

暮らしの情報カレンダー

5月20日～6月23日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
5/20 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■健康福祉課=子宮頸がん・乳がん検診【受付】9:00～10:00(田山コミセン) ■西根総合支所=定例行政相談9:30～12:00(西根地区市民センター) ■地域振興課=定例行政相談9:30～12:00(市役所本庁舎) ■安代総合支所=定例行政相談9:30～12:00(田山コミセン) ■図書館=日本近代史を学ぶ会13:30～15:00	21 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00～9:30(松尾コミセン) ▶1歳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	22 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=ミニドック健診【受付】7:00～9:30(松尾コミセン) ■体育協会=姿勢改善エクササイズ教室 13:30～14:30(市総合運動公園体育館) ▶子どもかけっこ教室 18:30～20:00(安代地区体育館)	23 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00～9:30(田山コミセン) ■体育協会=姿勢改善エクササイズ教室 13:30～14:30(荒屋コミセン)	24 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00～9:30(田山コミセン)
27 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00～9:30(館市コミセン)	28 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00～9:30(浅沢コミセン) ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食講習【受付】9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)	29 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00～9:30(畑コミセン) ■田頭コミセン=成人講座「おうちパン教室」10:00～13:00 ■寺田コミセン=健康体操教室13:30～15:00	30 小児救急病院(日赤) ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00～9:30(細野コミセン) ■松尾コミセン=芸術・文化講座 7:00～19:00(宮城県仙台市) ■健康福祉課=親子教室【受付】9:30～9:55(市役所多目的ホール棟) ■大更コミセン=大更ふれあい大学開講式・第1回講座 13:30～16:00	31 小児救急病院(中央) ■図書館休館日(図書整理日) ■平館コミセン=成人講座「階上岳トレッキング」7:00～17:30(青森県階上町) ■健康福祉課=親子教室【受付】9:30～9:55(市役所多目的ホール棟) ■大更コミセン=大更ふれあい大学開講式・第1回講座 13:30～16:00
3 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日	4 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	5 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書13:00～15:05(松尾地区内) ■体育協会=ストレッチ運動教室 13:30～14:30(市総合運動公園体育館) ■寺田コミセン=健康体操教室13:30～15:00	6 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00～9:30(平館コミセン) ■松尾コミセン=移動図書13:00～14:45(松尾地区内) ■体育協会=ストレッチ運動教室 13:30～14:30(荒屋コミセン)	7 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00～9:30(平館コミセン) ■田頭コミセン=成人講座「トールペイント教室」13:30～15:30
10 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■図書館=あみぐるみ教室10:00～15:00	11 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書13:00～14:50(荒沢地区)	12 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■田頭コミセン=田頭大学開講式 10:00～14:00 ■荒屋コミセン=移動図書11:40～14:50(田山地区) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=ストレッチ運動教室 13:30～14:30(市総合運動公園体育館)	13 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■体育協会=ストレッチ運動教室 13:30～14:30(荒屋コミセン)	14 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=もうすぐババママ教室【受付】9:40～10:00(市役所多目的ホール棟) ■田頭コミセン=成人講座「コーン人形作り教室」13:30～15:30 ■図書館=県立図書館巡回展「わての絵巻」※23日まで
17 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談9:30～12:00(市役所本庁舎) ■大更コミセン=大更婦人学級開講式・第1回講座 10:00～12:00 ■図書館=日本近代史を学ぶ会13:30～15:00	18 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日	19 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=子宮頸がん・乳がん検診【受付】9:00～10:00(平館コミセン)、13:30～14:30(田頭コミセン) ■体育協会=ストレッチ運動教室 13:30～14:30(市総合運動公園体育館)	20 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00～9:30(寺田コミセン) ■西根総合支所=定例行政相談9:30～12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所=定例行政相談9:30～12:00(安代総合支所) ■図書館=本のクリニック10:00～15:00 ▶県立図書館巡回展「手づくり絵本展」※24日まで ■体育協会=ストレッチ運動教室 13:30～14:30(荒屋コミセン)	21 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00～9:30(寺田コミセン)

