

## 地域を飛び出しての活動を—つるかめ会

今回は、安代地区の老人クラブつるかめ会(工藤明弘会長、会員数54人)を紹介します。

### ○クラブの方針は?

「高齢になっても、若い人たちに負担を掛けず、元気でいるために活動する」「支えあい、明るく楽しく親睦を深める」ことです。

### ○クラブのすごいところは?

100世帯に満たない地域で、54人の会員がいるという参加率の高さです。地域の中で参加していこうという雰囲気が出てきていると言えるかもしれません。

### ○どんな活動をしているの?

普段はみんなで誘い合って、毎月1回温泉に行っています。

他には、毎年お花見、パークゴルフ大会の開催や、地元の介護施設の花壇整備といった活動も行っていきます。



りんどう苑の花壇整備で地域に貢献



微力ながら買い物で復興支援(魚菜市场)

また、毎年ではないですが、視察研修も行っており、平成28年度には三陸復興支援視察研修として、宮古市浄土ヶ浜へ行き、被災者のお話、復興の状況などをお聞きしました。

### ○クラブの今後の展望について

工藤会長は「高齢化により運転免許を持っている人が少なく、活動するために集合するのが大変になってきているなど、自分たちの地域の活動を見直す必要性を感じている。機会があれば、県外の老人クラブと交流を持ち、他地域でどのようにクラブを運営しているか勉強していきたい」と語ってくれました。

# 福祉 NETWORK

## ささえあいの輪

地域福祉課障がい福祉係 ☎・内線1109

## 障がいの相談はお近くの相談員へ

市は、障がいのある人の地域活動の推進や更生保護、生活に関する悩み事の相談に応じるために、身体障害者相談員5人(任期=平成32年3月31日まで)と、知的障害者相談員2人(任期=32年7月31日まで)を委嘱しています。

相談は無料で秘密は守られます。お近くの相談員へお気軽にご相談ください。

### 身体障害者相談員



田村 幸八 さん  
=寺田=  
☎ 77-2521



宇土沢 弘子 さん  
=秋葉=  
☎ 72-2080



工藤 正美 さん  
=南平笠=  
☎ 76-4231



池田 佐江子 さん  
=寄木新田=  
☎ 76-4730



高橋 石夫 さん  
=南寄木=  
☎ 76-4459

### 知的障害者相談員



伊藤 昇 さん  
=南寄木=  
☎ 76-3673



熊澤 博 さん  
=上関=  
☎ 77-2435