

～はじめませんか？65 歳からの健康・生きがいづくり～

介護支援ボランティア!!

募集中



介護支援ボランティア
ポイントモデル事業とは？

65 歳以上の方が、介護保険施設や支援を必要とする高齢者宅でのボランティア活動を通して地域に貢献することを奨励し、高齢者の社会参加活動を通じた介護予防を推進するとともに、生き生きとした地域社会の実現に寄与することを目的とした事業です。



ボランティア研修
開催のお知らせ

定員 30 名

日時：4月22日（月）
10：00～16：00

場所：市役所多目的ホール棟
大ホール

持ち物：昼食、保険料（350 円）、印鑑

※65 歳以上の市民の方であれば、どなたでも参加
できます。下記までお申し込みください。

ボランティア活動を行った際に付与される
ポイントを貯めて、八幡平市共通商品券（年間
最大 5,000 円分）と交換することができます
（活動例は裏面をご覧ください）。

平成 31 年 4 月から、柏台小学校区域をモデル地区（活動場所）として実施します。

まずは、ボランティア研修にご参加ください。

お問い合わせ先

八幡平市 健康福祉課

〒028-7397 八幡平市野駄第 21 地割 170 番地

TEL：0195-74-2111（内線 1090） FAX：0195-74-2102

この事業は、介護保険の地域支援事業として実施するものです。

介護支援ボランティアの活動例

活動場所	活動内容	備考
介護 保険 施設	1 趣味・特技を生かした活動 (囲碁・将棋等の相手、芸能)	活動場所(予定) ・特別養護老人ホーム 富士見荘 ・介護老人保健施設 希望(のぞみ) ・ケアハウス アーベイン八幡平 ・松尾デイサービスセンター ・八幡平ハイツ デイサービスほかほかクラブ
	2 レクリエーションの手伝い	
	3 施設行事の手伝い	
	4 お茶出し、配膳、下膳の手伝い	
	5 入所者・利用者の話し相手、傾聴	
	6 散歩、施設内移動等の車いす介助	
	7 草取り、草花等の手入れ	
	8 洗濯物の整理、シーツ交換	
	9 施設職員の指示を受けて行う掃除等軽作業	
	10	
在宅	1 家庭ごみのごみ出し	活動単位：1カ月 玄関先での受け取り
	2 回覧板の回付	活動単位：1カ月 玄関先での受け取り
	3 草取り、草花等の手入れ	用具等は持参のこと
	4 通院、買い物等への付き添い (自家用車使用を除く。)	現金の預かりは不可
	5 除雪(玄関先から道路までの、)	活動単位：概ね20分 歩行用通路の確保) 除雪用具は持参のこと
	6	

※1 1回(単位)あたりの活動時間は概ね60分を基本とする。ただし判断する。

※2 1日のスタンプ獲得上限は2個までとする。

※3 活動場所となる在宅は、一人暮らしの高齢者世帯、高齢者のみとして活動の受け入れを希望した高齢者宅とする。