=成人講座「干支のくろみ絵作り」 9:00~12:00 ■松尾コミセン=バランスボール講座 10:00~12:00 ■大更コミセン=大更地区ビニールバレーボールリーグ開会式 19:15~21:00	<b>27</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課)	<b>28</b> 小児救急病院(医大)	<b>29</b> 小児救急病院(医大) ■図書館休館日(図書整理日) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30~9:55(市役所多目的ホール棟)
<b>2</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	<b>3</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■田頭コミセン=成人講座「料理教室」 10:00~13:00 ■寺田コミセン=料理教室 10:30~14:00 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)	<b>4</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 13:00~15:05(松尾地区内) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00	<b>5</b> 小児救急病院(日赤) ■広報はちまんたい発行日 ■田頭コミセン=田頭曙大学 10:00~14:00 ■松尾コミセン=移動図書 13:00~14:45(松尾地区内) ■寺田コミセン=茶道教室 寺子屋 15:30~16:45	<b>6</b> 小児救急病院(中央) ■議会事務局=市議会12月定例会・一般質問(予定)
<b>9</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00~15:00	<b>10</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■松尾コミセン=輝楽大学「創作活動」 9:30~12:00 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00~14:50(荒沢地区)	<b>11</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■荒屋コミセン=移動図書 11:40~14:50(田山地区) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)	<b>12</b> 小児救急病院(中央) ■田頭コミセン=寺子屋教室「折り紙」 10:00~12:00 ■寺田コミセン=七時雨大学 10:00~13:00 ■体育協会=第3回スポーツセミナー 19:00~20:45(市役所多目的ホール棟)	<b>13</b> 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=もうすぐパパママ教室【受付】 18:10~18:30(市役所多目的ホール棟)
■議会事務局=市議会12月定例会・一般質問(予定)	■議会事務局=市議会12月定例会・休会(予定)	■議会事務局=市議会12月定例会・議案審議(予定)	■議会事務局=市議会12月定例会・休会(予定)	■議会事務局=市議会12月定例会・委員長報告ほか(予定)

Saturday	Sunday
<b>23</b> 小児救急病院(医大) ■勤労感謝の日 ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00	<b>24</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=サッカー教室・フリートークショー「元日本代表加地亮」 13:00~16:00(アリーナまつお)
▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)小坂町診療所▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)黒沢薬局	▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店・(鹿角)日本調剤薬局
<b>30</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30~12:00	<b>12/1</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日
■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30~12:00	▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
<b>7</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30~12:00 ■市民課=ごみ減量化を考える市民の集い 13:30~15:00(市役所多目的ホール棟) ■図書館=えほんの会 14:00~15:00	<b>8</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=市スポーツ少年団活動発表会 9:00~12:00(市総合運動公園体育館) ■図書館=クリスマスお話し 12:45~15:00
■市役所閉庁日 ■図書館= Tom & Tam Story Time 15:00~15:30	■市役所閉庁日 ■図書館= Tom & Tam Story Time Special Version~ハリー・ポッターを読む①~ 16:00~16:45
<b>14</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■図書館= Tom & Tam Story Time 15:00~15:30	<b>15</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館= Tom & Tam Story Time Special Version~ハリー・ポッターを読む①~ 16:00~16:45
■市役所閉庁日 ■図書館= Tom & Tam Story Time 15:00~15:30	▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)笹村整形外科▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
東八幡平病院(☎78-2511)		小坂町診療所(☎29-5500)
西根病院(☎76-3111)		かづの厚生病院(☎23-2111)
平館クリニック(☎74-3120)		大里医院(☎22-1251)
		笹村整形外科(☎30-0035)

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。  
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ  
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学附属病院(医大)	019-613-7111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	※令和元年10月から追加		019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00~翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。  
 時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
柏台薬局(☎71-1001)		黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311)		日本調剤薬局(☎30-1193)
白樺薬局(☎74-3363)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
大更調剤薬局(☎70-1320)		花輪調剤薬局(☎30-0066)

岩手医大・県立中央病院などの出張診療日			
病 院 名	診 療 科 目	診 療 日 時	
西根病院(☎76-3111)	糖 尿 病	毎週火曜日	午前中
	耳 鼻 科	毎週水曜日	午前中
	循 環 器	第2・4水曜日	10:00~
	心臓・血管外科	第2・4木曜日	午前中
	呼 吸 器	第3月曜日	14:00~
	血 液	第3水曜日	14:00~
安代診療所(☎72-3115)	神 経	第3木曜日	14:00~
	内 科	第2・4木曜日	午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。  
 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相 談 名	日 時	場 所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	12月10日(火) 13:00~16:00	市役所本庁舎	市民課 (☎・内線1066)
年金相談(要予約)	12月12日(木) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課 (☎・内線1061)

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています