



岩手山焼走り第16回 マラソン全国大会

第16回岩手山焼走りマラソン全国大会は7月29日、岩手山焼走り国際交流村を発着点とするコースで行われました。当日は好天に恵まれ、絶好のマラソン日和。招待選手の駒沢大学陸上競技部員6人を含む1176人のランナーが出場。最年少は2歳の田村芳樹ちゃん(八幡平市)と後藤和哉ちゃん(奥州市)。最年長は85歳の八重畑重雄さん(盛岡市)です。選手たちは、夏の岩手山ろくを舞台に健脚を競いました。

今大会からコースを一新。一般10^キ、5.3^キ、中学生3.2^キに加えて、今年から2人1組で走る2.3^キのファミリーコースを新設。これまでの焼走りに向かって坂を上っていくコースから、前半は下りで後半は上りという、選手にとって厳しいコースに生まれ変わりました。

開会式で大会長の田村正彦市長は「今大会のコースは、一般10^キコースで最大246^ミの標高差です。大変なコースですが、皆さんの健闘と完走を期待します」と選手を激励しました。

号砲とともにいよいよ競技開始です。箱根駅伝(東京箱根間往復大学駅伝競走)で総合

4連覇など輝かしい実績を持つ、駒沢大学陸上競技部の6人を先頭に一般10^キコースが一斉にスタート。前半の標高差246^ミの下り坂を駆け下り、後半の上り坂では力を振り絞って走り抜きました。招待選手は、岩手県出身で副主将の藤井輝さん(4年、一関学院出)がトップでゴールし、箱根駅伝に向けて手応えをつかみました。

引き続き、一般5.3^キ、中学生3.2^キとファミリー2.3^キの3コースの競技開始です。一般10^キコースほどではないものの、それぞれ113^ミ、52^ミ、26^ミの標高差で選手の挑戦を待ち受けます。

選手たちは一様に後半の上り坂に苦戦の様子。沿道の声援を背に受けて、ゴールを目指して最後の力を出し切りました。

ゴール後は、岩手山焼走り国際交流村で市民が豚汁や取れたてのキュウリやトマトを振る舞い、選手をねぎらいました。「これが楽しみで毎年参加しています」という選手もいるほどの大好評ぶり。選手たちは、晴れやかな表情で互いの健闘をたたえ、次回の大会に向けて意欲を高めていました。

一般コース10 ^キ	16～39歳男子の部		一般コース5.3 ^キ	16～39歳男子の部	
	①菅原 康彦	北上市		①白石 龍司	盛岡市
	②菊池 純	一関市		②藤原 貴則	紫波町
	③藤原 孝志	盛岡市		③伊藤 卓也	矢巾町
	16～39歳女子の部			16～39歳女子の部	
	①菅原 めぐみ	北上市		①小山 悠里	盛岡市
	②菅原 宏子	花巻市		②石川 史織	盛岡市
	③佐藤 友美	遠野市		③佐藤 裕美	盛岡市
	40～59歳男子の部			40～59歳男子の部	
	①村上 正	紫波町		①杉沢 隆司	青森県
	②大清水 一敬	軽米町		②安保 淳	矢巾町
	③小園 守	奥州市		③佐々木 功	盛岡市
	40～59歳女子の部			40～59歳女子の部	
	①佐藤 裕子	岩泉町		①澤田 芳子	滝沢村
	②伊藤 由希恵	盛岡市		②脇田 映子	花巻市
	③松岡 チヨ子	花巻市		③菊池 久美子	釜石市
	60歳以上男子の部			60歳以上男子の部	
	①石井 嶺雄	陸前高田市		①木野 義治	北上市
②鋳吉 敏	北上市	②山崎 好明	青森県		
③森川 鉄雄	秋田県	③高橋 州佑	奥州市		
60歳以上女子の部		60歳以上女子の部			
①工藤 朝子	盛岡市	①富樫 良子	秋田県		
②在間 真知子	宮城県	②池田 芙美子	青森県		
③木村 勝子	宮城県	③木村 紀子	宮城県		
招待選手		中学生コース3.2 ^キ	中学生男子の部		
①藤井 輝	駒沢大学		①高橋 知成	松尾中	
②岩井 太秀	駒沢大学		②下坂 晶葵	石鳥谷中	
③高橋 徹	駒沢大学		③伊藤 裕也	西根一中	
ファミリーの部			中学生女子の部		
①佐々木 茂樹	八幡平市		①工藤 優香	大館一中	
②田頭 勝則	滝沢村		②田村 亜衣	西根一中	
③八重樫 光徳	花巻市		③遠藤 佳穂	西根中	



ともに走ろう！ 農の大地を 輝を目指して



写真の説明

- ①号砲を合図にスタートする一般10^{キロ}コースのランナーたち
- ②新設されたファミリーコースの小さなランナーたちも、元気に走りました
- ③夏の岩手山ろくを風のように快走する選手たち
- ④給水所で冷たい水を補給し、後半の上り坂に挑みます
- ⑤中学生3.2^{キロ}コース男子の部を制した松尾中学校2年生の高橋知成くん
- ⑥新鮮なトマトに思わず笑顔がこぼれます
- ⑦冷たい水を頭から「ザブツ」とかぶり、体の疲れを癒しました

今日から始める自主防犯対策

岩手警察署管内の刑法犯件数が増加しています。特に八幡平市内での件数が、空き巣や車上狙いなどを中心に、昨年に比べて大きく増加する傾向が続いています。安心・安全な地域づくりのため、各家庭で実行できる防犯対策を紹介します。



市内の犯罪が増加傾向

岩手警察署管内の本年6月末時点での刑法犯は142件で、前の年の同じ時期と比較して約1割増加しています。

このうち、市内での発生件数は93件で前年と対比して約3割もの伸び率を示し、岩手警察署管内の約6割以上を占めています。内訳としては、空き巣などの侵入窃盗、車上狙い、自動販売機狙いが多く発生しています。

こうした犯罪を防止するため、市防犯協会や各地区では防犯パトロールなど犯罪防止に向けた取り組みを行っています。しかしながら、根本的な解決には市民一人一人が「鍵かけ」などのちょっとした心がけをすることが不可欠です。安心・安全な地域づくりのため、それぞれが気を付けて犯罪を防止しましょう。

空き巣対策3つの原則

市内の空き巣被害は6月までに4件発生しています。これは昨年の4倍にのぼり、秋

の農繁期や行楽シーンなどに向け、留守宅を狙った犯罪の増加が予測されます。

空き巣被害を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ①時間 侵入に時間がかかる状況にすることで、犯罪を未然に防止することができます。施錠することはもちろん、ドアや窓に2個以上の鍵を付ける、防犯ガラス、防犯フィルムを取り付けなどが有効です。
- ②明るさ 夜間には門灯や外灯などの照明で周囲を明るくし、泥棒の入りにくい環境を作りましょう。
- ③地域の目 不審な人物を見かけたら、警察や防犯連絡所に通報してください。地域の連帯感を強め、互いに用心をすることが大切です。

車上狙いを防ぐために

車上狙いは、市内で6月までに14件発生し、5割以上増加しています。被害の多くは、ダッシュボードや座席に上着やバッグを置いて車を離れている間に発生しています。

①ドアロック 少しの間でも、確実にロックしましょう。ま

た、貴重品などは車内が見えるところには置かないことが重要です。

②駐車 駐車するときは、見通しの良い、明るい場所にしましょう。

自販機狙いをさせない

自動販売機狙いは、6月までに市内で12件発生しています。対前年比で6倍という著しい増加幅です。特に国道282号沿線の自動販売機が連続して狙われています。

①見回りの強化 毎日の見回りや機器のこまめな点検と紙幣の回収に努めましょう。

②照明の設置 空き巣と同様に、暗いと犯罪を行いやすくなります。照明を設置して被害に遭いにくい環境づくりが重要です。

③防犯機器 防犯カメラなど、防犯機器を設置することで、被害を防止することが期待できます。

市民一人一人が注意することで、安全で安心な地域になります。自分でできる範囲で防犯対策に取り組みしましょう。

休日・夜間の急病は、病院に行く前に相談しよう

9月9日は救急の日

「救急の日」および「救急医療週間」は、昭和57年に救急医療と救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、かつ救急医療関係者の意識の高揚を図るために設けられました。毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間(日曜日から土曜日まで)を「救急医療週間」と定めています。

本年度は、9月9日(日)から9月15日(土)までを「救急医療週間」と位置付け、消防庁、厚生労働省、都道府県、市町村、日本医師会等の関係機関の協力により全国各地において、救急法の啓発、救急医療システム及び救急搬送システムの紹介と適切な利用方法の普及啓発など各種の行事が開催されます。



●八幡平市の救急出動の状況

市内には、八幡平消防署、松尾出張所、安代出張所それぞれに救急車が配備されており、18年は下の表に掲げたとおり、1121回の救急出動をしています。

搬送先としては盛岡市内が最も多く約62%。ついで八幡平市内が約26%、秋田県が約12%と続きます。市内には、救急指定病院として東八幡平病院と西根病院があります。このうち、西根病院へ救急車で来院する患者数はここ数年、横ばいで推移しており、ほぼ2日に1人のペースになっています。

表 市内の救急出動の状況

年次	本署	松尾出張所	安代出張所	合計
17年	514	345	256	1,115
18年	521	339	261	1,121

いざという時のために、普通救命講習(心肺蘇生法、止血法、自動体外式除細動器など)を受講しましょう。申し込みなど詳しくは、八幡平消防署(☎76-2119)および松尾出張所(☎74-2119)、安代出張所(☎72-3119)まで。



●西根病院における休日・夜間の診療

西根病院は公的医療機関として、市民の皆さんが安心して利用できる医療を念頭に運営を行っています。

常勤の医師は4人で、通常の診療や入院患者の対応などに手が足りないことから、岩手医科大学付属病院、岩手県立中央病院に応援をお願いしています。検査技師、レントゲン技師、薬剤師は2人の体制ですので、24時間の業務体制を組むのは困難な状況です。

平日と休日当番日の業務時間内は医師、看護師、技師が常駐し、レントゲンなど即時の検査が可能で、救急患者の受け入れが可能です。しかし、それ以外の夜間・休日の診療体制は、日直・当直の医師1人(内科・外科交代勤務)と看護師のみの体制で、診察はできるものの即時の検査・診断に基づいた緊急の処置を施すことが難しく、初期診療を基本としています。

西根病院における夜間・休日の診療体制は、次の3点が基本となります。

- ①症状が軽微で、即時の検査が必要ではなく、対症的な投薬・処置のみ
- ②検査自体は翌日以降でいいが、在宅が心配な程度の症状があり、経過観察目的の入院
- ③すでに心肺停止、または間もなく心肺停止が来そうな、緊急の心肺蘇生処置を必要とし、設備・体制の整った医療機関への転送が間に合わない場合の緊急の応急処置

重篤な症状がある、または明らかな異常があり、緊急の検査などの処置が必要な場合は、救急隊と相談して必要な対応のとれる医療機関への搬送をお願いしています。限られた人員と医療設備ではありますが、より良い医療の提供に努めていますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

急病についての相談など、詳しくは、西根病院(☎76-3111)まで。

通学定期券購入費の一部を助成

市は、子育て支援対策として、家庭の経済的負担の軽減を図るため、通学定期券購入費の一部を補助します。

■対象となる公共交通機関
東日本旅客鉄道株式会社（ＪＲ東日本）、ＩＧＲいわ

て銀河鉄道株式会社、岩手県交通株式会社、岩手県北自動車株式会社、秋北バス株式会社、ＪＲバス東北株式会社が運行する鉄道と路線バス

■補助対象者
市内に住所があり、現に市内に居住し、通学定期券を利用する小学生、中学生、高校生の保護者

■補助の額
通学定期券購入費の20分の1（5割）の金額（10円未満切り捨て）

■申請の方法
市の担当窓口（西根・松尾・安代総合支所地域振興課）と、大更駅で申請書を交付しています。通学定期券を購入する時、利用期限の切れた定期券を定期販売

窓口にて提示し、購入証明を受け、市の担当窓口にて提出してください。

■申請受け付け
①4月から9月分の申請は、10月10日までの受け付けとなります。
②10月から3月分の申請は、4月10日までの受け付けとなります。

※①で申請した補助金の支払いは10月末ごろ、②で申請した補助金の支払いは4月末ごろになります。

■その他
複数の公共交通機関の定期券を利用して通学する人は、各公共交通機関ごとに購入証明を受け、申請書を提出してください。

詳しくは、市企画総務部総合政策課（☎76-2111、内線1224）、市西根総合支所地域振興課（☎76-2111、内線1121）、市松尾総合支所地域振興課（☎74-2111、内線2110）、市安代総合支所地域振興課（☎72-2111、内線3123）まで。

市営住宅10月期入居者を募集します

市は、市営住宅の入居者を次のとおり募集します（住宅に困窮する度合いの高い人から決定。困窮順位を決めたい場合は抽選）。

■募集住宅

【市営住宅】

住宅名	募集 個数	建築 年度	間取り	単身 入居
柏台第一住宅	3戸	S62 H1	2LDK・風呂付き	不可

【特定公共賃貸住宅】

住宅名	募集 個数	建築 年度	間取り	単身 入居
湯沢住宅	3戸	H7 H8	2LDK・風呂付き	不可

【コミュニティ住宅】

住宅名	募集 個数	建築 年度	間取り	単身 入居
イワカガミ	1戸	S55	3DK・風呂付き	不可

コマクサ	2戸	S56	2DK・風呂付き	不可
ニッコウキスゲ	1戸	S57	2LDK・風呂付き	不可
チングルマ	1戸	S57	3DK・風呂付き	不可
ミズバショウ	2戸	S58	3DK・風呂付き	不可

※近隣への迷惑になりますので、動物（ペット）の飼育、3.3平方メートルを超える増築は認めません。

■敷金 入居時家賃の3カ月分

■申込期間 9月10日（月）から19日（水）まで

■申込方法 市役所産業建設部建設課へ所定の用紙で申し込んでください。

■入居抽選会・説明会 9月25日（火）午前10時～、市役所3階大会議室

■問い合わせ・申込先 市産業建設部建設課（☎76-2111、内線1333）

保育所で一時保育を行います

市は、普段、保育所（園）に入所していない子どものため「一時保育」が利用できる保育所（園）を設置しています。

■利用できる条件は？

保護者の通院や冠婚葬祭など、一時的に子育てが困難になる場合です。また、育ている子どもの数が多いなどの理由による育児疲れの場合も利用できます。

■申し込みはどこに？

事前に、左の表に掲げた施設のうち利用を希望したい保育所（園）に直接電話で申し込み

詳しくは、市生活福祉部児童福祉課（☎76-2111、内線1174）まで。

■利用料金はいくらか？

公立保育所については、いずれも月額で、2歳児2000円、3歳児1500円、4・5歳児1000円です。私立保育所は年齢や時間によって違いがありますので、保育園に直接電話してください。

市は、普段、保育所（園）に入所していない子どものため「一時保育」が利用できる保育所（園）を設置しています。市生活福祉部児童福祉課（☎76-2111、内線1174）まで。

●表 一時保育を行う保育施設

	名 称	年 齢	電話番号
私立	東慈寺保育園	1歳～	76-3236
	森(杉)の子保育園	0歳～	70-1880
公立	大更保育所	2歳～	76-3526
	平館保育所	2歳～	74-2025
	寺田保育所	2歳～	77-2328
	松野保育所	2歳～	74-2715
	寄木保育所	2歳～	76-2020
	柏台保育所	2歳～	78-2002
	あしろ保育所	2歳～	72-2431
	田山保育所	2歳～	73-2155
	あしろ保育所畑分園	3歳～	72-5511

介護保険料の減額申請は10月末日までに

介護保険料は、世帯の所得に応じて下の表のとおり6段階に分かれています。このうち、所得が第2および第3段階の人で、生活に困窮し、介護保険料の納付が困難と認められる場合に保険料の減額措置を行っています。

4月にさかのぼって減額することができるのは10月31日の受け付けまでですので、該当になる人は忘れずに手続きをしてください。

■対象条件 次の5項目すべてに該当する場合に減額措置の対象になります。

- ①世帯員全員が住民税非課税
- ②世帯の年間収入が120万円以下（2人世帯の場合、世帯員3人目からは1人につき40万円加算）

※収入には預貯金など、あらゆる収入を含みます。

- ③住民税課税者に扶養されていない
- ④住民税課税者と生計を共にしていない
- ⑤資産などを活用しても、生活が困窮している

■減額後の保険料 第2・第3段階ともに年額23,400円

■申込方法 家族全員の預金通帳、健康保険証、印鑑（申請者ごと）、生命保険証書（加入者全員）を担当窓口へ持参してください。

■その他 申請は随時受け付けていますが、4月にさかのぼって減額することができるのは10月31日の受け付け分までに限ります。

減額申請提出後、減額の対象条件に該当するか確認するため、立ち入ったことを調査することがありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ・申込先

- ・市生活福祉部長寿社会課（☎76-2111、内線1182）
- ・松尾総合支所地域振興課（☎74-2111、内線2103）
- ・安代総合支所地域振興課（☎72-2111、内線3112）

所得段階	対象者	保険料（年額）
第1段階	世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人、または生活保護世帯の人	23,400円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年所得と課税年金収入の合計が80万円以下の人	30,400円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、第2段階以外の人	35,100円
第4段階	世帯全員が住民税非課税で、世帯の中に課税者がある人	46,800円
第5段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の人	58,500円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の人	70,100円