Saturday	Sunday
25 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん14:30～15:00	26 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■商工観光課=七時雨山山開き(山開き式は9:00から田代平登山口) ■寺田コミセン=自然を歩こう①七時雨登山 9:00～15:30(七時雨山) ▶当番医(市内)吉田内科呼吸器科医院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)スマイル薬局・(鹿角)ヘルシークラブ厚生病院前薬局
6/1 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■大更コミセン=早起きソフトボールリーグ開会式 5:00～7:00(大更小校庭) ■商工観光課=八幡平山開き(山開き式は10:00から八幡平山頂レストハウス) ■健康福祉課=子宮頸がん・乳がん検診【受付】9:00～10:00、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟) ■田頭コミセン=ピラティス教室 14:00～15:00 ■図書館=えほんの会 14:00～15:00	2 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■商工観光課=七時雨マウンテントレイルフェス 8:00開始(七時雨山エリア周辺) ■大更コミセン=クラウドゴルフ大会 8:00～12:00(松尾総合運動公園) ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)本田医院 ▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
8 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第3回東北選抜小学生相撲大会 9:00～15:00(松尾相撲場) ■図書館= ▶おはなしのじかん14:30～15:00 ▶T o m & T a m Story Time 15:00～15:30	9 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=総合健診【受付】7:00～9:30(市役所多目的ホール棟) ■防災安全課=市消防訓練大会 8:30～15:00(松尾総合運動公園)
15 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30 ■田頭コミセン=ピラティス教室 14:00～15:00	16 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■商工観光課= ▶残雪の裏岩手連峰開山祭 7:00開始(松川温泉河畔公園) ▶焼走り熔岩流まつり 9:00～15:00(岩手山焼走り国際交流村) ■健康福祉課=献血 10:00～13:00(岩手山焼走り国際交流村)、15:00～16:30(マックスパリュ西根店) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)長橋医院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
22 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=子宮頸がん・乳がん検診【受付】9:00～10:00(柏台小)、13:30～14:30(寺田コミセン) ■図書館=おはなしのじかん14:30～15:00	23 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■防災安全課=市消防演習 7:40～12:00(松尾総合運動公園) ▶当番医(市内)吉田内科呼吸器科医院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)スマイル薬局・(鹿角)花輪調剤薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
吉田内科呼吸器科医院(☎70-1100)		かづの厚生病院(☎23-2111)
平館クリニック(☎74-3120)		本田医院(☎35-3002)
西根病院(☎76-3111)		長橋医院(☎23-7612)
東八幡平病院(☎78-2511)		

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
スマイル薬局(☎75-2871)		黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
白樺薬局(☎74-3363)		ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
大更調剤薬局(☎70-1320)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
柏台薬局(☎71-1001)		日本調剤薬局(☎30-1193)
		花輪調剤薬局(☎30-0066)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学附属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
 ▶症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)
 ▶症状が重い場合(17:00～翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

岩手医大・県立中央病院などの出張診療日			
病院名	診療科目	診療日	時
西根病院(☎76-3111)	糖尿病	毎週火曜日	午前中
	耳鼻科	毎週水曜日	午前中
	循環器	第2・4水曜日	10:00～
	心臓・血管外科	第2・4木曜日	午前中
	呼吸器	第3月曜日	14:00～
	血液	第3水曜日	14:00～
安代診療所(☎72-3115)	神経	第3木曜日	14:00～
	内科	第2・4水曜日	午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日	時	場所
くらしとお金の安心相談会(要予約)	6月21日(金)	10:00～15:00	市役所本庁舎 ※ 西根・安代両総合支所でも対応可(予約時相談)
年金相談(要予約)	6月13日(木)	10:00～15:30	市役所多目的ホール棟
人権相談(要予約)	要相談	要相談	要相談

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています