

# 暮らしの情報カレンダー

10月22日～11月18日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>10/22</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■平館コミセン=映画会 10:30～11:30(平館保育園) ■大更コミセン=子ども映画会 14:30～15:30	<b>23</b> 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■図書館=文学散歩 8:30～17:00(二戸市) ■田頭コミセン=成人講座「干支のくまみ絵づくり」 9:00～12:00 ■博物館=歴史バスツアー 9:00～16:00(市内) ■健康福祉課=乳幼児健康相談離乳食講習【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=手芸講座「レジンでアクセサリ作り」 10:00～12:00	<b>24</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■寺田コミセン=自然を歩こう「潮風トレイル」 6:30～18:00(宮古市ほか) ■大更コミセン=第4回大更婦人学級講座 9:30～15:00 ■体育協会=安代地区ナイタービーチボール大会 18:50～21:00(安代地区体育館)	<b>25</b> 小児救急病院(医大) ■寺田コミセン=子ども映画会 15:20～16:00 ■大更コミセン=子ども映画会 15:30～16:30(東大更学童保育)	<b>26</b> 小児救急病院(医大) ■大更コミセン=第5回ふるさとの歴史・文化財再発見講座 8:30～16:00 ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30～9:55(市総合運動公園体育館) ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所) ■体育協会=安代地区ナイタービーチボール大会 18:50～21:00(安代地区体育館)
<b>29</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日	<b>30</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=もうすぐパパママ教室【受付】 9:40～10:00(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=手芸講座「レジンでアクセサリ作り」 10:00～12:00	<b>31</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日(図書整理日) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■体育協会=スポーツセミナー「パフォーマンスを向上させるためのコアトレーニング・コンセプト」 19:30～20:30(市総合運動公園体育館)	<b>11/1</b> 小児救急病院(医大)	<b>2</b> 小児救急病院(中央)
<b>5</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日	<b>6</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■田山コミセン=鶴の舞橋・津軽富士見湖トレッキング 8:30～17:00(青森県鶴田町) ■松尾コミセン=バランスボール体験講座 10:00～12:00 ■健康福祉課=献血 10:00～12:00(積水メディカル岩手工場)、14:00～16:30(東八幡平病院)▶乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	<b>7</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■大更コミセン=大更・田頭コミセン合同視察研修 8:30～20:30(奥州市) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30～15:00 ■体育協会=▶タグラグビー教室 18:00～19:30(市総合運動公園体育館)▶スポーツセミナー「スポーツ現場における緊急時対応計画」 19:00～20:30(市総合運動公園体育館)	<b>8</b> 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■体育協会=市民秋季グラウンド・ゴルフ交流大会 8:30～12:00(松尾総合運動公園) ■大更コミセン=大更ふれあい大学「ゲーゴルフ」 10:00～12:00 ■寺田コミセン=茶道教室 寺子屋 15:30～17:00	<b>9</b> 小児救急病院(中央) ■体育協会=市民秋季グラウンド・ゴルフ交流大会 8:30～12:00(松尾総合運動公園) ■大更コミセン=大更ふれあい大学「ゲーゴルフ」 10:00～12:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00
<b>12</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00	<b>13</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～14:50(荒沢地区) ■体育協会=スポーツセミナー「ジャンプ力を高めるために必要な要素とは」 19:00～20:30(市総合運動公園体育館)	<b>14</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=▶2歳6カ月児歯科健診【受付】 9:00～9:15(市役所多目的ホール棟) ▶1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 12:00～14:35(田山地区) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～15:05(松尾地区内) ■体育協会=タグラグビー教室 18:00～19:30(市総合運動公園体育館)	<b>15</b> 小児救急病院(医大) ■寺田コミセン=七時雨大学 10:00～12:30 ■松尾コミセン=移動図書 13:00～14:45(松尾地区内)	<b>16</b> 小児救急病院(中央) ■大更コミセン=第5回大更婦人学級講座 10:00～13:00

Saturday	Sunday
<b>27</b> 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=ミニドック健診【受付】 7:00～9:30(市役所多目的ホール棟) ■地域振興課=市芸術祭「舞台部門(音楽発表)」 13:00～16:00(西根地区市民センター) ■田山コミセン=認知症高齢者への声掛け練習会 13:30～16:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	<b>28</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日※ただし、市民課はマイナンバーカード交付業務限定で臨時開庁 9:00～16:00 ■体育協会=ノルディックウォーキングツアー 9:00～11:30(安比高原周辺) ■地域振興課=市芸術祭「舞台部門(芸能発表)」 10:00～15:00(西根地区市民センター) ■図書館=落ち葉がはこんでくれたおはなし会 10:30～12:00、13:30～15:00
<b>3</b> 小児救急病院(こども/医大) ■文化の日 ■市役所閉庁日 ■地域振興課=▶市民憲章推進大会 9:30～12:30(西根地区体育館)▶市芸術祭「展示部門」 10:00～16:30(西根地区市民センター) ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30 ■田頭コミセン=コミセンまつり 10:00～16:00	<b>4</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=市クロスカントリー・スポーツ少年団駅伝祭り 8:50～12:30(松尾総合運動公園) ■地域振興課=市芸術祭「展示部門」 9:30～16:00(西根地区市民センター) ■田頭コミセン=コミセンまつり 10:00～15:00
<b>10</b> 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日※ただし、市民課はマイナンバーカード交付業務限定で臨時開庁 9:00～16:00 ■松尾コミセン=松尾地区ふれあいまつり 9:40～16:00 ■荒屋コミセン=安代地区コミセン文化祭 10:00～16:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	<b>11</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■平館コミセン=ビニールバレー大会 9:00～14:00(平館体育館) ■松尾コミセン=松尾地区ふれあいまつり 9:00～15:00 ■荒屋コミセン=安代地区コミセン文化祭 10:00～16:00 ■図書館=Tom & Tam Story Time 11:00～11:30
<b>17</b> 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=松尾地区小学校フットサル大会 9:00～12:00(アリーナまつお) ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30 ■地域振興課=市男女共同参画フォーラム 13:00～16:00(西根地区市民センター)	<b>18</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=市民健康講座「認知症講演会」 13:00～16:00(西根地区市民センター) ■博物館=企画展講演会「飢饉への備えを説いた、建部清庵」 14:00～15:00(市役所多目的ホール棟)

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
西根病院(☎76-3111)		かづの厚生病院(☎23-2111)
平館クリニック(☎74-3120)		長橋医院(☎23-7612)
東八幡平病院(☎78-2511)		大湯リハビリ病院(☎37-3511)
森整形外科(☎76-2318)		大里医院(☎22-1251)

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311)		黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
白樺薬局(☎74-3363)		村木薬局(☎22-0372)※日曜開局
柏台薬局(☎71-1001)		日本調剤薬局(☎30-1193)
大更調剤薬局(☎70-1320)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
あさひ薬局(☎75-2227)		花輪調剤薬局(☎30-0066)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

▶症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ  
 盛岡市神明町 3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)

▶症状が重い場合 小児救急入院受入当番病院へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は 17:00 から翌朝 9:00 まで。  
 なお、土曜日の 13:00(祝日の土曜日は 9:00)から 17:00 は、もりおかこども病院を受診してください。

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病院名	診療科目	診療日	時
西根病院(☎76-3111)	糖尿病	毎週火曜日	午前中
	循環器	第2・4水曜日	10:00～
	呼吸器	第3月曜日	14:00～
	血液	第3水曜日	14:00～
安代診療所(☎72-3115)	神経	第3木曜日	14:00～
	内科・外科	毎週月・木曜日	午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。  
 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター出前相談会(要予約)	11月6日(火) 13:00～16:00	市役所本庁舎 ※ 西根・安代両総合支所でも対応可(予約時相談)	市民課(☎・内線1066)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	11月16日(金) 10:00～15:00		
年金相談(要予約)	11月8日(木) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1061)