

# 暮らしの情報カレンダー

7月22日～8月18日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>7/22</b> 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■体育協会=水中ゆっくりウォーキング教室 18:30～19:30(松尾B & G海洋センター)	<b>23</b> 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■健康福祉課=▶乳幼児健康相談・離乳食講習【受付】9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)▶もうすぐパパママ教室【受付】9:40～10:00(市役所多目的ホール棟)	<b>24</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課)	<b>25</b> 小児救急病院(医大) ■体育協会=第14回市民グラウンド・ゴルフ大会 8:30～14:00(松尾総合運動公園)	<b>26</b> 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=親子教室【受付】9:30～9:55(市役所多目的ホール棟)
<b>29</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■地域振興課=小学生水泳教室 14:30～16:00(松尾B & G海洋センター) ■体育協会=水中ゆっくりウォーキング教室 18:30～19:30(松尾B & G海洋センター)	<b>30</b> 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■地域振興課=小学生水泳教室 14:30～16:00(松尾B & G海洋センター)	<b>31</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■図書館休館日(図書整理日) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30～15:00 ■地域振興課=小学生水泳教室 14:30～16:00(松尾B & G海洋センター)	<b>8/1</b> 小児救急病院(日赤) ■博物館=博物館へ行こう 10:00～15:00 ■健康福祉課=献血【受付】10:00～12:00(積水メディカル岩手工場)、14:00～16:30(東八幡平病院)	<b>2</b> 小児救急病院(中央) ■博物館=博物館へ行こう 10:00～15:00
<b>5</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■地域振興課=小学生水泳教室 14:30～16:00(松尾B & G海洋センター) ■体育協会=▶親子ランニング教室 18:00～19:30(松尾グラウンド)▶水中ゆっくりウォーキング教室 18:30～19:30(松尾B & G海洋センター)	<b>6</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～14:50(荒沢地区) ■地域振興課=小学生水泳教室 14:30～16:00(松尾B & G海洋センター)	<b>7</b> 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■図書館=子ども図書館体験 10:00～15:00 ■荒屋コミセン=移動図書 11:40～14:50(田山地区) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～15:05(松尾地区内) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30～15:00 ■地域振興課=小学生水泳教室 14:30～16:00(松尾B & G海洋センター)	<b>8</b> 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■松尾コミセン=移動図書 13:00～14:45(松尾地区内)	<b>9</b> 小児救急病院(日赤) ■松尾コミセン=青少年事業 10:00～15:00
<b>12</b> 小児救急病院(医大) ■振替休日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)八幡平こどもクリニック・(鹿角)本田医院 ▶当番薬局(市内)つぐみ薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局	<b>13</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■五日市コミセン=五日市みんなの夏まつり 18:30～21:00(希望の丘)	<b>14</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■平館コミセン=平館地区野球大会 9:00～15:00(市総合運動公園野球場) ■田山コミセン=イワナつかみフォーラム 10:30～11:30(米代川・矢神川合流域付近) ■館市コミセン=館市コミセンまつり 17:30～20:30	<b>15</b> 小児救急病院(医大) ■寺田コミセン=寺田地区野球大会 7:30～15:00(市総合運動公園野球場) ■地域振興課=市成人式 9:30～12:00(西根地区市民センター) ■商工観光課=八幡平ふるさと花火まつり 17:00～20:30(松尾総合運動公園)	<b>16</b> 小児救急病院(中央) ■大更コミセン=大更地区野球大会 8:00～14:00(市総合運動公園野球場)

Saturday	Sunday
<b>27</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■松尾コミセン=料理講座 10:00～13:30 ■健康福祉課=共新町内会夏祭り・敬老を祝う会 12:00～17:00(平館体育館) ■図書館=▶おはなしのじかん 14:30～15:00▶こわーいお話し会 17:30～18:30	<b>28</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会=▶第13回市民岩手山登山大会 6:15～17:00(焼走りコース)▶第39回市ソフトボール大会 8:00～13:00(三ツ森グラウンド)▶第14回市民ソフトテニス大会 9:00～15:00(アリーナまつお) ■健康福祉課=子宮頸がん・乳がん検診【受付】9:00～10:00、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟) ▶当番医(市内)八幡平こどもクリニック・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)つぐみ薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
<b>3</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■博物館=博物館へ行こう 10:00～15:00 ■図書館=えほんの会 14:00～15:30 ■田頭コミセン=田頭コミセン夏フェスタ 15:00～20:00	<b>4</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=第32回田山ジュニアサマージャンプ大会 9:00～13:00(県営スキージャンプ場) ■大更コミセン=大更地区大運動会 9:00～15:00(市総合運動公園) ■体育協会=第1回八幡平CUPラグビー大会 9:30～15:00(市ラグビー場) ■博物館=博物館へ行こう 10:00～15:00 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店・(鹿角)日本調剤薬局
<b>10</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=▶おはなしのじかん 14:30～15:00▶Tom & Tam Story Time 15:00～15:30	<b>11</b> 小児救急病院(中央) ■山の日 ■市役所閉庁日 ■田山コミセン=田山の恵み軽トラ市 10:00～12:00(だんぶり茶屋駐車場) ■博物館=ナイトミュージアム 15:00～19:30 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
<b>17</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30	<b>18</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)長橋医院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)花輪調剤薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平こどもクリニック(☎75-2632)		かづの厚生病院(☎23-2111)
西根病院(☎76-3111)		大里医院(☎22-1251)
東八幡平病院(☎78-2511)		本田医院(☎35-3002)
		長橋医院(☎23-7612)

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
つぐみ薬局(☎76-2900)		黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
柏台薬局(☎71-1001)		日本調剤薬局(☎30-1193)
さいとう薬局(☎72-2130)		花輪調剤薬局(☎30-0066)
大更調剤薬局(☎70-1320)		

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学附属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。

▶症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ  
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

▶症状が重い場合(17:00～翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。  
 時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

岩手医大・県立中央病院などの出張診療日			
病院名	診療科目	診療日	時
西根病院(☎76-3111)	糖尿病	毎週火曜日	午前中
	耳鼻科	毎週水曜日	午前中
	循環器	第2・4水曜日	10:00～
	心臓・血管外科	第2・4木曜日	午前中
	呼吸器	第3月曜日	14:00～
	血液	第3水曜日	14:00～
安代診療所(☎72-3115)	神経	第3木曜日	14:00～
	内科	第2・4木曜日	午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。  
 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	8月6日(火) 13:00～16:00	市役所本庁舎	市民課 (☎・内線1066)
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	8月16日(金) 10:00～15:00	市役所本庁舎 ※ 西根・安代両総合支所でも対応可(予約時相談)	市民課 (☎・内線1066)
年金相談(要予約)	8月8日(木) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課 (☎・内線1061)
空き家相談会(要予約)	8月10日(土) 10:00～12:00	市役所多目的ホール棟	防災安全課 (☎・内線1265)