

9月24～30日は
結核予防週間です

知っておきたい 結核という病気

◇結核は日本の重大な感染症
約50年前まで、日本人の死
因第1位だった結核。医療や
生活水準の向上で、薬を飲め
ば完治できる時代になり、昔
の病気と思われがちですが、
今でも年間約2万5000人
の新しい患者が発生し、約2
000人が命を落としている
日本の重大な感染症です。他
人事ではありません。

しかし、結核菌に感染して
も必ず発病するわけではなく、
注意すればそれほど怖がる必
要はありません。

◇結核の初期症状は
結核の初期症状は風邪と似
ています。

- ①せきが2週間以上続く
- ②タンが出る
- ③体がだるい
- ④急に体重が減る

このような症状が続いたら
結核を疑い、早めに医療機関
で受診しましょう。早期発見
は本人の重症化を防ぐためだ
けでなく、周りへの感染の拡

大を防ぐためにも大切です。
◇結核の予防・治療方法は
結核の感染を予防するため
には、次のことを心掛けま
しょう。

- ①睡眠時間を十分に取る
 - ②適度に運動する
 - ③好き嫌いせず、バランスの
よい食事を取る
- また、抵抗力の弱い赤ちゃ
んは、感染すると重症になり
やすく、命を落とす可能性が
あります。予防にはBCG予
防接種が有効ですので、生後
3～6カ月の間に必ず受けま
しょう。

現在、結核を治療するには、
抗結核薬という薬を6カ月間
服用する必要があります。症
状が消えたからといって、途
中で服薬をやめてしまうと治
らないだけでなく、菌が抵抗
力を付け、薬が効かなくなる
多剤耐性菌になることもあり
ます。



結核予防キャラクター
「シールぼうや」

環境のみらい

☎・内線1137 市役所市民課



家庭ごみの野焼きは絶対にやめましょう

◆野焼き（野外焼却）をするときは十分な注意を
秋になると、農作業などで、草木の野焼きをする
機会が多くなりますが、同時に「煙で視界が悪い」
「洗濯物が煙臭い」など、野焼きに関する苦情も多
く寄せられます。やむを得ず野焼きを行うときは、
周辺への影響も考えながら行ってください。なお、
家庭ごみなどの焼却は法律で禁止されています。

- ①大量に燃やしたり、広範囲にわたって行ったりす
る場合は、数回に分けて実施しましょう。
- ②短時間で終わるように、草木などは、よく乾燥さ
せてから行いましょう。湿っていると、長時間に
わたって濃い煙が発生します。
- ③人家や道路に煙が流れないように、風向きに注意し
ましょう。道路沿いで行う場合は、交通量の多い
時間帯は避けましょう。
- ④火事予防のため、火が完全に消えるまではその場
を離れないようにしましょう。火をすぐ消せるよ
うな準備もしましょう。

保健のひろば

☎・内線1151 市役所保健課

介護のココロ

☎・内線1185 市役所長寿社会課

◆毎週開催「高齢者健康教室」に参加しませんか
家に引きこもりがちで、笑顔になることが少く
なったり、運動不足になったりしていませんか。
高齢者の皆さんのための健康教室を岩手山焼走り
国際交流村、自然休養村なかやま荘、綿帽子温泉館
あずみの湯で毎週開催しています。

フラダンスやヨガ、室内ゲームなど、楽しみなが
ら体を動かすメニューが勢ぞろい。運動をした後は、
温泉でゆったりとくつろぐこともできます。介護が
必要にならないために、参加し
てみませんか。
開催日時など
詳しくは、市産
業振興(☎78-
2230)または各
施設へ問い合わ
せください。



あずみの湯健康教室の「フラダンス」の様子

まちの企業探検隊⑳ (有)センウッド コーポレーション

企業人による会社紹介

所在地 大更2-154-27
資本金 500万円
代表者 千田 康洋
設立 平成14年11月
従業員数 30人
電話番号 ☎0195-70-2888
事業内容 住宅向け内装製品の
製造と販売
主な取引先(順不同) (株)フォリ
ス、(株)トッパン・コスモ、各工
務店など

▼どんな仕事をしていきますか

戸建て住宅やマンションなどに使
用される枠材を作っています。1日
約1000本の木材を加工してい
るんですよ。

▼仕事で心掛けていることは

木材は弾力性があるので、ミリ単
位の寸法でも間違えないように加工
するよう心掛けています。

▼この仕事の魅力は

モノ作りが好きなので、一つ一つ
の仕事が終わると達成感があります
が、自分たちが作った製品が、直接
皆さんの暮らしに役立っていること
がこの仕事の魅力です。

▼今後の展望は

お客さまのニーズに対応して、自
分たちの会社でしかできないような
ものを作り、たくさんの人たちに私
たちの会社で作った製品を使っても
らいたいですね。



紹介者
枠製造グループ 川又 悠矢 さん

▼どんな会社ですか
ドアや窓の周りに取り付ける枠材
クローゼットや収納庫の扉などを
作っています。従業員みんなが仲が
良く、一人一人が自分の仕事に責任
を持って取り組んでいる会社です。

おれらスポーツ少年団

No. 15 松尾バレーボール スポーツ少年団

松尾バレーボールスポーツ少年団
は、平成4年に「柏台フロンクス」
として設立し、17年に現在の名称と
なりました。これまで、県内の各大
会で上位入賞しています。

現在は、小学校3年生から6年生
までの女子18人が所属。「全国大会
出場」を目標に、体の動きを高める
練習を中心に取り組んでいます。練
習には、スパイクのフォームを身に



サーブの練習をする団員

付けるためのダンスや鬼ごっこなど
のレクも取り入れていきます。
活動を通して、あいさつなど基本
的なことができるように、「笑顔
を絶やさず」「気遣いのできる優し
い」人間に育つことを願っています。
小学校1年生から入団できます。
興味のある人は、ぜひ見学に来てく
ださい。

■練習日時 毎週火・水曜日 午後
6時半から8時半まで、毎週土曜日
午前9時から正午まで
■練習場所 寄木小学校体育館
詳しくは、同スポーツ少年団指導
者(監督)・小山田忍(☎080015
22212381)まで。