

# Zoom Up

# 人

歯磨きは、あきらめないで  
きちんと習慣づけてあげること  
それが子どものためになりますから



## 田中 昌子さん・杏奈ちゃん

●たなか・まさこ あんな 母親の昌子さんは、自分を「一度口にしたことは曲げないがんこな性格」と語る29歳。趣味はショッピングで、ウォルト・ディズニーを尊敬する。好きな言葉は「いつも心に太陽を」。夢は家族で日本一周旅行をすること。血液型B型のふたご座。娘の杏奈ちゃんは、お絵描きや踊ることが大好きなとても元気な4歳。血液型B型のおとめ座。夫の康司さんと長女の結唯ちゃんの4人家族。柏台在住。



### 毎

日、毎食の歯磨きは欠かさない。それが虫歯予防の基本中の基本だ。昌子さん親子の虫歯予防法も、もちろん毎日の歯磨きから始まる。その積み重ねが実り、平成19年度健康づくり推進大会で、市内唯一の

虫歯のない3歳児と母親として表彰されるに至ったのだ。

母親の昌子さんは「表彰されると聞いたときには、びっくりしました」と笑顔を見せる。さらに表彰されるのが一組だけだと聞いたときは、「意外にいないものなのだな」と二重の驚きだったと語る。杏奈ちゃんの姉で、6歳になる長女の結唯ちゃんも同じく虫歯がない。昌子さん親子にとって、虫歯がないことはごく当たり前のことなのだ。

日、毎食の歯磨きは欠かさない。それが虫歯予防の基本中の基本だ。昌子さん親子の虫歯予防法も、もちろん毎日の歯磨きから始まる。その積み重ねが実り、平成19年度健康づくり推進大会で、市内唯一の虫歯のない3歳児と母親として表彰されるに至ったのだ。

昌子さんは、「母はあまり歯が丈夫ではなかったのですが、私に厳しくしつけてくれたんでしょうね」と振り返る。親からもらった丈夫な歯と正しい生活習慣。今度は、昌子さんから子どもたちへと受け継いでいく番だ。

子どもたちには、3歳ごろから自分で歯を磨かせて習慣付けている。もちろん就寝前には、磨きにくい奥歯を中心に仕上げ磨きをしてあげる。「嫌がられても、あきらめず」続けることがコツなのだという。そのかいあって杏奈ちゃんは「歯磨きは好き」といって笑顔をはころばせる。

昌子さんは、今後の目標を「親子代々、虫歯にならないようにしたいですね」と語る。昌子さん親子の輝く笑顔と白い歯は、きつと親子二代、三代と受け継がれていくことだろう。