

暮らしの情報カレンダー

9月23日～10月20日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
9/23 小児救急病院(中央) ■秋分の日 ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館(企画展準備) ※26日まで ▶当番医(市内)八幡平こどもクリニック・(鹿角)小坂町診療所▶当番薬局(市内)つぐみ薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局	24 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食講習【受付】9:30～9:40(市役所多目的ホール棟) ■平館コミセン=映画会10:30～11:30(平館こども園) ■議会事務局=市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	25 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日17:15～19:00(市民課) ■議会事務局=市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	26 小児救急病院(医大) ■寺田コミセン=自然を歩こう「裏岩手縦走」6:00～18:00 ■体育協会=ヨガ教室18:00～19:30(市総合運動公園体育館) ■議会事務局=市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	27 小児救急病院(医大) ■博物館=企画展「松川温泉記」9:00～16:30 ■健康福祉課=親子教室【受付】9:30～9:55(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=ヨガ教室14:00～15:30(荒屋コミセン) ■議会事務局=市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)
30 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■図書館休館日(図書整理日) ■議会事務局=市議会9月定例会・休会(予定)	10/1 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■議会事務局=市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	2 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日17:15～19:00(市民課) ■平館コミセン=八甲田トレッキング 7:00～18:30(青森県) ■松尾コミセン=移動図書13:00～15:05(松尾地区内) ■議会事務局=市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	3 小児救急病院(日赤) ■松尾コミセン=移動図書13:00～14:45(松尾地区内) ■体育協会=ヨガ教室14:00～15:30(市総合運動公園体育館) ■議会事務局=市議会9月定例会・休会(予定)	4 小児救急病院(中央) ■議会事務局=市議会9月定例会・委員長報告ほか(予定)
7 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■大更コミセン=大更婦人学級第4回講座 10:00～12:00 ■健康福祉課=乳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書13:00～14:50(荒沢地区)	8 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■大更コミセン=大更婦人学級第4回講座 10:00～12:00 ■健康福祉課=乳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書13:00～14:50(荒沢地区)	9 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日17:15～19:00(市民課) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(畑コミセン) ■寺田コミセン=茶道教室15:30～17:00 ■健康福祉課=3歳児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	10 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(浅沢コミセン) ■寺田コミセン=茶道教室15:30～17:00	11 小児救急病院(医大) ■大更コミセン=大更コミセンまつり・花火大会 9:00～19:00 ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所) ■松尾コミセン=輝楽大学9:30～12:00
14 小児救急病院(日赤) ■体育の日 ■市役所閉庁日 ■体育協会=第7回市パークゴルフ選手権大会 9:00～13:00(稲庭高原) ■図書館=あみぐるみ教室10:00～15:00 ■商工観光課=山賊まつり10:00～16:00(市さくら公園イベント広場) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)柏台薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局	15 小児救急病院(川久保) ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=ノルディックウォーキング教室 14:30～16:00(松尾総合運動公園)	16 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	17 小児救急病院(医大) ■寺田コミセン=七時雨大学9:30～14:30 ■体育協会=ノルディックウォーキング教室 14:30～16:00(安代地区体育館周辺)	18 小児救急病院(医大) ■大更コミセン=大更コミセンまつり・花火大会 9:00～19:00 ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所) ■松尾コミセン=輝楽大学9:30～12:00

Saturday	Sunday
28 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん14:30～15:00 ■市役所閉庁日 ■図書館=えほんの会14:00～15:30	29 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)森整形外科・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)あさひ薬局・(鹿角)日本調剤薬局
5 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=えほんの会14:00～15:30	6 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第13回フィールドクロスレース 9:00～15:30(市総合運動公園多目的運動場) ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)本田医院▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
12 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■商工観光課=山賊まつり10:00～16:00(市さくら公園イベント広場) ■図書館=▶おはなしのじかん 14:30～15:00▶Tom & Tam Story Time 15:00～15:30	13 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第14回市長杯争奪市民野球大会 7:30～15:00(市総合運動公園野球場) ■荒屋コミセン=安代オリピック 9:00～12:30(田山グラウンド) ■商工観光課=山賊まつり10:00～16:00(市さくら公園イベント広場) ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)花輪調剤薬局
19 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=ノルディックウォーキングツアー 9:00～11:30(県民の森周辺) ■大更コミセン=大更コミセンまつり 9:00～17:00 ■商工観光課=紅葉まつり10:00～15:30(県民の森フォレストアイ駐車場)	20 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第14回市長杯争奪市民野球大会 7:30～15:00(市総合運動公園野球場) ■健康福祉課=子宮頸がん・乳がん検診【受付】9:00～10:00、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟) ■西根総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(西根地区市民センター) ■商工観光課=紅葉まつり10:00～15:30(県民の森フォレストアイ駐車場) ▶当番医(市内)八幡平こどもクリニック・(鹿角)長橋医院▶当番薬局(市内)つぐみ薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)	
市 内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平こどもクリニック(☎75-2632)	小坂町診療所(☎29-5500)
森整形外科(☎76-2318)	大里医院(☎22-1251)
平館クリニック(☎74-3120)	本田医院(☎35-3002)
西根病院(☎76-3111)	かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)	大湯リハビリ病院(☎37-3511)
	長橋医院(☎23-7612)

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
 ▶症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病 院 名	電話番号	病 院 名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学附属病院(医大)	019-613-7111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	※令和元年10月から追加		019-647-2195

▶症状が重い場合(17:00～翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)	
市 内	鹿角(市外局番 0186)
つぐみ薬局(☎76-2900)	黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日閉局
さいとう薬局(☎72-2130)	日本調剤薬局(☎30-1193)
あさひ薬局(☎75-2227)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
白樺薬局(☎74-3363)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
大更調剤薬局(☎70-1320)	
柏台薬局(☎71-1001)	

岩手医大・県立中央病院などの出張診療日			
病 院 名	診 療 科 目	診 療 日 時	
西根病院(☎76-3111)	糖 尿 病	毎週火曜日	午前中
	耳 鼻 科	毎週水曜日	午前中
	循 環 器	第2・4水曜日	10:00～
	心臓・血管外科	第2・4木曜日	午前中
	呼 吸 器	第3月曜日	14:00～
	血 液	第3水曜日	14:00～
安代診療所(☎72-3115)	神 経	第3木曜日	14:00～
	内 科	第2・4木曜日	午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相 談 名	日 時	場 所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	10月18日(金) 10:00～15:00	市役所本庁舎 ※ 西根・安代両総合支所でも対応可(予約時相談)	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	10月10日(木) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1061)

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています