### ゆうゆうカフェにしね ゆうゆうカフェまつお

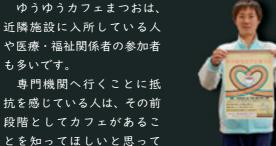
ゆうゆうカフェにしねは、 市が委託を始めた平成28年 度から取り組んでいるカフェ です。

認知症になっても自分らし く暮らしていける地域づくり の一つだと考え、認知症に関 するさまざまな情報を発信し ていきたいと思っています。



を 伊藤 久美子 さん 右 高橋 美幸 さん





佐々木 克哉 さん





- ■次回開催日時 9月3日火火午後1時半から3時まで (※8、9月以外は毎月第2火曜日開催)
- ■開催場所 むらさき苑・中会議室
- ■問い合わせ先 西根ブランチ (特別養護老人ホームむ) らさき苑内) ☎ 75-1255



います。



- ■次回開催日時 10月2日(水)午後1時半から3時まで (※基本的に偶数月第1水曜日開催)
- ■開催場所 東八幡平病院・地域活動センター
- ■問い合わせ先 松尾ブランチ (東八幡平病院内) ☎ 71-

### ゆうゆうカフェあしろ

ゆうゆうカフェあしろは、 平成30年9月から始まった 新しいカフェです。

悩みを吐き出してスッキリ し、人の話を聞いて自分だけ ではないんだと共感できる、 ほっとできると感じてもらえ るような場所にしていきたい と思っています。



吉田 恵 さん

## ゆうゆうカフェたやま

ゆうゆうカフェたやまは、 認知症と共に生きる人たち の言葉や気持ちに耳を傾け たいという思いで活動して います。

その中で私たちに何が出 来るのかを一緒に考えてい ければと思っています。



奈良 美佳子 さん





- ■次回開催日時 8月28日水)午後1時半から3時まで (※基本的に偶数月最終水曜日開催)
- ■開催場所 五日市コミュニティセンター・学習室 ■問い合わせ先 あしろ苑ブランチ (介護老人保健施設 あしろ苑内) ☎ 72-3511





- ■次回開催日時 9月26日休)午前10時から11時半まで (※基本的に奇数月最終木曜日開催)
- **■開催場所** グループホームやがみ・地域交流スペース
- ■問い合わせ先 りんどう苑ブランチ(特別養護老人) ホームりんどう苑内) ☎73-2860



## いつまでも私らしく 笑顔でいたいから-

地域の人にとっては、

息抜きができ、

孤立を

共有した

## ゆうゆうカフェ

ていて、 ります。 なっています。さらに、普段出会う機症への理解を深めることができる場に ては、 知症に関するミニ講話や情報提供も 会の少ない医療や介護の専門職が、 防ぐ場に、 りすることで、 なっています。また、家族介護者にとっ どの心配を抱えた人にとって、 悩みを打ち明けたり、



いた話は忘れていただく決まりになっ ゆうゆうカフェには一 会場の外に出たら、 れは「ここだけの話」というカフェには一つルールがあ 今日聞







# うゆうカフェ」(以下、ゆうゆうカフェ) 市内で開いている認知症カフェ「ゆ

## 人も地域 のどな

認知症の

認知症と診断された人や物忘れな 情報交換ができる場に

回覧板で詳細を知らせます 要で、参加費用は無料です。 参加するための事前申し 開催が近づいてきたら 込みは不

# 回覧板のチラシをチェ ッ

いろな「ゆう」が重なり、 から「ゆうゆうカフェ その人らしさを大切にする場にしたい 」と名付けられました。

いろ

悠々自適、優しさ、

雄大な、

友達、

結び付き、YOU(あなた)と…

