

◆市食生活改善推進員養成教室参加者を募集します

「食」を中心とした健康づくりを仲間と一緒に楽しく学ぶ教室です。学んだ知識を地域へと広げる「食のボランティア」を始めてみませんか。なお、修了後は、会員として活動していただきます。

■対象 市民で食に関するボランティア活動をしたいと考えている20歳以上の人

■定員 25人

■日程 6月16日(火)～9月29日(火)のうち7日間

■場所 西根地区市民センターおよび田頭公民館

■参加費 テキスト代は実費

■内容 講義、調理実習など

■申込期間 5月25日(月)～29日(金)、定員になり次第締め切ります。

◆さまざまな病気を早期発見する婦人検診を受けましょう

婦人検診は、子宮がん検診と乳がん・甲状腺検診(乳房のレントゲン撮影と乳腺・甲状腺の視触診を行います)。

婦人検診では、子宮・卵巣・乳房・甲状腺にがんや他の病気があるかどうか検査や診察を行います。病気を早期発見するためにも、定期的な検診の受診をお勧めします。

検診を申し込んだ人には、

受検票と日程表を送付していただきます。申し込んでいない人でも、対象年齢であれば受診することができまますので、問い合わせください。

◆はしかなどの予防にMR予防接種をお忘れなく

MR予防接種は、麻しん(はしか)と風しん(三日はしか)が一緒になった予防接種です。

第2期(小学校就学前と第3期(中学3年生)、第4期(高校3年生)の対象者の保護者に通知を発送しています。

第3期と第4期は、麻しん・風しん予防を強化するため、20年度から5年間の措置として導入されています。

予防接種の期間は、22年3月31日までです。期限内に接種することをお勧めします。

詳しくは、担当まで問い合わせください。

保健のひろば

☎76-2111・内線1142 市市民部保健課



検診・予防接種はお忘れなく

福祉 NETWORK

環境のみらい

☎76-2111・内線1137 市市民部市民課



介護のココロ

☎76-2111・内線1185 市福祉部長寿社会課

◎八幡平市地域包括支援センターのご案内

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で楽しく安心して暮らすことができるように、介護サービスなど、さまざまな相談を受け付けるセンターです。高齢者の皆さんの何でも相談所のようなもので、市役所本庁舎内に設置しています。

▶いつまでも健康でいたい 高齢者の皆さんの心身の健康状態に合わせて、介護が必要な状態にならないよう介護予防教室を実施しています。また、健康教室の紹介やスタッフの派遣などを行っています。

▶介護サービスを利用したい 介護保険に関する相談を受け付けています。また、要支援1・2と認定された人が介護予防サービスを適切に利用できるように調整も行っていきます。

▶安心して暮らしたい センターでは、高齢者の皆さんが安心して暮らしていただけるように、他の機関と連携して悪質商法や詐欺から高齢者の皆さんを守ります。

◎犬の飼い主の皆様へお願い

最近、犬の放し飼いや迷い犬、フンの放置などについての苦情が多く寄せられています。愛犬家の皆さんは、注意して犬を飼いましょう。

①放し飼い 「放しても大丈夫」と言われる人もいますが、飼い主には従順でも人や他の犬にけがをさせるかもしれません。他の人や犬にも気を配り、きちんとつないでおきましょう。

②迷い犬 犬が離れないよう、鎖と首輪をしてください。また、首輪の裏などに、連絡先が分かるよう、飼い主の氏名・住所・電話番号、犬の氏名・鑑札番号を書いてください。犬がいなくなったら、市役所や警察へ連絡してください。

③犬のフンの放置 飼い主がフンの後始末をしないことは他の人に不快な思いをさせ、衛生的にもよくありません。愛犬のフンは飼い主が責任をもって片付け、散歩の際にはビニール袋などを準備しましょう。

市内各校で交通安全教室を開催

学びの窓 がっけい

交通マナーを正しく学んで 安全な登下校をしましょう



実際に路上で横断歩道の渡り方などを学びました(大更小)

市内小中学校に通う児童を対象とした交通安全教室は4月8日の平館小学校を皮切りに、各校で行われました。
この教室は、交通マナーや道路を通行する際に気を付けなければならぬ知識を学び、子どもたちの命を守ることを目的に毎年4月に行われてい



自転車の正しい乗り方を学習(柏台小)

るものです。
教室では、岩手警察署の署員や市交通指導隊員が各校を訪れて指導に当たりました。
児童や生徒たちは、横断歩道を渡る際の安全確認や手の挙げ方、自転車の正しい乗り方などの交通マナーを学習。校庭や路上など所定のコースを歩きながら学んだことを実地で確認しながら指導を受けました。
児童や生徒たちは、交通事故から友達や自分の命を守る交通マナーをしっかり学ぼうと、真剣な表情で取り組んでいました。



全力で声援を送り選手たちを応援しました

西根中は、大更小、東大更小、渋川小、田頭小、平笠小の5校の卒業生が入学する市内最大の中学校です。
西根中は、▽自ら考え進んで学習する生徒(知)▽たくましい心と体で実践する生徒(体)▽心豊かで友愛の精神

みんなの学校紹介①

○月×日△曜日

西根中学校

より良い人間関係を築くには、コミュニケーション能力が欠かせません。同校は、授業の中にグループ討議を取り入れるなど、互いに尊重し合うことができる生徒の育成を目指しています。
春のスタートを飾る事業として4月19日、盛岡市内一周継走に全校で参加。同校を代表して走る選手たちに入学期間もない1年生も含めた全校生徒が一丸となり、のどをからして声援を送りました。他校からもエネルギーをたくさんもらい、西根中を盛り上げる原動力となりました。

所在地/八幡平市大更24-25
 学校長/佐藤嘉彦
 教職員数/33人 学級数/12学級
 生徒数/359人 ホームページ/
<http://academic3.plala.or.jp/nishinec/>
 『校訓』
修文錬磨