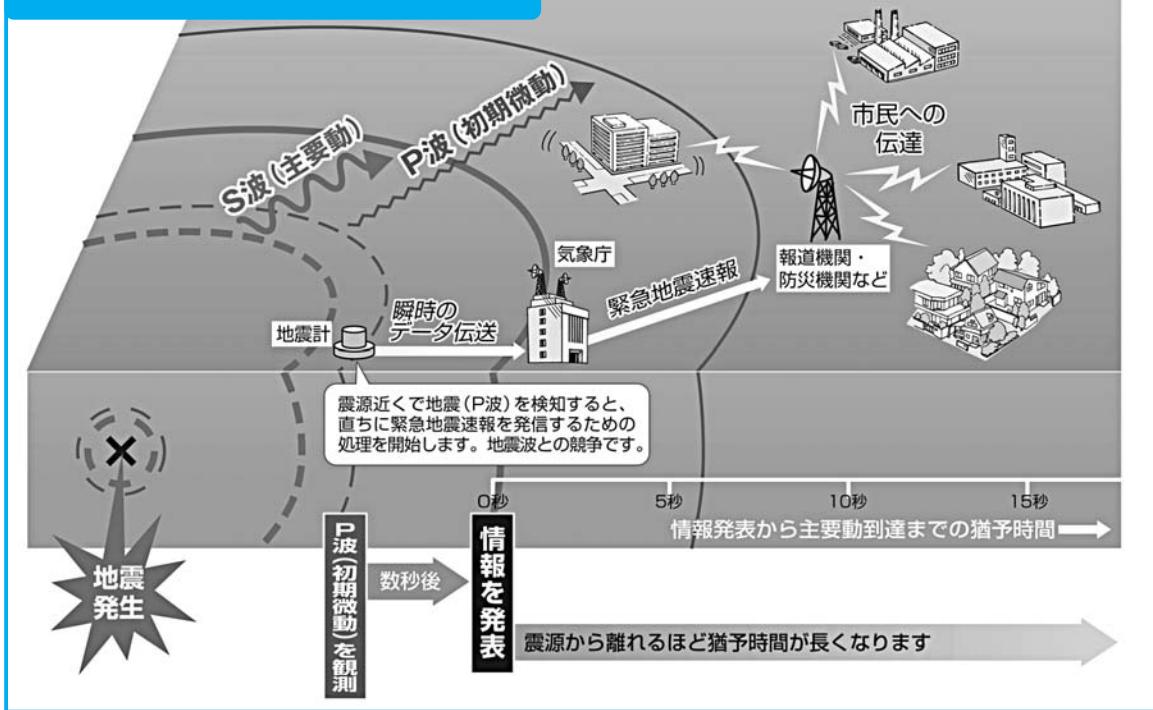


10月1日から緊急地震速報が本格的にスタート

●図 緊急地震速報の仕組み



緊急地震速報って何？

地震は何の前触れもなく、突然やります。たとえ数秒程度のわずかな時間であつても、事前に身構えるなどの対応ができる、防災・減災に役立つことが期待されます。

そこで気象庁では、「緊急地震速報」の実用化に向けて取り組みを行ってきました。

緊急地震速報は、上の図に掲げたように震源に近い観測点で地震の初期微動（P波）を検知した場合に、震源や地震の規模（マグニチュード）、震度などを予測し、大きな揺れである主要動（S波）が迫っていると思われる地域にお知らせするものです。

16年2月から、一部で試験的な運用を開始。7月16日に発生した新潟県中越沖地震では、速報が提供されていた事業所や工事現場で安全確保に効果があつたことが伝えられています。

しかし、緊急地震速報にも技術的な制約があり、情報の提供から大きな流れが始まっています。

テレビやラジオ以外では、専用の受信端末やインターネットに接続されたパソコンへ情報を配信する民間の有料サービスなどが提供されています。

また、携帯電話に速報を配信するサービスを各事業者が開発中です。このサービスに

まで長い場合でも数十秒、短い場合では数秒程度の時間しかありません。このため、直下型地震や震源に近い地域では、速報が大きな揺れの到達前に届かない場合があります。

速報の伝達手段は？

NHKでは、10月1日からテレビやラジオ放送を通じて緊急地震速報を提供します。チャイムを流した後、テレビでは「緊急地震速報です。強い揺れに警戒してください」と2回繰り返しで音声が流れ、ラジオでは発生する都道府県地域を自動音声で伝えます。その他の民放テレビ・ラジオでも、10月から順次ニュース速報などの形で提供を開始する予定です。

日本付近には、数千もの活動層があるとされ、いつどこで地震が発生してもおかしくありません。そのため国や自治体ではさまざまな防災対策に取り組んでいますが、災害に直面したときに、皆さんが正しい知識と心構えを持つて行動することが重要になります。

この機会に、家庭で地震などの自然災害が発生したときの行動を取るのか、話しあつて確認してみましょ

う。対応した端末は、来年以降に発売される予定です。

どう対応すればいい？

緊急地震速報を見聞きした場合には、数秒から数十秒後に地震が迫っていることを意味します。

もつとも重要なことは「決して慌てない」ということです。

周囲の状況に応じて、左側に掲げた身の安全を守るために行動を落ち着いて取ることで、地震による被害を緩和することができます。

日本付近には、数千もの活動層があるとされ、いつどこで地震が発生してもおかしくありません。そのため国や自治体ではさまざまな防災対策に取り組んでいますが、災害に直面したときに、皆さんが正しい知識と心構えを持つて行動することが重要になります。

この機会に、家庭で地震などの自然災害が発生したときの行動を取るのか、話しあつて確認してみましょ

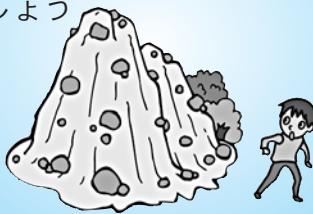
家庭では

。頭を保護して丈夫な机などに隠れ、慌てて外へ飛び出さないください



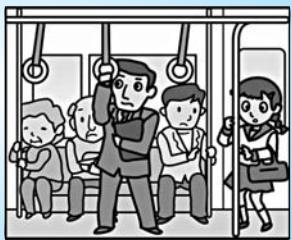
山やがけ付近は

。落石やがけ崩れに注意しましょう



鉄道・バスでは

。つり革や手すりにしっかりとつかまり、揺れに備えましょう



屋外では

。ブロック塀の倒壊や看板などの落下に注意し、建物のそばから離れましょう



緊急地震速報が発表されたら

周囲の状況に応じて
慌てることなく
まず身の安全を確保しましょう

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが到達するまでの時間は数秒から数十秒です。この短い時間に身を守るために行動を取らなければなりません。

自動車運転中は

。周りの自動車が地震速報を聞いているとは限らないので、慌ててブレーキをかけると危険です

。ハザードランプを点灯し、揺れを感じたらゆっくりと路肩に停止するようにしましょう



エレベーターでは

。閉じ込められる場合があるので、最寄りの階で停止させて降りましょう



多くの人がいる場所では

。係員の指示に従って行動しましょう
。慌てて出口に走り出すことは将棋倒しなどの原因となり、とても危険です



八幡平市小学校陸上競技会

市内の小学生が元気を競い大ハッスル

■800メートル
③佐藤日葵(大更)

▽5年女子①及川結(平館)
②高橋優奈(寄木)③佐々木瑞

希(松野)▽6年女子①熊谷未
来(寄木)②中田美姫(大更)③

武藤夏穂(大更)

■1000メートル
武藤夏穂(大更)

▽5年男子①渡辺颯人(大
更)②渡辺翼(田頭)③高橋和

也(渋川)▽5年女子①山本彩
乃(平館)②及川結(平館)③本

宮花凜(安代)▽6年男子①山
本拓実(大更)②斎藤雅史(安

代)③佐々木啓(平館)▽6年

女子①高木美緒(大更)②高橋
郁実(松野)③井上愛結(東大

木)③佐々木優(大更)

