

暮らしの情報カレンダー

6月24日～7月21日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
6/24 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■議会事務局=市議会6月定例会・議案審議(予定)	25 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食講習【受付】9:30~9:40(市役所多目的ホール棟)	26 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■大更コミセン=大更ふれあい大学「移動研修」7:45~16:00(秋田県小坂町)	27 小児救急病院(中央) ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00~10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:20~16:00	28 小児救急病院(医大) ■図書館休館日(図書整理日) ■健康福祉課=親子教室【受付】9:30~9:55(市役所多目的ホール棟) ■田頭コミセン=E M廃油石けん作り教室 10:00~11:00
7/1 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■商工観光課=岩手山山開き(神事は6:00から焼走り登山口) ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00~9:30(市役所多目的ホール棟)	2 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)	3 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 13:00~15:05(松尾地区内) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00	4 小児救急病院(日赤) ■田頭コミセン=野山を歩く会 6:45~18:30(階上海岸) ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00~9:30(安代地区体育館) ■寺田コミセン=▶寺田地区グラウンド・ゴルフ大会 8:30~12:00(七時雨体験観光施設)▶茶道教室寺子屋 15:30~16:45 ■松尾コミセン=移動図書 13:00~14:45(松尾地区内)	5 小児救急病院(医大) ■寺田コミセン=自然を歩こう 6:30~18:00(早池峰山) ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00~9:30(安代地区体育館) ■大更コミセン=大更ふれあい大学 10:00~12:00
8 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■松尾コミセン=輝楽大学「グラウンド・ゴルフ」8:30~12:00(松尾総合運動公園) ■図書館=あみぐるみ教室 10:00~15:00	9 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■大更コミセン=大更婦人学級「移動研修」9:00~16:00(安比高原) ■田頭コミセン=ベトナム料理教室 10:00~13:00 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00~14:50(荒沢地区)	10 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=▶2歳6カ月児歯科健診【受付】9:00~9:15(市役所多目的ホール棟)▶1歳6カ月児健診【受付】13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 11:40~14:50(田山地区)	11 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■寺田コミセン=七時雨大学 9:30~14:30	12 小児救急病院(中央) ■田頭コミセン=曙大学「ニュースポーツ交流会ほか」9:40~14:00 ■健康福祉課=▶午後から健診【受付】13:30~15:00(市役所多目的ホール棟)▶夕方健診【受付】17:00~19:00(市役所多目的ホール棟)
15 小児救急病院(中央) ■海の日 ■市役所閉庁日	16 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎)	17 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■体育協会=第14回市民グラウンド・ゴルフ大会 8:30~12:40(松尾総合運動公園)	18 小児救急病院(中央) ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00 ■寺田コミセン=子ども映画会 15:20~16:00	19 小児救急病院(医大) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(田山コミセン) ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00~10:30(寺田保育所) ■図書館=夏の映画会 19:30~20:30

Saturday	Sunday
29 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00~9:30(柏台小) ■田頭コミセン=ピラティス教室 14:00~15:00	30 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)森整形外科・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)あさひ薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
6 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=ミニドック健診【受付】7:00~9:30(安代地区体育館) ■図書館=えほんの会 14:00~15:00 ■田頭コミセン=ピラティス教室 14:00~15:00	7 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=寺田地区ソフトボール大会 8:00~12:00(寺田小グラウンド) ■田頭コミセン=田頭地区体育祭 8:30~15:00(松尾総合運動公園) ■地域振興課=第28回岩手山焼走りマラソン全国大会 9:00開始(岩手山焼走り国際交流村) ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店・(鹿角)日本調剤薬局
13 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=▶おはなしのじかん 14:30~15:00▶Tom & Tam Story Time 15:00~15:30 ■大更コミセン=仮装盆踊り大会【受付】18:30(フーガの広場)	14 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
20 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(西根地区市民センター) ■図書館=八幡平短歌会 13:00~15:30	21 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第14回市民バドミントン大会 8:30~12:00(松尾コミセン) ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)笹村整形外科▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)ヘルシークラブ厚生病院前薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
森整形外科(☎76-2318)		大里医院(☎22-1251)
西根病院(☎76-3111)		大湯リハビリ病院(☎37-3511)
東八幡平病院(☎78-2511)		かづの厚生病院(☎23-2111)
平館クリニック(☎74-3120)		小坂町診療所(☎29-5500)
		笹村整形外科(☎30-0035)

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
あさひ薬局(☎75-2227)		黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
大更調剤薬局(☎70-1320)		日本調剤薬局(☎30-1193)
柏台薬局(☎71-1001)		ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
さいとう薬局(☎72-2130)		
白樺薬局(☎74-3363)		

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学附属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
 ▶症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)
 ▶症状が重い場合(17:00~翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

岩手医大・県立中央病院などの出張診療日			
病院名	診療科目	診療日	時
西根病院(☎76-3111)	糖尿病	毎週火曜日	午前中
	耳鼻科	毎週水曜日	午前中
	循環器	第2・4水曜日	10:00~
	心臓・血管外科	第2・4木曜日	午前中
	呼吸器	第3月曜日	14:00~
	血液	第3水曜日	14:00~
安代診療所(☎72-3115)	神経	第3木曜日	14:00~
	内科	第2・4木曜日	午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	7月19日(金) 10:00~15:00	市役所本庁舎 ※ 西根・安代両総合支所でも対応可(予約時相談)	市民課(☎内線1066)
年金相談(要予約)	7月11日(木) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎内線1061)

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています