

安代地区公民館

☎72-2111

生きがいづくり「しらかば大学」開講

本年度のしらかば大学開講式は5月30日、安代若者センターで行われました。

開校式には、65歳以上の安代地区の市民156人が参加。学長の高橋北英教育長のあいさつに続き、受講者を代表して藤川武三さん(横間)が「自分の生きがい対策として、健康に気を付けながら、全講座に出席することを目標に、楽しみながら学んでいきます」と決意を述べました。

引き続き、「心のかようやさしいまちをつくる」と題し、青森県田子町社会福祉協議会の中村智佳子事務局長が福祉活動から見える「あなたらしさとわたらしさ」について、田子町での具体例を交えて講話しました。

同大学では、「あなたらしく、わたらしく」をテーマに、来年2月まで安代地区の公民館などを会場に全7回の講座が行われます。



受講者を代表して決意を述べる藤川武三さん(写真左)
福祉の現場から見える「自分らしくいきっていくために」
について講話する中村智佳子さん(写真右)

松尾教育課

☎74-2111

自分の体力年齢を測定してみませんか

松尾教育課では、体力測定会を次のとおり開催します。自分の体力に自信のある人もない人も、この機会に測定してみませんか。

■日時 6月26日(月)、午後6時～

■場所 アリーナまつお

■内容 握力、上体おこし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、シャトルランを行い、体力年齢を割り出すものです。今回は「体成分アナライザー」を使用して正確な測定結果に基づいた運動指導、栄養指導のデータを差し上げます。

申し込みなど詳しくは、市教育委員会松尾教育課体育振興係(☎74-2111、内線2232)まで。

(社)八幡平市体育協会

☎70-1600

松尾B&Gフール7月1日オープン

松尾B&G海洋センターが7月1日にオープンします。この施設は、松尾地区公民館前にある屋内プールです。たくさんの来場をお待ちしています。

■営業時間 【午前】 午前9時～正午

【午後】 午後1時～4時

【ナイター】 午後6時～9時

※日曜日はナイター営業を行いません。

■利用料金(市民)

区 分	料金	
	高校生以上	小・中学生
午前・午後(1人1回)	210円	100円
ナイター(1人1回)	310円	100円

■開館期間 7月1日(土)～8月31日(木)

■休館日 毎週月曜日

■無料開放日のお知らせ 7月1日(土)(オープン当日)、7月17日(月)(海の日)

詳しくは、(社)市体育協会松尾支部(☎76-3237)まで。

市民の親ばく図るパークゴルフ大会

第1回市パークゴルフ大会を次のとおり開催します。たくさんの参加をお待ちしています。

■日時 7月12日(水)、午前9時開会

■場所 安比高原まきばコース

■参加資格 市民または市内に職場がある人で18歳以上の人

■参加料 1人1,000円

■申込期限 7月3日(月)

申し込みなど詳しくは、(社)市体育協会安代支部(☎72-2111、内線3511)まで。

安代教育課

☎72-2111

健康に！ダイエットに！ヨガ教室開催

安代教育課では、ヨガ教室(全5回)を次のとおり開催します。1回だけの参加もできます。ヨガを通じて、気軽にスポーツを楽しみませんか。参加は無料です。

■日時 6月21日(水)、28日(水)、7月12日(水)、26日(水)、8月9日(水)、午後7時～8時半

■場所 田山スポーツ交流館

■講師 松村諭さん【(有)マツムラ健康館主宰】

詳しくは、市教育委員会安代教育課体育振興係(☎72-2111、内線3225)まで。

各地区公民館の

行事案内板

開催予定の講座について詳しくは、各公民館に問い合わせください。

□大更公民館 ☎76-4069

●7月1日(土) 第2回大更地区グラウンドゴルフで交流会(午前8時半～正午、西根温泉ゲンデルランド、参加料300円)※申込期限は6月26日(月)

●7月5日(水) 自遊人の生きがい講座【環境コース①】(午前7時～午後5時、秋田駒ヶ岳)

●7月10日(月) 水彩画教室①(午後1時半～3時半)

●7月18日(火) 自遊人の生きがい講座【ふるさと発見コース①】(午後1時半～3時半、八坂神社)

●7月20日(木) 自遊人の生きがい講座【はつらつコース①】(午前8時～午後3時、八幡平諸峠岳)

□田頭公民館 ☎76-2521

●6月22日(木)、7月6日(木) 成人講座「ヨガ教室」(午前10時～正午)

●6月27日(火) 田頭曙大学・開講日(午前10時～午後2時)

●7月13日(木) ふるさと食講座(午前9時～午後2時)

□平館公民館 ☎74-2040

●6月23日(金)、7月7日(金) 歩く環境講座(午前9時半～午後3時、七時雨、鹿角街道周辺【7月7日は八幡平】)※申込期限は6月20日(火)

●7月5日(水) 初心者のための衣服リフォーム教室①(午後7時～9時)※申込期限は6月30日(金)

おらほの子どもたち①

「いわてが誇る教育振興運動」

「教育振興運動」ということばを聞いたことがありますか？

この運動は、昭和40年、全国最低レベルにあった岩手県の児童・生徒の学力を地域ぐるみで向上させようと始まった岩手が全国に誇る運動です。その後、「学力向上」「健全育成」「健康安全」の3分野を中心に、多くの成果を挙げてきました。

八幡平市においても、旧3町村が地域の特徴を生かしてさまざまな活動を行ってきています。

合併に伴い、教育振興運動も互いの良さを継承

●7月8日(土) 親子講座「おやこくらぶ」(午後1時半～3時半)

□寺田公民館 ☎77-2024

●6月19日(月) ふるさと歴史学講座①(午前9時20分～午後3時、西根寺田地区内)

●6月22日(木) オカリナ教室(午前10時～正午、七時雨地区体験観光施設)

●7月7日(金) 女性講座「移動研修」(午前8時半～午後4時、安代地区内、参加料2,300円)※申込期限は6月30日(金)

●7月13日(木) 成人講座「移動研修」(午前8時～午後5時、岩泉町)

□松尾地区公民館 ☎76-3235

●7月22日(土) おたのしみキッズ講座Ⅰ(午後3時～4時)

□細野公民館 ☎72-6900

●7月22日(土) 女性学級①【生ごみの使い方、廃油せっけん作り】(午後1時～4時)

□荒屋公民館 ☎72-2505

●6月21日(水) 雑穀料理教室(午前10時～午後1時、参加費500円)

●6月24日(土)、7月8日(土)、22日(土) 世代間交流「ふれあい農園」(午前9時半～11時)

●6月29日(木) 3B体操教室(午前10時半～正午)※申込期限は6月22日(木)

●7月15日(土) ジュニア陶芸教室(午後1時半～3時半、安比窯、参加費200円)※申込期限は7月11日(火)

□浅沢公民館 ☎72-2962

●6月18日(日) 田代山つつじトレッキングを楽しむ会(午前9時半～、田代山)※地区婦人会の皆さんからおにぎりや肉汁が振る舞われます。

しつつ、新たな運動を展開していくこととなります。

今後、広報などを通して、教育振興運動について市民の皆さんにお知らせしていきます。



左記の「みんなで教振!」マークは、教育振興運動をたくさんの人に知ってもらうために作成されたものです。