▽5年男子①小野寺謙信
(松野)②工藤将史(田頭)③

高橋祥(松野)▽5年女子①伊
藤瑠那(田頭)②柏沢未奈(松

野)③中村真子(平館)▽6年

男子①斎藤雅史(安代)②藤本

敬太(安代)③新坂太一(寄木)

▽6年女子①中村絢乃(柏台)
②小沢みなみ(大更)③古川葵
(松野)

▽5年男子①佐々木利幸
(松野)②高橋力(平笠)③小

林陵侑(柏台)▽5年女子①山

本恵里(安代)②上野菜穂(平

館)③新里亜子(大更)▽6年

男子①幅裕希(松野)②小野翔

平(大更)③坂本繁一(安代)▽

橋茉利奈(大更)②小野寺

ひとみ(寺田)▽6年女子①高

橋茉利奈(大更)②小野寺

ひとみ(寺田)▽6年男子①高

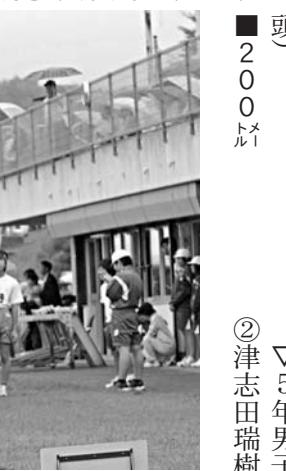
橋茉利奈(大更)②小野寺



市内12校の選手が互いに競い合い、全力を尽くしました(1000メートル)



自己記録の更新を目指し、練習の成果を発揮(走り幅跳び)



自己記録の更新を目指し、練習の成果を発揮(走り幅跳び)

▽5年男子①畠山悠(大更)
②津志田瑞樹(寺田)③北館新
太(大更)▽5年女子①武
田楓(東大更)▽5年女子①武
田村静香(平館)③高
橋茉生(寺田)

▽6年男子①工藤大和
(田頭)②田
村誓也(寺田)

▽6年女子①高
橋茉利奈(大
更)②小野寺

ひとみ(寺田)▽6年女子①高

橋茉利奈(大
更)②小野寺

ひとみ(寺田)▽6年男子①高

<p

年金時効特例法が施行されました

年金記録問題への対応の一環として、「厚生年金保険の保険給付及び国民年金の給付に係る時効の特例等に関する法律(年金時効特例法)」が7月6日から施行されました。これまで、年金記録が訂正された結果、年金が増額した場合でも時効消滅した分も含めて、全期間をさかのぼり、本来受給するはずだった年金を本人または遺族の人に支払うものです。

手続きから支払いまでの期間は、3カ月程度です。

支払い前に審査結果をお知らせします。今後記録が訂正される人は、訂正と同時に手続きを行います。

年金に関する手続きのことなど詳しくは、盛岡社会保険事務所(☎ 019-623-1621)、またはねんきんダイヤル(☎ 011-651-1005)まで。

<このように変わりました>

これまで

年金記録が訂正された結果、年金が増額した場合でも、時効消滅のため、過去5年分に限って支払い

これから

年金時効特例法の成立により、時効消滅で受け取ることでのきなかった分も含めて、全期間をさかのぼって支払い

例

65歳から年金を受給している人で、72歳で追加すべき年金記録が見つかった場合

▼65歳

5年以上前は時効消滅
(この部分を支払います)

▼67歳

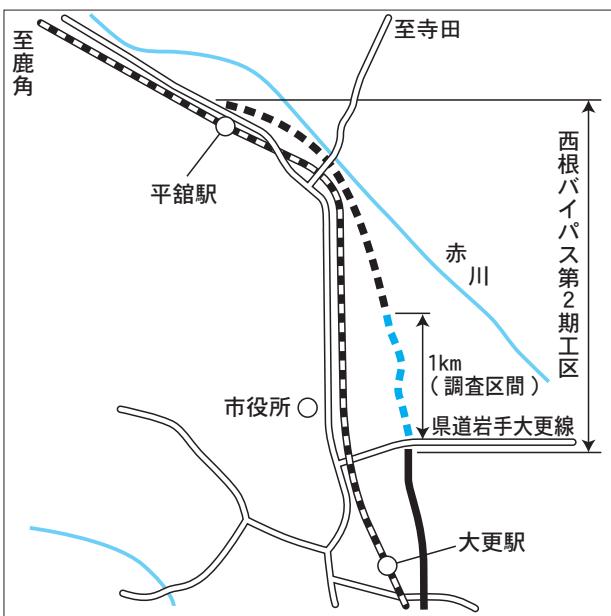
増額分は5年分さかの
ぼって支払い

▼72歳

全額支払い

当初から支払っていた分

西根バイパス第2期工区調査のため、立ち入りにご協力を



西根バイパスは、交通渋滞の緩和などを目的として、国道282号の東側を南北に迂回する路線です。皆さんのご協力のもと現在、第1期工区を工事中ですが、一部はすでに供用を開始しています。

第2期工区のうち、左の図に示した約1kmの区間にについて、10月初旬から1カ月程度、具体的な計画を立てるための現地調査を行います。この調査を行う中で、皆さんの土地に立ち入りをお願いしなければなりません。立ち入りをする場合には、あらかじめ調査員があいさつに伺いますので、よろしくご協力をお願いします。

西根バイパスについて詳しくは、盛岡地方振興局土木部岩手出張所道路都市チーム(☎ 62-2888)まで。

西根中学校の響きあうハーモニー

吹奏楽部と音楽部が栄冠に輝く

第50回全日本吹奏楽コンクール中学校の部は8月26日、福島県郡山市民文化センターで行われ、県代表として出場した西根中学校（佐藤嘉彦校長・生徒数386人）の吹奏楽部が銀賞に輝きました。

大会では「光と風の通り道」など2曲を演奏。夏休みを返上して練習した成果を發揮し、会場を沸かせました。



平成19年度全日本合唱コンクール岩手県大会中学校の部は9月2日、県民会館で開催され、西根中学校の音楽部が金賞を受賞。東北大会への出場権を獲得しました。

県内の34校が出場する中で、2年連続で2回目の金賞受賞。全日本合唱コンクールでは3度目の東北大会に挑みます。

部長の松村咲季さん（3年）は「東北大会では、もつといいハーモニーを響かせられるよう頑張ります」と意気込んでいました。



東北大会に向け、練習を重ねている音楽部の皆さん

わたしの主張北岩手地区大会は9月4日、岩手町の川口中学校で開催され、市から出場した安代中学校（外岡立之介校長・生徒数117人）3年

の齊藤美佳さんが最優秀賞に、西根第一中学校（佐々木裕校長・生徒数155人）3年の伊藤未来さんが優良賞をそれぞれ受賞しました。

齊藤さんは「私を変えてくれたもの」と題して発表部活動を披露しました。

最優秀賞を受賞した齊藤さんは「私の主張が多くの悩んでいる中学生の心の灯となり、希望を持って前進してくれるとうれしい」と笑顔をのぞかせました。齊藤さんは、北岩手地区代表として県大会に出場します。

齊藤美佳さんが最優秀賞を受賞 わたしの主張北岩手地区大会

市教育委員会は9月3日、社会福祉法人みちのく協会（関口知男理事長）に防犯パトロール用の車両マグネットシートを贈呈しました。

これは、市教育委員会が取り組む「地域ぐるみの学校安全管理整備事業」の一環として、申し出のあつた団体にシートを配布するものです。贈呈式は同協会が運営する特別養護老人ホーム富士見荘

で行われ、高橋北英教育長から関口理事長へシート28枚を手渡しました。

関口理事長は「地域に支えられて運営している協会として、地域に貢献する活動をできることが喜ばしい」と意欲を高めていました。

シートは協会が運営する福祉施設の車両に装着し、送迎などに合わせて防犯パトロールを実施します。

防犯パトロールで地域を安全に

社会福祉法人みちのく協会



マグネットシートを福祉施設の車両に装着する関口理事長（写真左）



北岩手地区代表として、県大会にのぞむ齊藤さん

糖尿病診断の強い味方

国保西根病院に最新検査機器を導入

糖尿病はどんな病気？

糖尿病は、血液中のブドウ糖濃度を調節する力が弱くなり、内臓や目などにさまざまな症状を引き起こす病気です。このため、診療科目が内科・循環器系・泌尿器系・眼科・神経系と複数にわたることに加えて、長期間の診療になるとともあり、患者にとつて大きな負担になります。

糖尿病の患者は、年代を問わず全国的に急増する傾向が続き、成人の6人に1人にある約1620万人が糖尿病とされています。市内においても同様で、国保被保険者の糖尿病患者は月平均で約500人と年々増加しています。

国保西根病院では、昭和55年から糖尿病専門外来を実施しています。しかし、糖尿病診断検査は外部に委託していたため、検査結果は翌日以後に



全自动グリコヘモグロビン測定装置

そこで、10月1日から即日

検査が出来る最新の糖尿病診断用機器「全自动グリコヘモグロビン測定装置」を導入しました。この機器は、短時間で血液中の糖が付着したヘモグロビンの値を測定して、過去1~2ヶ月の平均的な血糖値を測定することができます。

この機器を活用することで、糖尿病の治療方法や生活指導の方針が立てやすくなります。また、早期治療が可能になることで、患者の負担の軽減につながることも期待されます。

精密検査を受けよう

最新の検査機器を導入

国保西根病院では、今年4



三浦副院長を中心に生活習慣病に取り組んでいます

月に着任した日本内科学会認定医、専門医および日本肝臓病学会の専門医である三浦義明副院長を中心に生活習慣病に取り組んでいます。

市の健康講座などで講演や健康指導を行っていますが、検診で糖尿病の精密検査(二次検査)が必要と診断されてもそのままにしている事例が

多数見受けられます。

国保西根病院では短時間で検査し、治療・生活指導への急速な対応が可能です。重症化してから受診・入院する場合が多くありますので、早期に検査を受けましょう。

詳しくは、国保西根病院

(☎76-13111)まで。

各種スポーツ大会の結果(3位以内)

岩手地区中学校駅伝競走大会

男子

男子の部

③西根

男子区間賞

①高橋知成(松尾2年)

岩手地区中学校新人大会

バスケットボール

男子

③西根

女子

③西根第一

野球【団体】

男子

②松尾

バレーボール【団体】

男子

③西根

女子

②西根③安代

ソフトボール【団体】

女子

③松尾

ソフトテニス

ダンロップテニースで市選手の活躍光る

第28回ダンロップテニスダブルストーナメントは8月26日、県営運動公園で開催されました。市から出場した選手の主な成績は次のとおりです。
(敬称略)

■男子A級 ②三浦達美(平館)・鈴木守(大更)

■女子A級 ③小野寺晶子(大更)・工藤恵理(滝沢村)



◇男子▽団体①西根③西根
生(西根第一)②長島健・高橋隆
西根③松尾▽個人①遠藤浩
香・小野寺美世子(西根第二)
③伊藤暢子・垣下妃桜(松尾)

◇バドミントン
▽女子団体③安代
▽女子個人③三好優香(西
根)
◇柔道
◇剣道
▽女子個人③三好優香(西
根)
◇男子▽個人⑤遠藤貴哉(西根第二)
▽個人⑦3号(1)畠山夏樹(西根第一)
◇女子▽個人無差別級③伊藤珠三恵(西根第二)