

暮らしの情報カレンダー

10月21日～11月17日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

🌙 Monday	🔥 Tuesday	💧 Wednesday	🌳 Thursday	🏠 Friday
10/21 小児救急病院 (医 大) ■博物館休館日 ■地域新興課＝定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎) ■平 館 コ ミ セ ン＝映画会 10:30～11:30(平館こども園)	22 小児救急病院 (中 央) ■即位礼正殿の儀 ■市役所開庁日 ■図書館休館日 ▶当番医(市内)にしね眼科クリニック・(鹿角)笹村整形外科▶当番薬局(市内)みのり薬局、白樺薬局・(鹿角)黒沢薬局	23 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■田頭コミセン＝野山を歩く会 6:30～19:30(宮城県七ヶ宿町) ■体育協会＝第16回安代地区ナイタービーチボール大会 18:50～21:00(安代地区体育館)	24 小児救急病院 (中 央) ■博物館＝歴史バスツアー 9:00～16:00(市内) ■健康福祉課＝もうすぐババママ教室【受付】 9:40～10:00(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン＝子ども映画会 15:00～16:00	25 小児救急病院 (医 大) ■寺田コミセン＝▶自然を歩こう「潮風トレイル」 6:30～18:00(宮古市ほか)▶幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所) ■健康福祉課＝親子教室【受付】 9:30～9:55(市総合運動公園体育館) ■大更コミセン＝大更ふれあい大学第5回講座 10:00～12:00 ■体育協会＝第16回安代地区ナイタービーチボール大会 18:50～21:00(安代地区体育館)
28 小児救急病院 (日 赤) ■博物館休館日	29 小児救急病院 (医 大) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝乳幼児健康相談・離乳食講習【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)	30 小児救急病院 (医 大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課)	31 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日(図書整理日)	11/1 小児救急病院 (医 大)
4 小児救急病院 (医 大) ■振替休日 ■市役所開庁日 ■体育協会＝第14回市クロスカントリー大会・第10回スポーツ少年団駅伝祭り 9:00～12:30(松尾総合運動公園) ■地域振興課＝市芸術祭「展示部門」 9:00～16:00(西根地区市民センター) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)福永医院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)黒沢薬局	5 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■健康福祉課＝乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	6 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課＝3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン＝健康体操教室 13:30～15:00	7 小児救急病院 (医 大) ■広報はちまんたい発行日 ■寺田コミセン＝七時雨天学 10:00～13:00	8 小児救急病院 (日 赤)
11 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■図 書 館＝あみぐるみ教室 10:00～15:00	12 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■松尾コミセン＝バランスボール講座 10:00～11:30 ■田頭コミセン＝田頭曙大学 10:00～14:00 ■健康福祉課＝1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン＝移動図書 13:00～14:50(荒沢地区)	13 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課＝▶2歳6カ月児歯科健診【受付】 9:00～9:15(市役所多目的ホール棟)▶1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■大更コミセン＝大更婦人学級第5回講座 10:00～12:00 ■荒屋コミセン＝移動図書 11:40～14:50(田山地区) ■松尾コミセン＝移動図書 13:00～15:05(松尾地区内)	14 小児救急病院 (医 大) ■松尾コミセン＝移動図書 13:00～14:45(松尾地区内) ■寺田コミセン＝茶道教室 15:30～16:45	15 小児救急病院 (中 央) ■田頭コミセン＝成人講座「干支のくるみ絵」 9:00～12:00

🏠 Saturday	🌞 Sunday
26 小児救急病院 (中 央) ■市役所開庁日 ■体育協会＝ノルディックウォーキングツアー 9:00～11:30(安比高原スキー場周辺) ■松尾コミセン＝レジン講座 ■地域振興課＝市芸術祭「舞台部門(芸能発表)」 10:00～12:00 ■大更コミセン＝大更ふれあい大学第5回講座 10:00～16:00(西根地区市民センター) ■図書館＝おはなしのじかん 14:30～15:00	27 小児救急病院 (医 大) ■市役所開庁日 ■健康福祉課＝総合健診【受付】 7:00～9:30(市役所多目的ホール棟) ■地域振興課＝市芸術祭「舞台部門(芸能発表)」 10:00～15:00(西根地区市民センター) ■図書館＝落ち葉がはこんでくれたおはなし会 11:00～12:00 ■五日市コミセン＝五日市みんなの収穫祭 11:00～15:00 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店・(鹿角)日本調剤薬局
2 小児救急病院 (中 央) ■市役所開庁日 ■地域振興課＝市芸術祭「展示部門」 9:00～19:00(西根地区市民センター) ■松尾コミセン＝レジン講座「かわいい小物作り」 10:00～12:00 ■田頭コミセン＝コミセンまつり 10:00～16:00 ■図 書 館＝えほんの会 14:00～15:00	3 小児救急病院 (医 大) ■文化の日 ■市役所開庁日 ■地域振興課＝▶市芸術祭「展示部門」 9:00～16:00(西根地区市民センター)▶市民憲章推進大会 9:30～12:00(松尾コミセン) ■田頭コミセン＝コミセンまつり 10:00～15:00 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
9 小児救急病院 (中 央) ■市役所開庁日 ■松尾コミセン＝松尾地区ふれあいまつり 9:40～16:00 ■荒屋コミセン＝安代地区コミセン文化祭 10:00～16:00 ■寺田コミセン＝ヨガ教室 10:30～12:00 ■図書館＝▶おはなしのじかん 14:30～15:00▶Tom & Tam Story Time 15:00～15:30	10 小児救急病院 (医 大) ■市役所開庁日 ■平館コミセン＝ローンボールズ大会 9:00～12:00(平館体育館) ■松尾コミセン＝松尾地区ふれあいまつり 9:00～15:00 ■荒屋コミセン＝安代地区コミセン文化祭 10:00～16:00 ■博物館＝企画展ギャラリートーク 14:00～14:30 ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)ヘルシークラブ厚生病院前薬局
16 小児救急病院 (医 大) ■市役所開庁日 ■体育協会＝第21回市小学校フットサル大会 9:00～12:00(アリーナまつお) ■図 書 館＝八幡平短歌会 13:00～15:30 ■健康福祉課＝市民健康講座・認知症講演会 13:00～16:00(西根地区市民センター) ■地域振興課＝市男女共同参画フォーラム 13:00～16:00(安代若者センター)	17 小児救急病院 (中 央) ■市役所開庁日 ■体育協会＝第46回市男女混合バレーボール大会 9:00～13:00(市総合運動公園体育館) ▶当番医(市内)森整形外科・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)あさひ薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
にしね眼科クリニック(☎70-2711)		笹村整形外科(☎30-0035)
西根病院(☎76-3111)		かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)		大湯リハビリ病院(☎37-3511)
平館クリニック(☎74-3120)		福永医院(☎35-3117)
森整形外科(☎76-2318)		大里医院(☎22-1251)

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ
盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病 院 名	電話番号	病 院 名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学附属病院(医大)	019-613-7111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
国立病院機構盛岡医療センター(国立) ※令和元年10月から追加			019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は 9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
みのり薬局(☎75-2333)		黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
白樺薬局(☎74-3363)		日本調剤薬局(☎30-1193)
あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
大更調剤薬局(☎70-1320)		ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
柏台薬局(☎71-1001)		
あさひ薬局(☎75-2227)		

岩手医大・県立中央病院などの出張診療日			
病 院 名	診 療 科 目	診 療 日 時	
西根病院(☎76-3111)	糖 尿 病	毎週火曜日	午前中
	耳 鼻 科	毎週水曜日	午前中
	循 環 器	第2・4水曜日	10:00～
	心臓・血管外科	第2・4木曜日	午前中
	呼 吸 器	第3月曜日	14:00～
	血 液	第3水曜日	14:00～
安代診療所(☎72-3115)	神 経	第3木曜日	14:00～
	内 科	第2・4木曜日	午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相 談 名	日 時	場 所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	11月15日(金) 10:00～15:00	市役所本庁舎 ※ 西根・安代両総合支所でも対応可(予約時相談)	市民課 (☎・内線1066)
年金相談(要予約)	11月14日(木) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課 (☎・内線1061)

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています

13 10はちまんたい 市税納期(納期限10月31日) 市県民税(第3期)、国民健康保険税(第4期)

市税納期(納期限12月2日) 固定資産税(第4期)、国民健康保険税(第5期)

No.292 ©2019.10.10