

暮らしの情報カレンダー

9月24日～10月21日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
9/24 小児救急病院(中央) ■振替休日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)八幡平こどもクリニック・(鹿角)大湯リハビリ病院 ▶当番薬局(市内)つぐみ薬局・(鹿角)黒沢薬局	25 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談離乳食講習【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟) ■平館コミセン=映画会 10:30～11:30(平館保育園) ■議会事務局=市議会9月定例会・休会(予定)	26 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■寺田コミセン=自然を歩こう「牛形山」 7:00～18:00(北上市) ■体育協会=第9回八幡平・鹿角交流ゲートボールまつり 8:30～15:00(アリーナまつお) ■田山コミセン=Tシャツ作り 13:00～16:00 ■議会事務局=市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	27 小児救急病院(医大) ■寺田コミセン=七時雨大学 10:00～15:30 ■大更コミセン=子ども映画会 15:30～16:30(東大更学童保育クラブ) ■体育協会=ヨガ教室 18:00～19:30(市総合運動公園体育館) ■議会事務局=市議会9月定例会・休会(予定)	28 小児救急病院(中央) ■図書館休館日(図書整理日) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30～9:55(市役所多目的ホール棟) ■田頭コミセン=曙大学「干支のくみ給づくり」 9:30～14:00 ■大更コミセン=子ども映画会 14:30～15:30 ■議会事務局=市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)
10/1 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■議会事務局=市議会9月定例会・休会(予定)	2 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■田頭コミセン=マーブルアート教室 13:30～15:30 ■議会事務局=市議会9月定例会・委員長報告ほか(予定)	3 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■平館コミセン=トレッキング講座「森吉山」 8:00～17:00(秋田県) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～15:05(松尾地区内)	4 小児救急病院(医大) ■田頭コミセン=曙大学「カローリング・消費者センター講座」 10:00～14:00 ■松尾コミセン=移動図書 13:00～14:45(松尾地区内)	5 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30 ■商工観光課=山賊まつり 10:00～16:00(市さくら公園イベント広場)
8 小児救急病院(中央) ■体育の日 ■市役所閉庁日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00 ■商工観光課=山賊まつり 10:00～16:00(市さくら公園イベント広場) ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)福永医院 ▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)黒沢薬局	9 小児救急病院(川久保) ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～14:50(荒沢地区)	10 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■田頭コミセン=野山を歩く会「八甲田山ほか」 7:30～17:00(青森県) ■荒屋コミセン=移動図書 12:00～14:35(田山地区) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	11 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■体育協会=ノルディックウォーキング教室 14:00～16:00(松尾総合運動公園) ■寺田コミセン=茶道教室 15:30～16:45	12 小児救急病院(中央) ■大更コミセン=大更コミセンまつり・花火大会 9:00～19:00 ■松尾コミセン=輝楽大学「整理収納・健康体操」 9:30～12:00
15 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎) ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30～15:00	16 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■寺田コミセン=七時雨大学 9:30～14:00 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	17 小児救急病院(日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(畑コミセン) ■大更コミセン=第5回大更ふれあい大学 10:00～12:00 ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=ノルディックウォーキング教室 14:00～16:00(安代地区体育館周辺)	18 小児救急病院(中央) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(浅沢コミセン) ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00	19 小児救急病院(医大) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所)

Saturday	Sunday
29 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■大更コミセン=第4回ふるさと歴史・文化財再発見講座 8:30～12:30 ■地域振興課=生涯学習推進大会講演会 14:30～16:00(西根地区市民センター)	30 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第12回フィールドクロスレース 9:00～15:30(市総合運動公園多目的運動場) ▶当番医(市内)森整形外科・(鹿角)小坂町診療所 ▶当番薬局(市内)あさひ薬局・(鹿角)日本調剤薬局
6 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30 ■商工観光課=山賊まつり 10:00～16:00(市さくら公園イベント広場)	7 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会=▶第13回市民バトミントン大会 8:30～12:00(松尾コミセン) ▶第6回市パークゴルフ選手権大会 9:00～15:00(稲庭高原) ■田山コミセン=田山ふるさと大運動会 9:00～13:00(田山グラウンド) ■商工観光課=山賊まつり 10:00～16:00(市さくら公園イベント広場) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大里医院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
13 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■大更コミセン=大更コミセンまつり 9:00～17:00 ■商工観光課=紅葉まつり 10:00～15:30(県民の森フォレストアイ駐車場) ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	14 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第13回市長杯争奪市民野球大会 7:30～15:00(市総合運動公園野球場) ■田山コミセン=田山の恵み軽トラ市 10:00～12:00(「だんぶり茶屋」丑山口) ■商工観光課=紅葉まつり 10:00～15:30(県民の森フォレストアイ駐車場) ■図書館=Tom & Tam Story Time 11:00～11:30 ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)ヘルシークラブ厚生病院前薬局
20 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=ノルディックウォーキングツアー 9:00～11:30(県民の森周辺) ■平館コミセン=▶平館ふれあいまつり 9:00～16:00 ■平館コミセン芸術祭 9:00～16:00 ■西根総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(西根地区市民センター) ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30	21 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■田山コミセン=視察研修「館岸壁朝市・田老防潮堤」 6:15～17:00(八戸市・宮古市) ■平館コミセン=平館コミセン芸術祭 9:00～14:00 ■博物館=企画展ギャラリー「トーク」展示解説会 14:00～14:30 ▶当番医(市内)八幡平こどもクリニック・(鹿角)笹村整形外科 ▶当番薬局(市内)つぐみ薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平こどもクリニック(☎75-2632)		大湯リハビリ病院(☎37-3511)
森整形外科(☎76-2318)		小坂町診療所(☎29-5500)
東八幡平病院(☎78-2511)		大里医院(☎22-1251)
西根病院(☎76-3111)		福永医院(☎35-3117)
平館クリニック(☎74-3120)		かづの厚生病院(☎23-2111)
		笹村整形外科(☎30-0035)

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
つぐみ薬局(☎76-2900)		黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日閉局
あさひ薬局(☎75-2227)		村木薬局(☎22-0372) ※日曜閉局
柏台薬局(☎71-1001)		日本調剤薬局(☎30-1193)
大更調剤薬局(☎70-1320)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
白樺薬局(☎74-3363)		ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

▶症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

▶症状が重い場合 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17:00から翌朝9:00まで。
 なお、土曜日の13:00(祝日の土曜日は9:00)から17:00は、もりおかこども病院を受診してください。

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病院名	診療科目	診療日	時
西根病院(☎76-3111)	糖尿病	毎週火曜日	午前中
	循環器	第2・4水曜日	10:00～
	呼吸器	第3月曜日	14:00～
	血液	第3水曜日	14:00～
安代診療所(☎72-3115)	神経	第3木曜日	14:00～
	内科・外科	毎週月・木曜日	午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日	時	場所
盛岡消費生活センター出前相談会(要予約)	10月2日(火)	13:00～16:00	市役所本庁舎 ※西根・安代両総合支所でも対応可(予約時相談)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	10月19日(金)	10:00～15:00	
年金相談(要予約)	10月11日(木)	10:00～15:30	市役所多目的ホール棟
人権相談(要予約)	要相談	要相談	要相談

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています