

広
報

はちまんたい

hachimantai

冬の絶景 七滝の氷瀑

【表紙】
自然観察会
七滝氷瀑ツアー（2月17日）

3

Mar. 2019
No.285

【主な内容】 八幡平・安比ゆきフェスティバル（関連2～3頁）
あなたの笑顔を守りたい 受けようがん検診（関連4～6頁）



8_オープニングセレモニーで行われた餅まきでにぎわう会場 9_雪玉が飛び交い、真剣勝負が繰り広げられました 10_気合十分の松尾野球スポーツ少年団 11_会場内をお散歩中のアルパカ(アル君)に会えて大喜び 12_限られた時間で雪玉制作に汗を流す選手たち 13_馬が引くスノーチューブを楽しむ子どもたち 14_冬のゲレンデで眺める花火は格別

1_雪だるまの飾り付けが完成。満足の出来に笑みがこぼれます 2_力作がずらりと並びました 3_飾り付けながら会話が弾みます 4.6_お宝を目指して走る子どもたち 5_景品をゲット。家族みんなで頑張りました 7_リフト券が景品の旗を目掛けて飛び込む子どもたち

雪のイベントがいっぱい

2月9日から28日にかけて「八幡平・安比ゆきフェスティバル」が開催されました。9日にオープニングセレモニーが行われた後、2日間にわたり八幡平エンジョイ雪合戦大会が開かれました。県内外から48チーム(約430人)が参加し、優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

17日には八幡平リゾートパノラマスキー場で、リフト券などの景品がもらえる宝探しや雪上フラッグが、23・24日には安比高原スキー場で雪だるま装飾コンテストが行われ、多くの親子連れでにぎわいました。同会場では、夜に約1000発の花火を打ち上げる冬花火が行われ、ナイターに訪れたスキー客らを魅了しました。

凍りついた滝を観賞する七滝氷瀑ツアー(表紙参照)や、馬が引くスノーチューブに乗って遊ぶ焼走り・冬馬雪遊びなど、雪のイベントが盛りだくさん。多くの人が訪れ、雪遊びを楽しみました。

八幡平・安比 ゆきフェスティバル

Hachimantai Appi Yuki Festival 2019





がんと診断されるのが怖い

がんは今や、不治の病ではありません。医学の進歩により、がんの治癒率は着実に上がってきています。

例えば、胃がんや乳がんは、早期発見・早期治療することができれば、右表のステージⅠ期の通り生存率が100％近くになります。

自分のがんにならないと思っていませんか？

自分はきっとがんにならない

日本人が生涯のうちにがんにかかる可能性は2人に1人といわれています。

がんは誰もがかかる可能性があります、日本人の死亡原因が最も高い身近な病気です。

健康に自信があるから大丈夫

がんは無症状であることが多い病気です。

また、さまざまな要因で発病するため、どんなに気を付けていても、完全に防ぐことはできません。

胃がん・乳がんの臨床期別5年相対生存率(※1)

ステージ(※2)	I期	Ⅱ期	Ⅲ期	Ⅳ期
胃がん生存率	95.0%	68.8%	42.8%	9.0%
乳がん生存率	100.0%	95.7%	81.6%	35.2%

5年相対生存率(※1) がんと診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標。がんと診断された人のうち5年後に生存している人の割合が、日本人全体で5年後に生存している人の割合に比べてどのくらい低いかで表します。100％に近いほど治療で生命を救えるがん、0％に近いほど治療で生命を救い難いがんであることを意味します。

ステージ(※2) がんの広がり具合(進行度)はステージ(病期)で表されます。数字が大きいほど進行度が高くなります。

健診(検診)の内容

健診(検診)は、総合健診、ミニドック健診、婦人科単独の子宮頸がん・乳がん検診、忙しい人でも受診しやすい午後から健診・夕方健診の4つに区分されます。対象や検査内容は下表の通りです。

区分	種類	対象	検査内容
ミニドック健診(①~⑪)	総合健診(①~⑨) 午後から健診・夕方健診(①~⑧)	①国保30代健診	30歳~39歳の市国保加入者
		②特定健診	40歳~74歳の市国保加入者
		③長寿健診	75歳以上
		④骨粗しょう症検診	20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性
		⑤肝炎ウイルス検査	40歳以上で今まで検査を受けたことがない人
		⑥肺がん検診	40歳以上 50歳以上で問診で必要と認められた人
		⑦大腸がん検診	35歳以上
	⑩子宮頸がん検診 ⑪乳がん検診	⑧前立腺がん検診	50歳以上の男性
		⑨胃がん検診	40歳以上
		⑩子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢に該当する女性
		⑪乳がん検診	40歳以上の偶数年齢に該当する女性

▶特定健診、国保30代健診は、平成32年3月31日時点の年齢、長寿健診は健診受診日の年齢、がん検診などは、31年4月1日時点の年齢となります。

▶大腸がん検診を受ける際には、次の配布場所から専用容器を事前に受け取り、採便をして、検診日に持参してください。

《配布場所》健康福祉課、西根・安代両総合支所、田山支所、各コミュニティセンター(荒屋・田山を除く)、松尾鉾山資料館

日本人の **2** 人に **1** 人が、がんにかかり

生涯でがんで死亡する確率は、

女性 **15** % (7人に1人)、男性 **25** % (4人に1人)

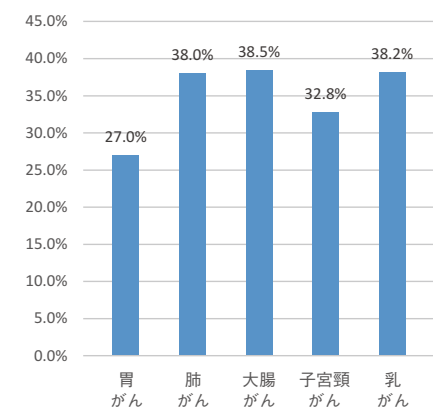
(国立がん研究センター最新がん統計より引用)



あなたの笑顔を守りたい
受けようがん検診

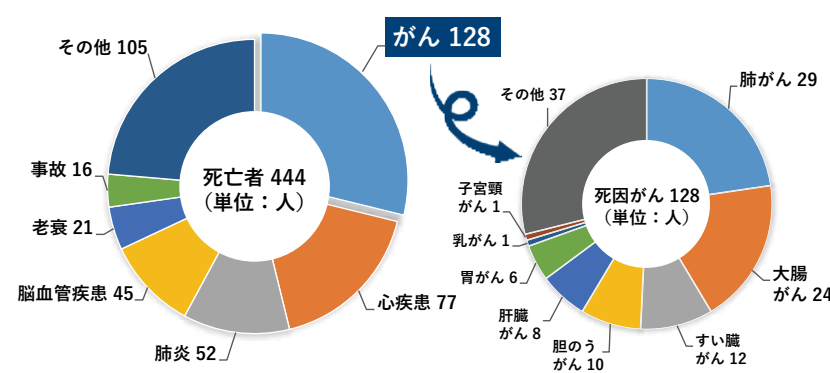
がん検診の受診率は低い
国では、がん検診受診率50％以上を目標に掲げていますが、市のがん検診受診率は、最も高い大腸がん検査でさえ、38・5％と目標値を大きく下回ります。【図2】
早期発見・早期治療で生存率が高まることもあります。自分だけは大丈夫と思いつまらず、検診を受けましょう。

【図2】平成28年度八幡平市がん検診受診率



がんは市民の死因第一位
平成28年度の八幡平市民の死亡者444人のうち、がんが原因で亡くなったのは128人でした。がんは、市民の死因で最も多いものとなっています。
中でも、肺がんと大腸がんが多く、2つで約4割を占めています。この2つのがんは、検診を受けることで、早期に発見できれば、死亡率を減らす効果があると認められています。【図1】
がんにかかる人の約3割は40から64歳の働き盛りの世代です。40歳(子宮頸がんは20歳)を過ぎたら、定期的にがん検診を受け、がんが見つかったら、早期に治療することが大切です。

【図1】平成28年度八幡平市民の死因と死亡者数と各種がんの内訳



平成28年度岩手県保健福祉年報(人口動態編)より引用



子どもの言葉 こんな様子ありませんか

- ▶「おかあたん」など言葉を置き換える
- ▶「き」や「し」などが不明瞭
- ▶言葉がつかえて話しくそう
- ▶人と会話することをためらう

幼児ことばの教室

- ▼対象 西根・松尾地区の幼児
- ▼開設日時 毎週(月)・(水)・(金)午前9時から午後4時まで
- 【安代小学校教室】
- ▼対象 安代地区の幼児
- ▼開設日時 毎週(火)午前9時から午後2時まで

開設場所と開設日時

早期に指導を受けることで、上達も早く、正しい発音でみんなと楽しく会話ができるようになります。

早期対応が大切

言葉の問題をそのままにしておくと、人と関わろうとしなくなったり、意思や要求がうまく伝わらなくて情緒不安定になったり、学習にも影響したりするなどの、びやかな成長を妨げる誘因になります。

平成27年8月に開設。これまでに64人の子どもたちが指導を受けています。

「幼児ことばの教室」とは

言葉に課題がある幼児一人一人に応じた計画を立てて個別の指導を定期的に行い、言葉の発達を支援する教室です。

※指導時間は1回45分程度で、対1の個別で指導します。

通級を希望する場合

保育所(園)、幼稚園に在籍しながら、決められた日時にことばの教室に通うことを「通級」といいます。通級を希望する場合は、教育委員会事務局教育指導課または通っている保育所(園)、幼稚園に問い合わせてください。

子どもの言葉の発達具合について悩んでいるときは、教育相談にも応じます。

小学校入学後は

大更小、松野小、安代小の「ことばの教室」で指導を受けることができます。ここでは、言葉の発達に関わる相談に加え、学習や生活、就学に関する相談にも対応します。

問い合わせ先

- ▼教育委員会事務局教育指導課 (☎・内線1432)
- ▼幼児ことばの教室【西根総合支所教室】 (☎76・2111)



気軽にご相談ください

遠藤 秀子 指導員
(西根総合支所教室)

正しいはっきりとした発音には、口や舌の動きや形がとても重要な働きをしています。幼児ことばの教室では「口の体操」や「舌の体操」などを通して動きや形がよくなるように練習をします。また、一人一人の課題に応じて、舌の真ん中から息を出すことができるようにする「ストロー吹き」、広がった柔らかい舌にするための「おせんべい舐め」といった練習もします。ご家族には練習を見てもらい、ときには一緒に練習することで、子どもの頑張りを感じ取ることができます。他にも話し方の練習や、絵カードを使って言葉の数を増やすなど、一人一人に応じた指導を心掛けています。



▶ストロー吹き



▶おせんべい舐め

健診(検診)の日程

健診(検診)票と保険証を忘れずにお持ちください。

月	日	曜	受付時間	健診(検診)区分・種類	会場
4	18	木	7:00～9:30	総合	市役所多目的ホール棟
	23	火	7:00～9:30	総合	大更コミセン
	24	水	7:00～9:30	総合	大更コミセン
	25	木	7:00～9:30	総合	大更コミセン
	26	金	7:00～9:30	ミニドック	大更コミセン
5	9	木	7:00～9:30	総合	田頭コミセン
	10	金	7:00～9:30	総合	田頭コミセン
	20	月	9:00～10:00	子宮頸がん・乳がん	田山コミセン
	21	火	7:00～9:30	総合	松尾コミセン
	22	水	7:00～9:30	ミニドック	松尾コミセン
	23	木	7:00～9:30	総合	田山コミセン
	24	金	7:00～9:30	総合	田山コミセン
	27	月	7:00～9:30	総合	舘市コミセン
	28	火	7:00～9:30	総合	浅沢コミセン
	29	水	7:00～9:30	総合	畑コミセン
	30	木	7:00～9:30	総合	細野コミセン
6	1	土	9:00～10:00	子宮頸がん・乳がん	市役所多目的ホール棟
			13:30～14:30		
	6	木	7:00～9:30	総合	平舘コミセン
	7	金	7:00～9:30	総合	平舘コミセン
	9	日	7:00～9:30	総合	市役所多目的ホール棟
	19	水	9:00～10:00	子宮頸がん・乳がん	平舘コミセン
			13:30～14:30		田頭コミセン
	20	木	7:00～9:30	総合	寺田コミセン
	21	金	7:00～9:30	総合	寺田コミセン
	22	土	9:00～10:00	子宮頸がん・乳がん	柏台小学校
			13:30～14:30		寺田コミセン
29	土	7:00～9:30	総合	柏台小学校	
7	1	月	7:00～9:30	総合	市役所多目的ホール棟
	4	木	7:00～9:30	総合	安代地区体育館
	5	金	7:00～9:30	総合	安代地区体育館
	6	土	7:00～9:30	ミニドック	安代地区体育館
	12	金	13:30～15:00	午後から健診	市役所多目的ホール棟
			17:00～19:00	夕方健診	
	28	日	9:00～10:00	子宮頸がん・乳がん	市役所多目的ホール棟
13:30～14:30					
10	20	日	9:00～10:00	子宮頸がん・乳がん	市役所多目的ホール棟
			13:30～14:30		
	27	日	7:00～9:30	総合	市役所多目的ホール棟

- ▶ミニドック健診で子宮頸がん検診・乳がん検診のみを受けることもできます。その場合の受付開始時間は、午前7時ではなく午前8時からになります。
- ▶10月は混雑が予想されますので、7月までの受診をお勧めします。

健診で生活習慣病を防ぐ

がん検診以外にも、市は国民健康保険加入者を対象に特定健診などを行っています。

特定健診は、身体計測、血液検査、尿検査などを行う基本的な健診で、自覚症状の無いまま進行する生活習慣病やその前兆であるメタボリックシンドロームの早期発見につながるなど、目に見えない自分の

体の中の状態を知り、その結果を健康管理に役立てることが出来ます。

3月に対象者がいる世帯に「特定健診・がん検診の健診(検診)票」を郵送します。健診日程を確認し、忘れずに受診してください。

国保以外の被扶養者も受診可

国民健康保険以外の健康保険制度に加入している被扶養者(家族)

で、40歳から74歳の人は、市で実施する集団健診会場で特定健診を受診できます。

受診する際は、加入している健康保険者から送付される受診券と保険証をご持参ください。事前予約は不要です。

問い合わせ先 市役所健康福祉課
健康推進係(☎・内線1085)



各種スポーツ大会成績

(敬称略、●内の数字は順位)

◎第68回県中学校、高等学校スキー大会

(1月12、14日、矢神飛躍台ほか)

- 【中学男子】◇距離▼5キロクラシカル ③安保大空(松尾)▼5キロ×4リレー ②松尾(岩淵泳人、安保大空、中軽米大地、宮崎椋平)
- ◇ジャンプ ①成田健太(安代)②吉田翔愛(安代)③伊藤煌牙(松尾)
- ◇学校対抗得点 ②松尾③安代
- 【中学女子】◇回転 ③工藤瑞歩(安代)
- ◇大回転 ①工藤瑞歩
- ◇距離▼3キロ×3リレー ③松尾(佐々木莉良、森風姫子、山本千鶴)
- ◇学校対抗得点 ③松尾
- 【中学共通】◇複合 ①成田健太②伊藤煌牙③吉田翔愛
- 【高校男子】◇回転 ③新田雅人(平館)
- ◇大回転 ①下川原涼太(平館)
- ◇ジャンプ ①小林龍尚(盛岡中央、松尾中卒)
- ◇複合 ②小林龍尚
- ◇学校対抗得点 ③平館
- 【高校女子】◇回転 ③木村夏海(平館)

◇大回転 ③宮野莉胡(盛岡農、安代中卒)

◇距離▼5キロクラシカル ①滝沢日菜(盛岡南、安代中卒)

▼5キロフリー ①滝沢日菜

▼3キロ×3リレー ①盛岡南(滝沢日菜ほか)

◇学校対抗得点 ③平館

◎第71回県民体育大会スキー競技会・国体少年種別選手選考会(1月19・20日、安比高原スキー場ほか)

【男子】◇大回転▼少年 ②下川原涼太▼成年B ①小船勝巳(荒沢運送)▼成年D ②山崎幸夫(安比高原SC)▼成年F ①伊藤浩(安代スキー協会)▼成年G ②田村幸男(松尾スキー協会)

◇距離(クラシカル)▼成年B10キロ ②八幡和樹(山金組)③高橋涼(荒沢運送)▼成年H5キロ ②畠山庄五郎(八幡平リゾート)▼成年I5キロ ②安保持雄(安代スキー協会)▼成年J3キロ ①工藤英雄(安代スキー協会)

◇ジャンプ▼少年 ②成田健太▼成年B ②永井陽一(安代スキー協会)

③畠山長太(安代スキー協会)

ロスカントリ―競技場)

【男子】◇距離▼5キロ×4リレー ⑥岩手(安保大空ほか)

◎三ヶ田礼一杯第27回市ジュニアスキー選手権大会兼第24回安代ライオンズクラブ杯安代地区中学校スキー大会(2月9日、田山スキー場ほか) ※結果は市ジュニアスキー選手権を掲載

【男子】◇大回転▼小学1年 ①高橋孝太(柏台)②小原英大(安代)③齋藤廣太郎(安代)▼小学2年 ①遠藤快大(大更)②高橋柚輝(柏台)③和井内海聖(田山)▼小学3年 ①立花陽和(安代)②関郁成(安代)③齋藤陸斗(安代)▼小学4年 ①八幡瑞希(田山)②小林晃大(安代)③北館日和(安代)▼小学5年 ①立花洸琉(安代)②八幡悠斗(田山)③小山田直城(安代)▼小学6年 ①山本宇宙(田山)②本宮尋(安代)③工藤唯人(安代)▼中学1部 ①川村岳大(安代)▼中学2部 ①齋藤廉(安代)②川又拓磨(安代)③北口遼(安代)

◇距離▼小学1年 ①成田元氣(田山)②佐藤友司(安代)③齋藤神威(安代)▼小学2年 ①佐藤寛也(田山)②千葉蹴斗(田山)③橋本悠(安代)▼小学3年 ①安保和(田山)②山本煌矢(安代)③澤口颯良(安代)▼小学4年 ①佐藤純也(田山)②佐藤智也

◇複合▼少年 ②成田健太▼成年B ①永井陽一③畠山長太

【女子】◇大回転▼少年 ②宮野莉胡

▼成年A ①畠山睦美(専大、西根中卒)

◇距離(クラシカル)▼少年5キロ ①滝沢日菜②森冬姫子(盛岡三、松尾中卒)▼成年A5キロ ①土屋正恵(日大、安代中卒)

【市町村対抗得点】▼市の部▼男女総合 ③八幡平市▼男子の部 ②八幡平市

◎第55回東北中学校スキー大会(1月21、30日、矢神飛躍台ほか)

【男子】◇ジャンプ ⑤成田健太

◇複合 ③成田健太

【女子】◇大回転 ⑥工藤瑞歩

◎第41回東北高等学校スキー選手権大会(1月23・24日青森県大鰐温泉スキー場)

【男子】◇大回転 ③下川原涼太

◇回転 ③下川原涼太

【女子】◇距離▼5キロフリー ⑥滝沢日菜

▼5キロ×3リレー ③盛岡南(滝沢日菜ほか)

◎第28回東日本バイアスロン選手権大会(1月26・27日、田山バイアスロン競技場)

◇競技銃▼マススタート7・5キロ ①八幡和樹(県バイアスロン連合)

(田山)③千葉隼士(田山)▼小学5年 ①小山田飛彦②齋藤巧輝(田山)③伊藤稜牙(柏台)▼小学6年 ①松葉友吾②工藤和都(安代)③高橋朋也▼中学1部 ①中軽米大地②岩淵泳人③安保翔(安代)▼中学2部 ①工藤尚紀(安代)②平船知駿(安代)③小林蓮大(安代)

◇ジャンプ▼低学年 ①八幡瑞希

②関郁成③和井内海聖▼高学年 ①工藤琉翔(田山)②山本宇宙③和井内海風(田山)

【女子】◇大回転▼小学1年 ①八幡美咲(田山)②馬場杏(安代)③齋藤來未(安代)▼小学2年 ①小林愛佳(安代)②佐々木こころ(松野)③佐藤りお(安代)▼小学4年 ①八幡紀穂(田山)②本宮志乃(安代)③山本雪乃(田山)▼小学5年 ①齋藤香音(安代)②畠山七匠(安代)③齋藤花恋(安代)▼小学6年 村上彩央菜(安代)▼中学1部 ①八幡優那(安代)②木元葵(安代)▼中学2部 ①佐々木萌安代)②畠山若葉(安代)③山本遙(安代)◇距離▼小学1年 ①橋本萌(安代)②立花萌音(安代)③畠山愛未(安代)▼小学2年 ①佐藤海咲(安代)▼小学3年 ①小山田凜音(安代)②佐藤心花(安代)③浅野嘉莉来(田山)▼小学4年 ①川又倫(田山)②岩淵七海③阿部真弥(安代)▼小学5年 ①小

②工藤輝樹(県バイアスロン連合)

▼マススタート15キロ ①山本竜(自衛隊体育学校、松尾中卒)

▼スーパースプリント ②畠山健一(県バイアスロン連合)④工藤輝樹

◎第47回松尾地区スキー大会(2月2日、八幡平パノラマスキー場ほか)

【男子】◇アルペン▼小学4年 ①佐々木知洋(松野)②大巻昊也(松野)③葛侑聖(松野)▼小学5年 ①伊藤輝(柏台)②八幡大(松野)③高橋楓(寄木)▼小学6年 ①石川岳(柏台)

②藤田遥翔(松野)③中軽米拓人(寄木)▼一般 ①田村正勝(寺田地区)

◇距離▼2キロクラシカル▼小学4年 ①高橋悠希(寄木)②鈴木奏斗(松野)

③田村玲(寄木)▼小学5年 ①小山田飛彦(安代)②佐々木輝琉(柏台)③立花琉聖(安代)▼小学6年 ①高橋朋也(松野)②工藤李空(柏台)③立



第47回松尾地区スキー大会 距離リレー小学6年男子の部で優勝した安代スポ少アンカーの松葉友吾君

山田凜花②関香里奈(田山)③佐藤美々香(田山)▼小学6年 ①畠山夢菜②吉田悠愛(田山)③佐々木遥生(安代)▼中学1部 ①山本千鶴▼中学2部 ①齋藤りん(安代)②安保みなみ(安代)③金澤愛理(安代)

◇ジャンプ▼低学年 ①遠藤一花(安代)②工藤柚佳▼高学年 ①吉田悠愛

【混合】◇距離▼0・8キロ×4リレー ①安代小B②田山小A③田山小B

◎第68回全国高等学校スキー大会(2月9、12日、秋田県花輪スキー場)

【男子】◇ジャンプ ②小林龍尚

【女子】◇距離▼5キロ×3リレー ③盛岡南(滝沢日菜ほか)

◇ジャンプ ③工藤稀凜(花輪、安代中卒)

◎第74回国民体育大会冬季大会スキー競技会(2月15、17日、北海道白旗山競技場など)

【男子】◇大回転▼成年B ④小船勝巳

◇ジャンプ▼少年 ②小林龍尚▼成年B ③永井健弘(盛岡市役所、田山中卒)

◇複合▼成年B ③永井陽一(松尾中教、田山中卒)④永井健弘

【女子】◇距離(クラシカル)▼成年A5キロ ②土屋正恵

▼5キロ×4リレー ⑥岩手(滝沢日菜、土屋正恵ほか)

学生の通学定期券購入費の一部を助成しています

市は、通学に係る家庭の経済的負担を軽減するため、学生の通学定期券購入費の一部を補助しています。

■対象となる公共交通機関 JR東日本(東日本旅客鉄道)、IGRいわて銀河鉄道(株)、岩手県交通(株)、岩手県北自動車(株)、秋北バス(株)、JRバス東北(株)が運行する鉄道と路線バス

■補助対象者 市内に住所を有し、市内に居住している学生(小学校・中学校・高等学校・高等専門学校・特別支援学校)の保護者

※専門学校・短期大学・大学へ通う学生は対象外

■補助の額 通学定期券購入費の100分の10の金額(10円未満切り捨て)

■申請方法 地域振興課および西根・安代両総合支所と荒屋新町駅・大更駅・好摩駅・岩手県北バス八幡平営業所(介護老人保健施設岩鷲苑付近)で申請書を交付しています。使用期限が経過した(または更新する)定期券を販売窓口に表示し、購入証明を受けて申請してください。

※複数の交通機関を利用している人は、交通機関ごとに購入証明を受けてください。

■30年度の申請期限 4月30日(火)

※定期券期間終了日(使用期間満了日)が3月31日(日)までの場合。申請期限を過ぎると補助を受けることができません。

■申請・問い合わせ先 地域振興課 地域振興係(☎・内線1152)または西根・安代両総合支所

マイナンバーカードのオンライン申請をお手伝い

市は、マイナンバーカードの申請に必要な写真を専用端末で撮影し、オンライン申請の手伝いをするサービスを行っています。

申請時の端末操作は職員が行いますので、気軽にお声掛けください。

■場所 市民課および西根・安代両総合支所

■時間 平日の午前9時から午後4時まで

■手続きの流れ ①受け付け②写真撮影(職員補助)③オンライン申請(職員補助)で所要時間20分程度

※専用端末で撮影する写真は、写真館などで撮影する写真よりも画質が劣りますのであらかじめご了承ください。

■申請に必要なもの ①本人確認書類②個人番号カード交付申請書兼電

子証明書発行申請書(通知カードと一緒に送付されたもの)

※②の申請書がない場合でも、手続きは可能です。

■カードの交付 申請後、カードの交付まで1カ月ほどかかります。カード交付の準備ができ次第、交付通知書(ハガキ)を送付します。

■問い合わせ先 市民課戸籍住民係(☎・内線1064)



市役所本庁舎総合案内付近に開設した作成コーナー

年度末・年度初めの休日に市役所を臨時開庁します

市は、転入や転出などが多くなる年度末・年度初めに合わせ、休日臨時開庁を行います。

■開庁日時 3月31日(日)・4月7日(日)午前8時半から午後5時15分まで

※ただし、マイナンバーカードの交付は、午前9時から午後4時まで(前々日までに予約した人のみ)

見届けよう公正な選挙 投票立会人を募集します

市選挙管理委員会は、各種選挙における投票所の立会人を募集しています。

※高校生は投票日当日のみの従事となります。

■応募資格 投票日現在、満18歳以上で市内に3カ月以上住所を有している人

■報酬 1日当たり1万7000円(期日前投票は9500円)

■応募期間 随時

■問い合わせ先 同委員会事務局(☎・内線1220)

行政に関する困りごとは 行政相談所に相談しよう

行政に関わることで、困っていることや要望したいことについて相談にに応じ、その解決や実現を促進するため、無料の行政相談を行っています。

国から委嘱された行政相談委員が下表の通り、毎月1回地区ごとに行政相談所を開設しますので、気軽にご利用ください。

相談は予約不要で、秘密は厳守されます。

西根地区

▼担当 工藤昭二

▼日時 毎月20日午前9時半から正午まで

▼場所 西根地区市民センター

▼問い合わせ先 ☎・内線2002

松尾地区

▼担当 佐々木正志

▼日時 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)午前9時半から正午まで

▼場所 市役所本庁舎相談室

▼問い合わせ先 ☎・内線1141

安代地区

▼担当 山本富栄

▼日時 毎月20日頃午前9時半から正午まで

▼場所 安代総合支所または田山コミュニティセンター

※10月の行政相談週間には、畑、浅沢コミュニティセンターでも開催します。

▼問い合わせ先 ☎・内線3123

※開催日時・場所は、暮らしの情報カレンダーで毎月お知らせしています。

スキージャンプW杯最終戦 応援イベントを開催します

市とスポーツ専門テレビ局「J SPORTS」は、スキージャンプW杯最終戦の小林陵侑選手と小林潤



昨年の平昌オリンピックで声援を送る市民

志郎選手を応援するため、応援イベント(市内観戦会)を開きます。

会場では、アナウンサーや解説者の実況を交えながら両選手を応援するほか、試合前や1本目終了時には、今シーズンの活躍を映像とともに振り返るトークショーも行います。

入場料は無料です。お気軽に参加ください。

■日時 3月24日(日)午後5時50分から9時まで(スロベニア・プラニツアから生中継)

■場所 市役所多目的ホール棟

■注意事項 今回の応援イベントでは、試合映像の画面を写真や映像で撮影することは禁止されています。

■問い合わせ先 地域振興課(☎・内線1140)

■開庁場所 市役所本庁舎(西根・安代両総合支所では行いません)

※なお、毎週水曜日は、午後7時まで本庁舎の窓口を延長していますので、こちらもご利用ください。

■マイナンバーカード(要予約) 西根・安代両総合支所が交付場所になっている人も、本庁舎で交付します。カードの移動が必要となるため、前々日までに予約してください。

【表】 休日臨時開庁で取り扱う業務と担当課・係

取り扱い業務内容	担当課・係
▶転入・転出などによる住民異動届の受け付け ▶戸籍謄抄本、住民票の写し、印鑑証明書の交付 ▶印鑑登録および登録廃止の手続き ▶マイナンバーカードの交付(予約した人のみ)	市民課戸籍住民係 (☎・内線1061)
▶国民健康保険および後期高齢者医療の手続き ▶国民年金の異動届受け付け ▶子ども等医療費助成の各種手続き	市民課国保年金係 (☎・内線1073)
▶所得証明書および納税証明書の交付	税務課市民税係 (☎・内線1124)

高齢者の温泉利用がお得な 入浴利用証を発行中です

市は、市内に住所を有し、次の条件を満たす人を対象に「高齢者等温泉館入浴利用証」を発行しています。

対象施設を利用する際に、フロントへ本証を提示することで、通常より安い2000円での利用が可能です。

なお、本証に回数制限はありませんが、利用のたびに提示していただくことになります。

発行を希望する人は、運転免許証などの身分証明書(障がいのある人は障害者手帳)を持って、発行窓口までお越しください。

本証は、発行した次年度以降も、そのまま利用できます。紛失したり汚れたりした場合は、再発行が可能です。

対象施設

- ▼七時雨憩の湯
- ▼なかやま温泉館
- ▼綿帽子温泉館
- ▼八幡平温泉館森乃湯

対象者

■対象者 ①65歳以上の人②障害者手帳の交付を受けている人

■発行窓口 健康福祉課、西根・安代両総合支所、田山支所、松尾鉦山資料館

■問い合わせ先 健康福祉課高齢福祉係(☎・内線1089)

暮らしの情報カレンダー

3月18日～4月21日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

🌙 Monday	🔥 Tuesday	💧 Wednesday	🌳 Thursday	🏠 Friday
3/18 小児救急病院 (医 大) ■博物館休館日 ■地域振興課＝定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎) ■図書館＝日本近代史を学ぶ会 13:30～15:00 ■議会事務局＝市議会3月定例会・委員長報告、議案審議、発議案(予定)	19 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝乳幼児健康相談離乳食講習【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン＝輝楽大学「コンサート・閉講式」 10:00～12:00	20 小児救急病院 (中 央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■西根総合支所＝定例行政相談 9:30～12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所＝定例行政相談 9:30～12:00(田山コミセン)	21 小児救急病院 (日 赤) ■春分の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)笹村整形外科▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)黒沢薬局	22 小児救急病院 (中 央) ■健康福祉課＝親子教室【受付】 9:30～9:55(市役所多目的ホール棟)
25 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日	26 小児救急病院 (医 大) ■図書館休館日	27 小児救急病院 (中 央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■松尾コミセン＝移動図書 13:00～15:05(松尾地区内)※返却のみ	28 小児救急病院 (医 大) ■松尾コミセン＝移動図書 13:00～14:45(松尾地区内)※返却のみ	29 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日(図書整理日) ■安代漆工技術研究センター＝研修生修了作品展 10:00～16:00(安代総合支所)
4/1 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日	2 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日	3 小児救急病院 (医 大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課)	4 小児救急病院 (中 央)	5 小児救急病院 (日 赤)
8 小児救急病院 (医 大) ■博物館休館日 ■図書館＝あみぐるみ教室 10:00～15:00	9 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン＝柔道教室開講式 18:30～21:00(寺田柔剣道場)	10 小児救急病院 (中 央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課)	11 小児救急病院 (医 大) ■広報はちまんたい発行日	12 小児救急病院 (医 大)
15 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■地域振興課＝定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎) ■商工観光課＝八幡平アスピーテライン開通式 9:40開始(緑ヶ丘ゲート) ■図書館＝日本近代史を学ぶ会 13:30～15:00	16 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日	17 小児救急病院 (医 大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課)	18 小児救急病院 (中 央) ■健康福祉課＝総合健診【受付】 7:00～9:30(市役所多目的ホール棟) ■健康福祉課＝献血 9:30～12:00(JA新しいわて八幡平営農経済センター) ■図書館＝本のクリニック 10:00～15:00	19 小児救急病院 (日 赤) ■安代総合支所＝定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所)

🏠 Saturday	🌞 Sunday
23 小児救急病院 (中 央) ■市役所閉庁日 ■図書館＝おはなしのじかん 14:30～15:00	24 小児救急病院 (医 大) ■市役所閉庁日 ■地域振興課＝スキージャンプW杯応援イベント 17:50～21:00(市役所多目的ホール棟) ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
30 小児救急病院 (医 大) ■市役所閉庁日	31 小児救急病院 (中 央) ■休日臨時開庁 8:30～17:15(市役所市民課、税務課)※マイナンバーカードの交付受付時間は9:00～16:00【関連10㉟】 ▶当番医(市内)にしね眼科クリニック・(鹿角)本田医院▶当番薬局(市内)みのり薬局・(鹿角)ヘルシークラブ厚生病院前薬局
6 小児救急病院 (医 大) ■市役所閉庁日	7 小児救急病院 (中 央) ■休日臨時開庁 8:30～17:15(市役所市民課、税務課)※マイナンバーカードの交付受付時間は9:00～16:00【関連10㉟】 ▶当番医(市内)森整形外科・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)あさひ薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
13 小児救急病院 (中 央) ■市役所閉庁日 ■図書館＝おはなしのじかん 14:30～15:00	14 小児救急病院 (医 大) ■市役所閉庁日 ■体育協会＝市スポーツ少年団結団式 9:00～12:00(市総合運動公園体育館) ■図書館＝Tom & Tam Story Time 11:00～11:30 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)日本調剤薬局
20 小児救急病院 (医 大) ■市役所閉庁日 ■西根総合支所＝定例行政相談 9:30～12:00(西根地区市民センター) ■図書館＝八幡平短歌会 13:00～15:30	21 小児救急病院 (中 央) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)長橋医院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
平館クリニック(☎74-3120)		笹村整形外科(☎30-0035)
西根病院(☎76-3111)		かづの厚生病院(☎23-2111)
にしね眼科クリニック(☎70-2711)		本田医院(☎35-3002)
森整形外科(☎76-2318)		大里医院(☎22-1251)
東八幡平病院(☎78-2511)		長橋医院(☎23-7612)

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
白樺薬局(☎74-3363)		黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311)		村木薬局(☎22-0372)※日曜開局
みのり薬局(☎75-2333)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
あさひ薬局(☎75-2227)		ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
大更調剤薬局(☎70-1320)		日本調剤薬局(☎30-1193)
柏台薬局(☎71-1001)		

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病 院 名	電話番号	病 院 名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学附属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) **休日救急当番医へ**
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。

▶症状が軽い場合(19:00～23:00) **盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ**
盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)

▶症状が重い場合(17:00～翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) **小児救急入院受入当番病院へ**
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病 院 名	診 療 科 目	診 療 日 時	
西根病院(☎76-3111)	循 環 器	第2・4水曜日	10:00～
	呼 吸 器	第3月曜日	14:00～
	血 液	第3水曜日	14:00～
	神 経	第3木曜日	14:00～
安代診療所(☎72-3115)	内科・外科	毎週月・木曜日	午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。

※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相 談 名	日 時	場 所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	4月9日(火) 13:00～16:00	市役所本庁舎 ※ 西根・安代両総合支所でも対応可(予約時相談)	市民課 (☎・内線1066)
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	4月19日(金) 10:00～15:00		
年金相談(要予約)	4月11日(木) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課 (☎・内線1061)

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

INFORMATION

お知らせ

行事の内容など、詳しくは主催団体などにお問い合わせください。
【掲載依頼】掲載希望は発行月の前月10日までにご依頼ください。
掲載は、主催団体などを所管する市の担当課を通じ、依頼のあった記事を優先します。
◆掲載の確約および採否の連絡はいたしかねます。
◆掲載文は市に一任していただきます。
◆営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠をご利用ください。

日本の未来を築く 国家公務員を募集

人事院では、国家公務員採用試験を実施します。

■試験名 ①総合職(院卒者・大卒程度)②一般職(大卒程度)

■第1次試験日 ①4月28日(日)②6月16日(日)

■申込期間 ①3月29日(金)午前9時から4月8日(月)受信有効②4月5日(金)午前9時から17日(水)受信有効

■申し込み方法 国家公務員試験採用情報NAVIからインターネット申し込み

■問い合わせ先 同院東北事務局第二課試験係(☎022-221-2022)

税務のスペシャリスト 国税専門官募集します

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官(大卒程度)を募集します。

■第1次試験日 6月9日(日)

■申込期間 3月29日(金)午前9時から4月10日(水)受信有効

■申し込み方法 国家公務員試験採用情報NAVIからインターネット申し込み

■問い合わせ先 同局人事第二課試験研修係(☎022-263-1111)

日本の働き方改革支える 労働基準監督官採用試験

厚生労働省では、労働条件の確保・向上、働く人の安全や健康の確保を図ることを主な任務とする労働基準監督官の採用試験を実施します。

■第1次試験日 6月9日(日)

※岩手労働局で受験可能

■申込期間 3月29日(金)午前9時から4月10日(水)受信有効

■申し込み方法 国家公務員試験採用情報NAVIからインターネット申し込み

■詳細 厚生労働省のウェブサイトでご確認ください。

■問い合わせ先 岩手労働局総務部総務課人事係(☎019-604-3001)

介護福祉士を目指す人へ 実務者研修を開催します

(福)みちのく協会では、介護福祉士の資格取得に向けた実務者研修(通信課程)の受講生を募集しています。

研修終了後は、介護福祉士の受験資格が得られます。

■受講期間 4月10日(水)から10月25日(金)まで

■受講概要 通信学習、スクーリング、医療的ケアの演習など

■応募期限 4月1日(月)

■問い合わせ先 特別養護老人ホーム富士見荘・大金、渡辺(☎78-2455)

金融犯罪被害の防止に 出前講座を活用しよう

東北財務局盛岡財務事務所では、金融犯罪被害未然防止のための無料出前講座を行っています。

地域のコミュニティ活動や各種団体などの会合に伺い、振り込め詐欺などの手口や対策を分かりやすく説明します。

■問い合わせ先 同財務事務所(☎019-625-3353)

アマチュア無線技士の 免許を取得しませんか

七時雨アマチュア無線クラブでは、第4級アマチュア無線技士養成課程講習会を開催します。受講後、修了試験に合格すると免許を取得できます。

■日時 4月20日(土)、21日(日)両日とも午前9時から午後4時40分まで

■会場 西根地区市民センター

■申込期限 4月13日(土)

■受講料 大人22,750円、18歳以下7,750円

■申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、受講料払い込み証明書を貼り付けて提出してください。

■申し込み・問い合わせ先 同無線クラブ・澤口(☎090-7075-7972、ファクス75-1667)

JICA海外協力隊に 応募してみませんか

(独)国際協力機構(JICA)では、JICA海外協力隊(青年海外協力隊、海外協力隊、シニア海外協力隊)を募集しています。

JICA海外協力隊は、開発途上国の人々と共に生活し、技術や経験を生かして活動を展開する海外のボランティアです。

■応募期限 4月3日(水)正午

■応募資格 日本国籍を持つ、昭和24年4月5日から平成11年9月2日生まれの人

■詳細・応募方法 JICA東北ウェブサイトでご確認ください。

■問い合わせ先 JICA東北(☎022-223-4772)

消費税軽減税率制度 説明会を開催します

10月1日から、消費税の軽減税率制度が実施されます。全ての事業者に関係する制度であり、早期に対応の準備をしていただく必要があります。制度に理解を深めていただくために説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

事前予約は不要です。駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

■日時 4月24日(水)▶午前10時から11時半まで▶午後2時から3時半まで

■場所 県民会館

■対象 個人および法人事業者

■問い合わせ先 盛岡税務署法人課税第一部門(☎019-622-6237)

復興の今や魅力を伝える イベント満載な三陸の夏

県は、復興に力強く取り組む地域の姿を全国に向けて発信し、震災の記憶と教訓を伝える「三陸防災復興プロジェクト2019」を開催します。これは、県内の市町村やさまざまな分野の関係団体と連携し、オール岩手で取り組むプロジェクトです。

期間中は、復興の現状と支援への感謝を伝え、豊かな自然や文化、伝統芸能、食などの魅力を発信する多彩なイベントを県内各地で開催します。

3月9日(土)に東北横断自動車道釜石秋田線が全線開通、23日(土)には三陸鉄道がリアス線として久慈市から大船渡市までが一本のレールでつながります。交通ネットワークが広がり、新たな発見や出会いが待つ三陸にぜひお出掛けください。

■開催期間 6月1日(土)から8月7日(水)まで

■会場 岩手県沿岸部13市町村

■イベント情報 同プロジェクトウェブサイトをご確認ください。
■問い合わせ先 県政策地域部三陸防災復興プロジェクト2019推進課(☎019-629-6222)

元気に楽しく働きたい人 仕事を依頼したい人募集

市シルバー人材センターは、60歳以上で元気に働きたいという人であれば誰でも入会できます。

同センターで働いてみたい人、仕事を依頼したい人は、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先 同センター(☎68-7847)

ラグビーワールドカップ 独自ボランティア募集中

ラグビーワールドカップ2019釜石開催実行委員会では、オール岩手・オール釜石で大会の機運の盛り上げやおもてなしを行うため「いわて・かまいしラグビー応援団」を募集しています。

