

知ってナッ<sup>得</sup>

# みんなの安心

防災安全課 地域安全係 ☎・内線 1262  
消防防災係 ☎・内線 1264

## 交通 飲酒運転は違反です 飲んだ翌日にも注意

7月に入り、ビールのおいしい季節になりましたが、運転の予定がある場合は、決して飲んではいけません。飲酒は心身ともに影響を与え、取り返しのつかない交通事故を引き起こしています。

飲酒運転は、道路交通法により禁止されています。この飲酒運転には、酒気帯び運転と酒酔い運転の2種類に分けられます。

### ■酒気帯び運転とは？

飲酒により呼気1リットル中のアルコール濃度が0・15ミリグラム以上の状態で運転することを酒気帯び運転といいます。0・15ミリグラムの状態とは、2時間

の会合で、始めのビールを一杯飲んで、それからは何も飲まない状態といわれています。個人差はあるものの「最初の乾杯の1杯だけだから…」という安易な考えはダメです！

### ■酒酔い運転とは？

アルコール濃度の数値にかかわらず、酒に酔った状態で運転することを酒酔い運転といいます。正常を保てない状態かどうかは、取り締まりや交通事故の現場に居合わせた警察官により、直立不動ができるか、まっすぐ歩けるか、ろれつがまわっているかなどを基準に判断されます。

### ■アルコールの分解時間は？

一般的にはアルコール1単位(純アルコール20グラム)が抜けるおよその目安は4時間といわれています。1単位の酒量は、ビール500ミリリットル、日本酒1合(180ミリリットル)、ワイン2杯(200ミリリットル)などです。もし日本酒3合を飲むと3単位となるので、代謝するまでには12時間がかかります。前日に飲んだお酒が翌朝も残り、検査される事例が後を絶ちません。

ちなみに、アルコールを体内で代謝するのは約90分が肝臓で、残りの約10分が呼吸・汗・尿で排出されます。つまり、サウナや運動で汗を流しても、酔い覚ましとしてはあまり効果がないので注意が必要です。

## 安全 大更地区が鍵掛け モデル地区に指定

岩手警察署が犯罪の抑止対策の一環として取り組んでいる、鍵掛けモデル地区に「活気あふれる大更を創る会」が指定を受けました。期間は、4月16日から31年3月31日までの約1年間で、鍵掛けの徹底などの防犯対策に取り組んでいます。

そこで、空き巣被害に遭わないための3つのポイントを紹介します。

### ①ドア錠は信頼できるものを

ドア錠は、ピッキングに強いタイプにしましょう。さらに、ドア錠と補助錠というように2つ以上付けておく効果的です。

### ②いつでも施錠を習慣に

ちよつとゴミ出しに、近所で買い物に、という場合でも常に施錠する習慣を付けましょう。また、家の周囲に合鍵を隠しておくのは危険ですのでやめましょう。

### ③地域の目で空き巣を撃退

ご近所に見慣れない人が現れて、留守宅をうかがっていたら「何か御用ですか?」と一声掛けるようにしましょう。「見ているぞ」という地域の意思表示は犯罪の抑止力になります。

【広告】 この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

## 岩手エッグデリカ 工場スタッフ大募集

- 子育て中の女性活躍中未経験者歓迎します!
- パートさんも同時募集

【正社員・パート】加工卵の製造・包装業務、配送業務

●勤務地 八幡平市  
【正社員】●給与 当社規定 ●勤務時間 8:00~17:30 (実働8時間) ●年間休日数 108日 ●待遇 交通費、賞与年2回(規定による)、各種保険完備  
【パート】●給与 時給 800円 ●勤務 応相談(実働5時間)、週3~4日(シフト制) \*お問合わせ、応募の際は下記までご連絡ください。

Iwate Egg Delica 株式会社岩手エッグデリカ  
〒028-7113 八幡平市平笠 2-6-8 TEL:0195-75-0288 人事担当まで



## サラダファーム パート・アルバイト大募集

- 元気なシニアの方も大歓迎!
- 未経験者歓迎します

【パート・アルバイト】お花や野菜の生産、施設手入れ 待ってるバカ!

●勤務地 八幡平市 ●給与 時給 800円  
●勤務 応相談(実働5時間) 週3~4日(シフト制)  
\*お問合わせ、応募の際は下記までご連絡ください。

Salad farm 株式会社サラダファーム  
〒028-7113 八幡平市平笠 2-6-333 TEL:0195-75-2500 人事担当まで

