

# 子どもたちの成長を支える鉄分たっぷり給食



安代地区学校給食センターチームのメンバー。安代中の栄養教諭今野久美子さん(中央)、同センター調理員立花里美さん(左)、同調理員工藤めぐみさん

## 2017年度岩手県学校給食調理コンクール 県教育長賞 受賞 安代地区学校給食センター

「呼ばれたときにはまさかと思ひ、3人で顔を見合わせました」と、受賞を喜ぶのは安代地区学校給食センターチームの今野久美子さん、立花里美さん、工藤めぐみさん。1月10日に県学校給食会(盛岡市)で開催された2017年度県学校給食調理コンクールに出場し、最高賞の県教育長賞に輝きました。

昨年、市内の中学2年生を対象とした生活習慣病予防健診で貧血傾向の指摘を受けたことがきっかけで、安代中の栄養教諭である今野さんは「なぜ成長と運動に鉄分が必要なのか」をテーマとした食育授業を行い、生徒に意識して鉄分を摂取するよう呼び掛けています。さらに、鉄分を多く含む献立を考案し、給食に取り入れました。

同コンクールに出品した給食は、すりごまと酢を混ぜ合わせたかつおの揚げ浸し、地元のホテルンソウと歯ごたえのある米



県教育長賞に輝いた鉄分豊富な給食

粉マカロニの黒こしょう入りありあえ、具を大きくしたみそけんちん汁、みかんなどの6品で構成。学校で食べられている鉄分たっぷりの給食です。県内7ブロックから選ばれた8チーム24人が、それぞれ考案した給食を作り上げました。

今野さんは「子どもの実態から考えたメニューが評価されてうれしい。子どもたちに食に対して興味を持ってもらえるよう、その手助けをしていきたいです」と意欲を燃やしていました。

【広告】

卒業 入園 入学  
記念写真  
2ポーズ...10,800円(税込み)  
台紙・本番カットデータ付  
2月~4月まで撮影のみ、リチウムカードポイント5割!

たまには地元もいいですよ。  
お気軽にお問合わせください。TEL/FAX 0195-74-2095

映光カメラ店

■編集後記

▽広報の取材兼名護市さくら祭り参加のため、友好都市の名護市へ初めて行ってきました。名護市の人たちと一緒に盛岡さんさ踊りを踊れたことなど、とても良い思い出になりました。この場を借りて感謝申し上げます。今度は家族も連れて名護市へ行きたいと思っています。(◎)

▽本市出身の3選手が出場した全日程のPV観戦を取材。応援している人たちを撮らなくちゃいけないのに、最後は熱くなってカメラを放っぽり、TVにかじりついてました。五輪は終わったけどスキーW杯は、まだ途中。彼らの活躍に今後も期待し、応援していきます。(多)

※広報はちまんたい3月8日号(No273)の印刷経費は1部68,688円、発行部数は10,100部です。経費の一部は広告料で賄われています。広告掲載については、市役所企画財政課(☎・内線1205)まで。