■応募期間 11月2日(土)まで

■応募資格 2人以上のグループ単位での応募とし、年齢、居住地は問いません。

■対象となる活動 ①選手及び国内外からの観客とのおもてなしに関する活動②機運醸成に関する活動③地域美化および環境整備に寄与する活動 など

■実行委員からの支援 活動状況の公表、横断幕・のぼりなど活動用グッズの貸し出し ほか

■応募方法 グループ単位で応募申込書を電子メール、ファクスまたは郵送により提出してください。※申込書は県のウェブサイトよりダウンロードすることができます。

■問い合わせ先 県文化スポーツ部ラグビーワールドカップ2019推進室(釜石市駐在、☎0193-22-7522、ファクス0193-31-1170)

暮らしのガイドブック 広告掲載事業者を募集

(株)サイネックスでは、市と同社が官民協働で発行する『八幡平市暮らしのガイドブック2019』に、広告を掲載する事業者を募集します。

この冊子は、行政や防災、地域情報など、暮らしに役立つ情報誌として8月に11,500部を発行する予定で、市内全世帯へ無料で配布するほか、転入世帯にも配られます。

広告枠には限りがあります。詳しい内容を知りたい事業者、広告掲載を希望する事業者は、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先 同社盛岡支店(☎019-907-4843)

実践で基礎技術を学ぶ 森のチェーンソー講座

(特非)いわて森林再生研究会では、森のチェーンソー講座の参加者を募集しています。

■開催期日 4月から32年3月までの1年間で全20回

■場所 盛岡市手代森「研修林」

■対象 初心者から経験者まで

■定員 30人(先着順)

■保険料・教材費 10,000円

■申し込み・問い合わせ先 同会事務局・斉藤(☎090-7070-8724、ファクス019-663-0547)

高齢者や家族の悩みに 無料で相談に応じます

県高齢者総合支援センターでは、高齢者なんでも相談「シルバー110番」を開設し、無料で相談に応じています。

法律・人生・認知症などの専門相談は、事前予約が必要です。

■相談時間 月曜日から金曜日までの午前9時から午後5時まで(祝日・年末年始を除く)

■予約・相談電話 0120-84-8584



平笠裸参りの衣装や小物作りに協力

他には、地元の花壇の手入れ、平笠裸参りや宮田神社例大祭へ参加するなど、地域との関わりを積極的に持つようになっています。また、田頭コミュニティセンター主催の生涯学習教室「曙大学」へ参加し、他の地域の人たちとの交流も大事にしています。

○活動内容は？

定期的な活動としては、月に1度の食事をや年に8回、みんなで誘い合って温泉に行っています。

○活動方針は？

地域のお手伝いをしたり、交流を持ちたりしながら、みんなで参加できる活動を目指しています。

地域との交流を大事に——中平笠老人クラブ



曙大学「修学旅行」で交流

○気を付けていることは？

参加者の活動意欲を高めるため、会費を年間で集めるのではなく、活動のたびに集めたり、参加者自ら食べ物を持ち寄ったりするなど、準備をし過ぎないようにしています。

○これからの課題は？

若い世代の会員は、他の活動と掛け持ちしている人も多いため、活動が重なり不参加になることが多くなりがちです。でも、さまざまな活動に積極的に取り組むことはとてもいいことなので、どの活動にも無理なく参加できるように、機会を設けていきたいと考えています。



子育てNEWS

地域福祉課児童福祉係 ☎・内線1102

保育所に入所していない児童でも

一時的にお預かりします

一時保育とは、市内の保育所(園)に入所していない児童でも、保育が困難なときや保護者の育児に伴う負担を軽減するために、市内の保育所(園)で一時的に児童を保育するものです。

■対象児童 公立保育所は2歳児から。私立保育園は施設によって異なります。

■時間 公立保育所は午前8時半から午後4時半まで。私立保育園は施設によって異なります。

■利用料 公立保育所については右下の表の通りです。私立保育園は、施設によって異なります。料金をご確認の上、児童を預ける時にお支払いください。また、利用料以外に実費が必要な場合もあります。

■申請方法 保育所(園)へ直接申し込みください。

※持ち物などは、保育所(園)にご確認ください。

※利用人数や行事によっては、預かることができない場合がありますので、ご了承ください。

■一時保育を実施している市内の施設

区分	施設名	児童の年齢	電話番号
公立	寺田保育所	2歳児から	77-2328
	松野保育所		74-2715
	寄木保育所		76-2020
	柏台保育所		78-2002
	田山保育所		73-2155
私立	東慈寺保育園	満1歳から	76-3236
	森の子保育園	生後8週 経過後から	70-1880
	杉の子保育園		76-3345
	平館保育園		74-2025
	大更保育園		76-3526
	あしろ保育園		72-2431
	畑保育園		72-5511

※公立保育所は4月1日現在の年齢です。

■公立保育所の利用料(日額)

現住所	2歳児	3歳児	4・5歳児
市内	2,000円	1,500円	1,000円
市外	4,000円	3,000円	

※利用後に納付書を送付しますので、指定の金融機関でお支払いください。

よろこび

おくやみ

(1月届け出分)

※掲載は届け出順で、届け出人が希望した場合だけ載せています(敬称略)。

健やかに

(行政区・性別・保護者)	
小野寺 柚月 ^{ゆづき} (両沼・男・美月)	
鍋倉 董 ^{すみれ} (共新・女・太)	
矢羽々 柊花 ^{とうか} (寄木新田・女・隆光)	
武田 新大 ^{あらた} (山子沢・男・祐也)	
遠藤 紬希 ^{つむぎ} (下町三区・女・拓也)	
西崎 芙結 ^{ふゆ} (仲町・女・純弥)	
澤口 元陽 ^{あさひ} (わし森・男・裕太)	
遠藤 忠洋 ^{ただひろ} (松久保・男・忠峰)	
伊藤 拓 ^{たく} (下町三区・男・誠)	

安らかに

田村 昭六	87歳	共新
松村 光三	71歳	中関
遠藤 マツノ	97歳	上町
渡辺 八也	86歳	五百森
西里 カヨ	88歳	上寄木
遠藤 齊優	74歳	寺田
羽沢 美佐男	74歳	五日市3区
中村 勝典	80歳	南寄木
高橋 智	60歳	上町
八角 悦子	63歳	山崎
遠藤 ミツエ	96歳	帷子
佐々木 弥恵子	87歳	愛の山
三浦 仁	84歳	栗木田
佐久間 ツエ	86歳	浅沢第1
齊藤 榮藏	82歳	畑2区

お幸せに

田村 充	／中関	小林 キワ	89歳	野駄	佐久間 ツエ	86歳	浅沢第1
佐藤 瑠実	／盛岡市	工藤 信一	80歳	山子沢			

■人口の動き【1月31日現在 ()は前月比】

地区	人口	世帯数
西根地区	15,723 (-4)	6,332 (+8)
松尾地区	5,756 (-4)	2,410 (+5)
安代地区	4,375 (-14)	1,851 (-3)
合計	25,854 (-22)	10,593 (+10)
男性	12,478 (-12)	
女性	13,376 (-10)	
出生	12	死亡 41
転入	39	転出 32

■交通事故発生件数など ()は前年同月の数

項目	1月
人身事故	2(2)
物損事故	61(65)
負傷者	3(1)
死者	0(2)
飲酒運転	0(0)
火災	0(2)
救急	121(118)

この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマケせ!!

お気軽にご相談ください

受付時間 9:00▶16:00

イーコイ キューキューキュー

0120-151-999

ふんちゃん

見積無料

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

がんぶん 便利くん 岩手町店

Vol.27

サークル・サークル

市内で活動、活躍する
団体・サークル・チーム
などを紹介

ヨガ友の会

メンバー14人(1月31日現在)
代表:清水畑 ティ=町組=

◎結成何年目？

平成20年4月に結成。今年11年目を迎えます。

◎結成のきっかけは？

当時の田頭公民館主催のヨガ教室がきっかけです。教室開催後も継続したかったメンバーが会を立ち上げ、池野芳子先生を紹介してもらいスタートしました。メンバーの入れ替わりはありましたが、これまで活動が続いています。

◎活動の内容は？

2週間に1回、池野先生指導のもと、全身を使ったストレッチや、体幹を強化するためのバランストレーニングをしています。



会話を楽しみながら、自分のできる範囲で柔軟するメンバー



◎活動の魅力は？

ヨガは手軽に始めることができ、競うことがないので、自分のペースで無理せず取り組むことができます。また、続けていくうちに体のゆがみが整えられ、柔軟性と筋力アップが感じられます。終わった後は、体のみならず心もリフレッシュされ、心身ともに深い落ち着きを得ることができます。

◎今後の展開は？

老若問わず、メンバーみんなで和気あいあいとコミュニケーションを取りながら、楽しく続けていきたいです。健康維持のためにも続けることが大切だと感じています。

◎活動日時・場所は？

毎月第2、4木曜日午前9時半から11時まで、田頭コミュニティセンターで活動しています。メンバーを募集していますので、ぜひ一度体験してみたいかがでしょうか。

■問い合わせ先 田頭コミュニティセンター
(☎・76-2521)

山 菜採り、郷土料理、温泉巡りは、特に私が興味を持ったことでした。この経験は、移住者フェアでPRさせていただき、都会の人にとても好評でした。山菜採りでは見分けがつかず、まだまだ教えてもらうことが多いですが、これか



今月の担当
玉木 陽子 さん

地域おこし協力隊
だより
Vol.58

卒 業後はパン屋を始めたいと思っています。これまで、やらなければならぬことがたくさんありますが、協力隊の活動を通じて知ることができた地元食材を使った八幡平らしいパンを作りたいと考えています。私の「地域おこし」はこれからが本番。私のように八幡平の景色・温泉・時間の流れが好きなが増えるように、まずは自分自身がここでの暮らしを楽しみ、移住を考えている人々にいなどと思ってもらえるように頑張りますので、これからもよろしく願います。



パン屋をオープンする予定の八幡平温泉郷から見える岩手山(私の好きな風景)

MUSEUM 博物館 だより

博物館 TEL63-1122・FAX63-1123

トピック展の見どころ②

まか 摩訶不思議な香炉型土器

トピック展「足元に眠っていた歴史ー八幡平市の東北自動車道遺跡ー」を開催中です。昭和50年代の東北自動車道建設工事に伴い、発掘調査が行われた市内20遺跡のうち、14遺跡の土器を中心に、出土資料約110点を展示しています。

多種多彩な展示資料の中でもひととき来館者の注目を集めているのは、安代地区浅沢地域の水神遺跡の土坑跡(食料となる木の実などを保存する貯蔵穴)から、ほぼ完全な形で出土した「香炉型土器」です。仏具の香炉に似ていることからその名で呼ばれています。

全高19センチで、縄文時代後期後葉(約4,000~3,500年前)の土器に分類されます。同時期の他の土器に比べて出土例は少なく、土器や石器など約35,000点(完形の物や破片などを含む)を出土した水神遺跡でも、香炉型土器はわずかに1個のみです。



正面



横

香炉型土器は、脚台を持つ器の上部にアーチや覆いが付くユニークな形をしています。火をたいた痕跡は見られず、現在でもその用途は不明のままです。竪穴住居の床面に置かれた特殊な出土例も見られることから、祭りで使用する特別な土器だったのではないかと考えられます。

■期間 3月29日(金)まで

LIBRARY 図書館 だより

図書館 TEL75-1700・FAX75-1701

読書マラソンの結果発表

朗読を楽しむ会を開催しました

2月3日に朗読を楽しむ会および読書マラソン表彰式を行いました。

朗読を楽しむ会では、第21回少年少女の詩「江間章子賞」の



作者が元気に受賞作品を朗読

受賞作品から6作品が、詩の作者である児童・生徒によって元気に読み上げられ、会場は温かい拍手に包まれました。

表彰式後、市朗読奉仕はおずきの会は、群読「王子とこじき」や紙芝居「オニのごちそう」などを披露し、来場者は聞き入っていました。

◆平成30年度読書マラソン結果

昨年7月20日から12月27日にかけて開かれた「読書マラソン」の結果を発表します。

読書マラソンは、期間中に読んだ本の冊数を競うものです。30年度は93人が参加。期間中の総貸出冊数は、前回の約2倍となる5,993冊でした。



読書マラソンで表彰された皆さん

各部門の優勝者とその貸出冊数は、次の通りです。

部 門	優勝者・貸出冊数
幼児読み聞かせの部	藤村紗南ちゃん(下町二区)・594冊
児童1・2年の部	中塚紗良さん(両沼)・382冊
児童3・4年の部	高橋花恵さん(五百森)・242冊
児童5・6年の部	中塚紗江さん(両沼)・301冊
大人の部	高橋宗喜さん(南平笠)・251冊



ブロックをかいくぐりゴールに迫る鈴木友貴選手

話題

ピックアップ

まちのニュース

皆さんからの情報をお寄せください。
企画財政課広報広聴係 ☎・内線1202

間近で観戦プロの迫力

岩手ビッグブルズ公式戦が市で初開催

市初開催となるB3リーグ、岩手ビッグブルズ対東京海上日動ビッグブルー戦が2月2、3日の両日、市総合運動公園体育館で開かれ、1,206人の観衆がプロの迫力あるプレーを堪能しました。

試合前には中学生のエキシビジョンが組まれ、2日は西根と西根第一・沼宮内の女子が、3日は西根と一戸の男子が試合し、会場を盛り上げました。MVPを獲得した西根中の戸津大寧さんは「いつもと違う雰囲気の中でプレーできて楽しかった」と笑顔を見せました。



はつらつとプレーする西根中(白)と沼宮内中の生徒



ゲレンデの斜面を勢いよく滑走し競技を楽しむ親子

親も子も雪遊び大好き

田山・あしろ・畑保育所(園)親子雪遊び

田山保育所、あしろ保育園、畑保育園は2月16日、田山スキー場で親子雪遊びを合同開催しました。イベントには、約170人の親子が参加。子どもを乗せたソリを親が引っ張るリレーや、職員の腰に付いているスズランテープをつかみ取ってゴールまで走るレースなど、4種目の雪遊びを楽しみました。滑った距離で競う「親子そりっこレース」に出場した田山保育所の八幡岳ちゃんは「遠くの方まで滑れてとても楽しかった」と満面の笑みを浮かべていました。



市内の防犯灯や街路灯は、その所有者が電気料金の支払いや電球などの交換を行っています。これまでは、誰が管理しているのか見た目では分かりませんでした。市が管理する防犯灯には、電柱などにプレート張り付けました。

防犯 市管理の防犯灯に番号を表示しました

知って ナッ得

みんなの安心

防災安全課 地域安全係 ☎・内線 1262
消防防災係 ☎・内線 1264

防災 防災行政無線が市内全域デジタル化へ

防犯灯が点灯していない場合には、プレート番号を防災安全課にお知らせください。プレートがない街路灯などは、最寄りの自治会や町内会などにお問い合わせください。

市は、29年度から行っていた防災行政無線のデジタル化工事を、3月末までに完了し、市内全域がデジタル放送に切り替わります。デジタル化に伴い、パソコンで入力した内容を、音声合成システムを利用することで、聞き取りやすく放送しています。また、屋外拡声子局を削減しましたが、高性能のスピーカーを使用することで、これまでと音の到達する範囲に変わりはありません。■放送内容の再確認ができます 4月1日から、放送後24時間以内の内容を聞くことができる「テレホンサービス」を開始します。一般加入電話(一部のIP電話を除く)、公衆電話、携帯電話から利用できますが、通話料は利用者の負担となりますので、ご理解ください。

▼テレホンサービスの利用方法
① ☎0195・68・7313
② 音声ガイダンスに従って内容をご確認ください。通話の途中でも切断は可能です。利用者が集中した場合、お待たせすることがありますが、順番におつなぎしますのでご了承ください。県は、4月6日(土)から15日(月)までを新入学期の交通事故防止推進期間としています。新入学児童に交通ルールの理解と交通マナーの習慣付けを呼び掛けるとともに、ドライバーの歩行者保護意識や道路横断者の交通マナーの向上で、交通事故を防ぎましょう。市は交通安全協会、交通安全母の会、交通指導隊などと共に、黄色い羽根街頭配布などに取り組みます。



黄色い羽根を配布(30年度、大更小)

交通 新入児童の交通安全 みんなで呼び掛けよう

この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

病院の薬、処方箋ジェネリック
耳鳴り、めまい、聴力低下、アトピー ご相談ください
漢方のあさひ薬局
本店／八幡平市大更25-118-1(国道282号沿い) TEL.0195-75-2227
西根中学校前店／八幡平市大更24-1-118(西根病院そば) TEL.0195-70-2311
御相談予約専用 ☎0120-204077
ラジオで聞く漢方お役立ち情報 好評オン・エア中!
■IBCラジオ(岩手放送)「漢方で健康家族」毎週木曜日14:25

省化するその前に
ビデオ⇒DVD
ダビング2000円より
トイドローン販売
ドローン空撮
お問い合わせください
八幡平市平館 有限会社・映光カメラ店 電話 0195-74-2095

広報はちまんたい 広告募集中!!
求人・イベント等の情報発信にご活用ください。
平成30年度「広報はちまんたい」広告代理店
Sougou 株式会社 総合広告社
〒020-0022 岩手県盛岡市大通1丁目1-16 岩手教育会館2F
TEL.019-626-3370(代) FAX.019-626-3373
info@adsougou.co.jp 担当/伊藤・藤田

交通事故・労災・各種保険取扱
本県警視察免許証 登録番号67488号
八幡平接骨院
診療時間 [平・日]9時~12時、14時~20時
[土・祝]9時~12時
☎0195-76-2340
八幡平市大更15-88-121(ベスパ駐車場内)



そば打ち5段の技を目に焼き付けようとする参加者

そばの魅力在五感で学ぶ

盛岡法人会西根・安代支部合同経済講演会

(公社)盛岡法人会西根・安代支部合同経済講演会は1月30日、新安比温泉静流閣で開かれ、(一社)全麵協の中谷信一理事長の講演を通じて、そばの魅力で国際交流や地域おこしにつなげることを学びました。講演の前段では全麵協によるそば打ちが実演され、試食のそばが振る舞われました。参加者の盛岡農高でそば研究班に所属する吉川隆聖さん(2年)は「自分ももっと五感を磨いて技術を高めたい」とそばの魅力をあらためて感じていました。

学びを未来への輝きに

第1回いわての復興教育児童生徒実践発表会

第1回いわての復興教育児童生徒実践発表会(県教委主催)は1月30日、県民会館で開かれ、県内8つの小・中・高・特別支援学校の児童生徒約150人が出演し、それぞれの活動や成果を発表しました。本市からは西根第一中の2年生4人が出演。田老一中との交流や避難所運営実習の取り組みを発表しました。出演した畠山莉空さんは「沿岸への訪問で被災した人の声を聴き、実習でその立場になって考えることができた」と改めて学習の成果をかみしめました。



2年時の震災学習について発表する西根第一中の生徒

地域農業の発展を担う

県農業農村指導士認定証書交付式

県農業農村指導士認定証書交付式は2月7日、花巻温泉ホテル紅葉館で行われ、農業・農村の振興に取り組む優れた農業者へ認定証書が交付されました。本市からは、農業農村指導士に田村紀彦さん(酪農、和牛繁殖など)=寺田=、古川友美さん(酪農、和牛繁殖など)=大花森=が、青年農業士に松村洋さん(水稻、ハウレンソウなど)=両沼=が認定。今後は地域の農業者らに、農業技術・経営の向上と農村地域の活性化に向け、指導的立場で臨みます。



認定者の皆さん(左から田村さん、古川さん、松村さん)



1日に必要とされる野菜の重さ350gを確認する生徒たち

食を学び健康ある生活を

生活習慣病予防のためのスキルアップ講習会

生活習慣病予防のためのスキルアップ講習会(市食生活改善推進連絡協議会主催)は2月15日、平舘高で開かれ、家政科学科の1年生20人が受講しました。同協議会のメンバー7人は、朝食の必要性や食事バランスの重要性などを説明し、野菜を多く取り入れた料理の試食を振る舞いました。受講した工藤心優さんは「1日に必要な量の野菜を見て驚きました。これからはもっと野菜を食べようと思います」と理解を深めていました。



ビバーク用の雪洞を作製する参加者(写真: 捜索救助隊提供)

厳冬期に備え雪上訓練

八幡平遭難対策委員会厳冬期遭難救助訓練

八幡平遭難対策委員会捜索救助隊の厳冬期遭難救助訓練は2月16日、旧八幡平スキー場周辺で行われ、雪山での技術向上や緊急時の対応などを確認しました。訓練には同隊員と岩手警察署員の計9人が参加。遭難者捜索・救出訓練、天候の回復待機でビバーク(緊急事態の野宿)を想定した雪洞作製訓練などを行いました。田中耕一隊長は「悪天候で、訓練日和となった。遭難は起きないに越したことはないが、もしもの時に備えて訓練は必要」と気を引き締めました。

熱水ハウスの活用本格化

市起業家支援センター企業立地協定書調印式

市と(株)八幡平スマートファーム(兒玉則浩代表取締役社長)は1月29日、市役所で市起業家支援センターにおける企業立地協定を結びました。同社は農地法に定める農地所有適格法人で、市と包括連携協定を結ぶ(株)MOVIMASが事業を拡大するために設立。これまで栽培実証エリアの上寄木団地でバジル栽培を進めてきましたが、高石野団地で本格展開し、耕作放棄された熱水ハウスをIoT次世代施設園芸として転換拡大していきます。



協定書を手に握手する(左から)兒玉社長と田村正彦市長

すなっぶギャラリー



2月17日で100歳を迎えられた中村正三さんと妻のアイさん(95)=大泉=(2月18日、陽だまりの家平舘)



昨年9月に植えた苗に実ったイチゴを摘んで満足気な東慈寺保育園児(2月14日、サラダファーム食育体験)



長年の自然公園保護管理員活動がたたえられ、県環境保全活動知事表彰を受けた畠山庄五郎さん(1月26日)



家政科学科が2年にわたり制作した雫石あねこ装束を県立博物館へ引き渡しました(2月5日、平舘高)



北東北の若きジャンパー8人が出場した第12回北東北学童ジャンプ大会(2月3日、矢神飛躍台)

地域の人々に感謝し ボート競技で世界を目指す

第40回東北中学校スケート・
アイスホッケー大会 スピードスケート競技
男子1500㍎ 2位 男子3000㍎ 2位

津志田 匠太郎 さん

つしだ・しょうたろう 15歳

西根第一中3年



平成15年生まれ。寺田小5年時、いわてスーパークィッズ第8期生に合格。中学から相撲とスピードスケートを始める。30年12月の東北中学校大会で2位に入賞し、全国大会へ出場。相撲では、7月の県中学校総体で団体優勝に貢献し、第48回全国中学校大会の個人戦、団体戦へ出場した。身長187㍎、体重76㍎。

「1500㍎で自己ベストを出せてうれしかったけど、あと少しで優勝できた」と悔しさをにじませるのは、平成30年12月22日から24日まで行われた東北中学校大会のスピードスケート競技男子1500㍎と3000㍎で2位に入賞した津志田匠太郎さん。1位との差はそれぞれ0・74秒と1・95秒でした。スピードスケートを始めたきっかけは、いわてスーパークィッズの競技体験でした。自分の力で氷を進む感覚が面白く、そのスピード感に夢中になりました。中学1年生のとき、スピードスケート団体「盛岡SPEED」へ入団。相撲部で稽古をする傍ら、冬場は母親の送迎で盛岡市へ通い、スケート技術を磨きました。津志田さんは「コーチや仲間がいたので、スケートの練習や相撲の稽古はつらい

と思う以上に楽しく取り組みました」と、多忙な日々を振り返ります。

日本ボート協会主催のトリアウト（選考会）に、いわてスーパークィッズとして参加し、合格した津志田さんは、4月からボート競技に転向することを決意。全国でも強豪の福井県立美方高校へ進学します。「今まで多くの人に支えられてきたことに感謝したい。スケートや相撲で得たものを生かし、世界で活躍できる選手を目指したい」と決意を新たにしていました。



1500㍎で自己最速の滑りを見せた津志田選手（12月23日、東北中学校大会）（写真提供：西根第一中）

編集後記

▽小林潤志郎、陵侑兄弟の活躍により、世界選手権ジャンプ団体競技で日本が5大会ぶりの銅メダルを獲得し、まるでわが子のこのように胸が熱くなりました。また、陵侑選手は2月26日現在、W杯シーズン11勝と表彰台16度目となる日本男子のシーズン最多記録を更新中。3月24日のW杯最終戦応援イベント（詳細は11㍎）で一緒に応援しましょう。▽昨年9月に開催されたノスタルジックカーニバル八幡平の東北地方太平洋沖地震災害義援金の額は2万8467円でした。八幡平クラシックカー同好会様から掲載依頼がありましたので、ご紹介します。▽八幡平・安比ゆきフェスティバルの取材でご紹介できなかった市内7店舗で提供された「雪だるまフード」。息子を連れて道の駅にしね和風レストランへ。ごはんが雪だるまの形をしたカレーに息子は大喜びでした。▽サークルの取材で「ヨガ友の会」にお邪魔しました。皆さんの活動の様子をあらかた撮り終え、隅っこで真似してみました。皆さんがしなやかに柔軟をこなす中、ガツンコッチンの体を必死でストレッチ。学生の頃は立位体前屈をすれば台より下にいられたと思いますが、今では指先とつま先がどうにも出会いません。ウイキによると体前屈の値が低下すると腰痛が起りやすくなるとのこと。「やっぱり」。皆さんをみて、加齢で体が硬くなるのではないと痛感させられましたので、柔軟を日課にしたいと思います。とりあえず、指先とつま先が出会うまでは。