

## 認知症という病気は人生の一部

認知症という言葉が浸透し、予防や対応の仕方などの情報を得られる中で「自分が認知症になったらどうしよう」「うちのおじいちゃん（おばあちゃん）、もしかして認知症？」と不安を感じる人もいるかもしれません。

そうした人たちにお勧めしたいのが「もしも気になるようでしたらお読みください」という冊子です。



出版：(社福)東北福祉会 認知症介護研究・研修仙台センター

この冊子は、国の事業により、認知症のご本人やご家族のほか、さまざまな関係者からの声で作られたものです。市健康福祉課や各支所窓口を設置していますので、ぜひご覧ください。

QRコードから冊子をダウンロードすることもできますので、ご活用ください。



### ■市地域包括支援センター

市は、認知症に限らず、介護や高齢者の生活などに関する総合相談窓口を設置しています。

市地域包括支援センター 健康福祉課内 ☎ 74-2111
同センター西根ランチ むらさき苑内 ☎ 75-1255
同センター松尾ランチ 東八幡平病院内 ☎ 71-1012
同センターあしろ苑ランチ あしろ苑内 ☎ 72-3511
同センターりんどう苑ランチ りんどう苑内 ☎ 73-2860



## 子育てNEWS

地域福祉課児童福祉係 ☎・内線1107

### つどいの広場においでください

「つどいの広場」とは、保育所に入所していない就学前の子どもと保護者や妊婦の人が、気軽に集まって一緒に遊んだり、情報交換をしたりする交流の場です。市内には、2カ所の広場があります。

両広場では、リズム遊びなど親子で楽しめる遊びをするほか、離乳食や幼児食の相談などに応じています。また、育児に関する悩みや出産に関する不安など、子育てアドバイザーが気持ちに寄り添いお話をお聞きします。予約は不要。無料で利用できますので、お気軽にご利用ください。

詳しくは、各施設へ問い合わせてください。



カンガルー広場



たからっこ広場

### ■市内の「つどいの広場」

名称	たからっこ広場	カンガルー広場
所在地	大更25-55-13 大更・大更第二学童保育クラブ内(大更コミュニティセンター隣)	清水219 あしろ学童保育クラブ内(隣接するあしろこども園の玄関から入ってください)
電話	70-1771	72-2431
開所日	毎週月・火・木・金・土曜日 (祝日および年末年始を除く)	毎週月・水・金曜日 (祝日および年末年始を除く)
開所時間	午前10時から午後3時まで	午前9時半から正午まで
その他	弁当持参可、水筒などの持参をお勧めします。	こども園が隣にあるので、同じ年齢の子ども達との交流ができます。

※カンガルー広場の開所時間が午前9時半から正午までに変わりました。

『つどいの広場だより』(毎月1回更新)を市ホームページで公開しています。利用の様子や毎月の予定などを掲載していますので、ぜひご覧ください。