



雄大な岩手山を背景に、元気よくラジオ体操をする参加者

八幡平市

夏休みの朝はラジオ体操で元気よく！

市総合運動公園多目的運動広場で7月27日、「八幡平市」誕生記念平成18年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が開催されました。同日は晴天に恵まれた絶好の体操日和で、約1600人の市民が参加しました。

午前6時から開会セレモニーが行われ、田村正彦市長は「ラジオ体操は健康に良いので、今後も続けていきま



多胡先生から正しいラジオ体操を教わりました

しよう」と参加者を激励しました。

6時半から多胡肇先生を講師に、加藤由美子先生のピアノ伴奏で10分間生放送され、NHKラジオ第一、NHKワールドラジオ日本を通じて、日本国内だけでなく、広く海外にも放送されました。

生放送終了後、希望者を対象にみんなの体操指導者講習会として、多胡先生から腕の上げ方や足の運び方など正しいラジオ体操について指導を受けました。参加者は「大変ためになり、これからも健康のために続けていきたい」と意欲を高めています。

市無形民俗文化財の横間虫追まつりは7月23日、安代地区の横間集落で行われました。男女2体の角のある鬼の形のわら人形を中心に、地域住民約60人が列を作って掛け声を上げながら水田やリンドウ畑が広がる集落を行進し、五穀豊穡や悪病退散を祈願しました。

この祭りは1783(天明3)年の飢饉から続く伝統ある行事で、毎年7月の最終日曜日に行われています。



わら人形を中心に行進する横間虫追まつり

豊作を願い、伝統ある虫追いのまつり



和音の弾き方指導を受け、練習する参加者

柏台自治会は、7月6日に柏台地区センターで小型箏「和音」の演奏を楽しむ会を開催。同日は柏台地域の住民など約30人が参加しました。

和音は盛岡の建具職人が作った岩手発の和楽器です。通常の箏の半分ほどの大きさで、全国の学校で広く教材にも使われています。

参加者は、模範演奏を聞いた後、講師の指導を受けて実際に曲を演奏し、和音の音色を心行くまで楽しみました。

すぐに弾けるよ「さくらさくら」