

暮らしの情報カレンダー

1月21日～2月17日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1/21 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■地域振興課=東北中学校スキー大会「ジャンプ競技」(矢神飛躍台) ■地域振興課=定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎) ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30～15:00	22 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談離乳食講習【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)	23 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■松尾コミセン=成人講座「写経・座禅」 10:00～12:00 ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30～15:00	24 小児救急病院(中央) ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:20～16:00 ■体育協会=スノーウオーキング教室 13:30～15:00(松尾総合運動公園)	25 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30～9:55(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=料理講座「スイーツ作り」 10:00～13:30
28 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■地域振興課=東北中学校スキー大会「クロスカントリー競技」(田山グラウンド) ※30日まで	29 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■市民課=住基ネットワークシステム終日利用停止 ※詳細は11ページに記載	30 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■市民課=住基ネットワークシステム終日利用停止 ※詳細は11ページに記載	31 小児救急病院(医大) ■図書館休館日(図書整理日) ■体育協会=スノーウオーキング教室 13:30～15:00(松尾総合運動公園)	2/1 小児救急病院(中央)
4 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■平館コミセン=映画会 10:30～11:30(平館保育所)	5 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■松尾コミセン=輝楽大学「ニュースポーツ」 9:30～12:00 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	6 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～15:05(松尾地区内) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30～15:00	7 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■博物館=トピック展「足元に眠っていた歴史-八幡平市の東北縦貫道遺跡-」 9:00～16:00 ※3月29日まで ■健康福祉課=献血 10:00～12:00(積水メディカル岩手工場)、14:00～16:30(東八幡平病院) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～14:45(松尾地区内) ■体育協会=スノーウオーキング教室 13:30～15:00(松尾総合運動公園)	8 小児救急病院(中央)
11 小児救急病院(中央) ■建国記念の日 ■市役所閉庁日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00	12 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～14:50(荒沢地区)	13 小児救急病院(日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■荒屋コミセン=移動図書 12:00～14:35(田山地区) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	14 小児救急病院(医大) ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:20～16:00	15 小児救急病院(中央)

Saturday	Sunday
26 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=東日本バイアスロン選手権大会(田山バイアスロン競技場) ※27日まで ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30～12:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	27 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日
2 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第47回松尾地区スキー大会 8:10～13:00(八幡平リゾートパノラマスキー場ほか) ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30	3 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■田頭コミセン=田頭地区トッチ・ビー大会 9:00～12:00(西根地区体育館) ■体育協会=第41回県スポーツ少年団スキー大会「ジャンプ競技」兼第12回北東北学童ジャンプ大会 9:30～12:00(矢神飛躍台) ■図書館=朗読を楽しむ会および読書マラソン表彰式 13:30～15:00
9 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■商工観光課=八幡平・安比ゆきフェスティバル2019「第7回八幡平エンジョイ雪合戦」 9:00開始(サラダファーム内特設会場) ※10日まで ■体育協会=三ヶ田礼一杯第27回市ジュニアスキー選手権大会 9:00～15:00(田山スキー場) ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30～12:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	10 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会=▶第41回県スポーツ少年団スキー大会「クロスカントリー競技」 9:00～13:00(田山グラウンド)、「アルペン競技」 9:30～13:00(田山スキー場)▶第1回八幡平CUPオープンテニス大会 9:00～15:00(アリーナまつお) ■図書館=Tom & Tam Story Time 11:00～11:30
16 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30 ■商工観光課=八幡平・安比ゆきフェスティバル2019「冬花火」 20:30～20:40(八幡平リゾートパノラマスキー場)	17 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
西根病院(☎76-3111)		かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)		大里医院(☎22-1251)
平館クリニック(☎74-3120)		本田医院(☎35-3002)
八幡平こどもクリニック(☎75-2632)		小坂町診療所(☎29-5500)

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311)		黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
柏台薬局(☎71-1001)		村木薬局(☎22-0372) ※日曜開局
大更調剤薬局(☎70-1320)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
白樺薬局(☎74-3363)		ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
さいとう薬局(☎72-2130)		日本調剤薬局(☎30-1193)
つぐみ薬局(☎76-2900)		

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

▶症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

▶症状が重い場合 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17:00から翌朝9:00まで。
 なお、土曜日の13:00(祝日の土曜は9:00)から17:00は、もりおかこども病院を受診してください。

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病院名	診療科目	診療日	時
西根病院(☎76-3111)	糖尿病	毎週火曜日	午前中
	循環器	第2・4水曜日	10:00～
	呼吸器	第3月曜日	14:00～
	血液	第3水曜日	14:00～
安代診療所(☎72-3115)	神経	第3木曜日	14:00～
	内科・外科	毎週月・木曜日	午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター出前相談会(要予約)	1月22日(火) 2月5日(火) 13:00～16:00	市役所本庁舎 ※ 西根・安代両総合支所でも対応可(予約時相談)	市民課 (☎・内線1066)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	2月15日(金) 10:00～15:00		
年金相談(要予約)	2月14日(木) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課 (☎・内線1061)

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています