

暮らしの情報カレンダー

3月19日～4月22日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3/19 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎) ■大更コミセン=子育て支援講座「親子でふれあい体操教室」10:00~11:00 ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30~15:00 ■議会事務局=市議会3月定例会・休会(予定)	20 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談離乳食講習【受付】9:30~9:50(市役所多目的ホール棟) ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(田山コミセン) ■松尾コミセン=輝楽大学「コンサート・閉講式」10:00~12:00 ■議会事務局=市議会3月定例会・委員長報告、議案審議、発議案(予定)	21 小児救急病院(医大) ■春分の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)八幡平こどもクリニック・(鹿角)大湯リハビリ病院 ▶当番薬局(市内)つぐみ薬局・(鹿角)黒沢薬局	22 小児救急病院(中央) ■選挙管理委員会=市議会議員選挙立候補予定者説明会 14:00~15:00(市役所多目的ホール棟)	23 小児救急病院(日赤) ■健康福祉課=親子教室【受付】9:40~9:55(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=タグラグビー教室 17:30~19:00(市総合運動公園体育館)
26 小児救急病院(医大) ■博物館休館日	27 小児救急病院(中央) ■図書館休館日	28 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■松尾コミセン=移動図書 13:15~15:05(松尾地区内) ※返却のみ ■防災安全課=Jアラート試験放送	29 小児救急病院(中央) ■安代漆工技術研究センター=研修生修了作品展 10:00~16:00(安代総合支所) ■松尾コミセン=移動図書 13:00~14:55(松尾地区内) ※返却のみ	30 小児救急病院(中央) ■安代漆工技術研究センター=研修生修了作品展 10:00~16:00(市役所多目的ホール棟)
2 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■博物館休館日	3 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日	4 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課)	5 小児救急病院(中央)	6 小児救急病院(医大)
9 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00~15:00	10 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン=柔道教室開講式 18:30~21:00(寺田柔剣道場)	11 小児救急病院(日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)	12 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日	13 小児救急病院(中央)
16 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■健康福祉課=献血 9:30~12:00(西根総合支所) ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎) ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30~15:00	17 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)	18 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)	19 小児救急病院(中央) ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00	20 小児救急病院(医大) ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(安代総合支所) ■体育協会=タグラグビー教室 17:30~19:00(市総合運動公園体育館)

Saturday	Sunday
24 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00	25 小児救急病院(中央) ■休日臨時開庁 8:30~17:15(市役所市民課、税務課)※マイナンバーカードの交付受付時間は9:00~16:00 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
31 小児救急病院(こども/医大) ■休日臨時開庁 8:30~17:15(市役所市民課、税務課)※マイナンバーカードの交付受付時間は9:00~16:00	4/1 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)森整形外科・(鹿角)福永医院 ▶当番薬局(市内)あさひ薬局・(鹿角)花輪調剤薬局
7 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00~11:30	8 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
14 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00	15 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■商工観光課=八幡平アスピーテライン開通式 9:40開始(緑ヶ丘ゲート) ■図書館=Tom&Tam Story Time 11:00~11:30 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大里医院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)日本調剤薬局
21 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=八幡平短歌会 13:00~15:30	22 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■選挙管理委員会=市議会議員選挙告示日 ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局

市	内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平	こどもクリニック(☎75-2632)	大湯リハビリ病院(☎37-3511)
西根	病院(☎76-3111)	かづの厚生病院(☎23-2111)
森	整形外科(☎76-2318)	福永医院(☎35-3117)
東八幡平	病院(☎78-2511)	大里医院(☎22-1251)
平館	クリニック(☎74-3120)	

市	内	鹿角(市外局番 0186)
つぐみ	薬局(☎76-2900)	黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
あさひ	薬局西根中学校前店(☎70-2311)	村木薬局(☎22-0372) ※日曜開局
あさひ	薬局(☎75-2227)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
大更	調剤薬局(☎70-1320)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
柏台	薬局(☎71-1001)	日本調剤薬局(☎30-1193)
白樺	薬局(☎74-3363)	

病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

▶症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

▶症状が重い場合 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17:00から翌朝9:00まで。
 なお、土曜日の13:00(祝日の土曜日は9:00)から17:00は、もりおかこども病院を受診してください。

病院名	診療科目	診療日	時
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第3月曜日	14:00~
	血液	第3水曜日	14:00~
	神経	第3木曜日	14:00~
	糖尿病	毎週火曜日	午前中
安代診療所(☎72-3115)	循環器	第2・4水曜日	10:00~
	外科	毎週木曜日 第1・3・5水曜日	午前中 午前中

※西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	4月10日(火) 13:00~16:00	市役所本庁舎 ※西根・安代両総合支所でも対応可(予約時相談)	市民課 (☎内線1066)
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	4月20日(金) 10:00~15:00		
年金相談(要予約)	4月12日(木) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)

※人権相談は4月から予約制へ変更しました【関連119】
 ※定例行政相談はカレンダー内に記載しています