

◆女性特有のがん検診推進事業について

女性特有のがん検診推進事業は、乳がん・子宮がん検診の受診促進・早期発見と健康意識の普及などを目的として、本年度のみ実施される事業です。

対象者は、子宮頸がんは20・25・30・35・40歳、乳がんは40・45・50・55・60歳（4月1日現在）の人です。対象となる人には、検診手帳とがん検診の無料クーポン券を送付します。検診日は11月を予定しています。

子宮頸がん検診を受けることは、死亡率の減少に効果があることが科学的に証明されています。検診では、早期のがんやがんの一手手前の状態を発見できます。また、乳がんは、女性では大腸がんと並んで最も頻度の高いがんです。日本で乳がんになる女性は年々増加傾向にあり、どの年代でも増加しています。

がんは、早期発見・早期治療が大きな力ギとなります。対象の人はこの機会を利用して、ぜひがん検診を受診しましょう。

◆パパママ教室・親子教室を行っています

市は、これからパパやママ

になる妊婦さんと旦那さんを対象として、パパママ教室を毎月1回、開催しています。妊娠・出産についての知識を深め、妊婦さん同士が交流することも目的としています。

赤ちゃんの沐浴体験やパパの妊婦体験なども行っています。お風呂の入れ方などをママだけでなく、パパも一緒に体験してみませんか。

親子教室は、1歳から6歳の児童を対象とした、子どもの社会性を養い、親同士のコミュニケーションを作るための親子の遊びの広場です。7月はペットボトルと牛乳パックを使って、水遊びのおもちゃ作りをしました。

開催日時などについては、市市民部保健課まで問い合わせください。皆さんの参加をお待ちしています。

保健のひろば

☎76-2111・内線1151 市市民部保健課



沐浴体験をする未来のパパさん

環境のみらい

☎76-2111・内線1137 市市民部市民課



野焼きは十分注意して行いましょう

介護のココロ

☎76-2111・内線1184 市地域包括支援センター

◆知っていますか？成年後見制度！

成年後見制度は、認知症の高齢者や、知的障がい、精神障がいにより、判断能力が十分でない人の財産などを本人に代わって後見人が保護することで、安心して生活が送れるように手助けをするというものです。

▷悪徳商法の被害にあったAさんの例

認知症があるAさんは、同居の長男が留守中、訪問販売で必要のない高級呉服を購入してしまいました。困った長男は、高額の商品を購入する場合は長男の同意が必要となるように、家庭裁判所に申し立てを行いました。これにより、長男が成年後見人に選任され、本人が長男の同意なく10万円以上の商品を購入したときは、契約を取り消すことができるようになりました。

大切な人を守るため、あなたも成年後見制度を利用してみませんか。詳しくは、市地域包括支援センターまで。

◆野焼きをする際は、十分注意しましょう

野焼きは、火災が発生する恐れがあるだけでなく、煙や悪臭による近所迷惑を起こし、また周囲の視界を悪くし、交通障害を引き起こすことがあります。

農作業や行事などで火を使う場合は、火や煙の方向に注意し、近所の迷惑にならないよう、理解を得てから実施しましょう。

野焼きをするときは、火事や事故が起こらないよう次のことに注意してください。

- ①大量の煙やにおいを発生させないようにしましょう
- ②煙や灰が飛散し、交通に支障をきたす、洗濯物にすが付く、窓を開けられないなどの苦情が寄せられるような野焼きは行わないようにしましょう
- ③責任をもって、最後まで対処しましょう

※また、16年4月1日から、県条例によって家庭用小型焼却炉は使用禁止となっていますので、使用はやめましょう。

福社 NETWORK

学びの窓 がっけい

現場での実践的な体験から 将来の進路について考える



西根中学校(佐藤嘉彦校長、生徒361人)の2年生123人は8月5、6の両日、市役所や市内の商店など36事業所で職場体験学習を行いました。これは、生徒が進路や働くことについて考える機会にしようとして、毎年行われているものです。

一日広報マンとして取材などを体験しました

市役所で広報業務を体験した井上賛美さんは「広報がどのように製作されているのかが分かり、将来のためになりました」。大更保育所で学習した小山田希君は「働くことの大変さを実感しました」とそれぞれ笑顔を見せました。

それぞれの事業所で生徒たちは、仕事内容についての説明を受けた後、さっそく体験学習が始まります。生徒たちは、それぞれ希望した事業所のスタッフなどとして2日間、なれない仕事に一生懸命汗を流していました。



大更保育所では子どもたちの世話を体験



全校一斉の奉仕活動(公民館清掃)

安代中学校は、安代小学校の児童がそのまま入学する中学校です。このため小学校との連携が取りやすく、生徒も安定した学校生活を送っています。前向きな生徒が多くボランティア活動が盛んです。写真で紹介した地区公民館の

みんなの学校紹介⑥

安代中学校

○月×日△曜日

所在地/八幡平市清水50
学校長/山本京助
教職員数/19人 学級数/5学級
生徒数/105人 学校公式ブログ/
<http://ashiro-chu.blogzine.jp/weblog/>
『めざす学校像』
喜びを持って登校し、
充実感を得て下校できる学校

特に公民館清掃は、地域に奉仕できることは何かということまで学校独自で考え出し、毎年1学期末に5つの地区の公民館へ出掛けて行っています。3年生の指導のもと、日ごろお世話になっている地区のために一生懸命清掃活動を行っています。今後とも地域のために積極的に活動を行っていきたくと考えています。

清掃、音楽部の福祉施設への訪問演奏、福祉運動会への参加(19年度)、歳末たすけあい運動、ふれあい弁当(独居老人宅への弁当をもつての訪問)、しめ縄づくり、スノーバスターズ(独居老人宅の雪かき)など、合併以前から地域のために活動することを積極的に行ってきました。