

# Vol.14

## サークル・サークル

市内で活動、活躍する  
団体・サークル・チーム  
などを紹介



### 寺田柔道スポーツ少年団

メンバー32人(1月1日現在)  
代表者:伊藤 正行=町組=

#### ◎何年目ですか？

昭和53年に寺田柔剣道場が建設され、柔道教室としてスタートしました。スポーツ少年団は平成9年5月に結成し、今年で22年目になります。

#### ◎競技の魅力は？

豪快な投げ技に代表される立ち技と相手の動きを計算しコントロールする寝技は、柔道の魅力です。立ち技や寝技、受け身などのトレーニングを重ねることにより、体幹のしっかりしたバランスの良い体に鍛えることができます。また、柔道は「礼に始まり礼に終わる」という精神の鍛錬に重きを置いたスポーツです。単に



毎年恒例の鏡開き交流柔道大会(1月6日、寺田柔剣道場)

技術を習得するだけではなく、日常生活においても心身の力を有効に使用する道であるとされ、心も強く鍛えられます。

#### ◎今後の目標は？

大会での上位入賞を目指すとともに、生涯を通じて柔道を楽しんでもらえるように活動を続けていきたいです。

#### ◎活動日・場所

毎週火・金・土曜日の週3回、寺田柔剣道場で活動しています。活動時間は火・金曜日=午後7時から9時まで、土曜日=午後4時から7時までになります。

少年団に限らず、一般や高校生なども一緒に活動しています。全ての世代が、柔道を通じて楽しい人生を送れるように、心と体を鍛えていますので、興味のある人は気軽にご参加ください。

■問い合わせ先 寺田コミュニティセンター(☎77-2024)

平 笠裸参りは江戸時代  
の岩手山噴火の鎮静  
化祈願に始まり、戦争に出  
兵した夫や息子の武運長久  
祈願、そして現在は無病息  
災、交通安全、五穀豊穡、  
商売繁盛の祈願と時代の流  
れによって祈願する内容が  
変わってきましたが、極寒  
の中、難行苦行をするスタ  
イルは変わっていません。  
この伝統行事のページに



今月の担当  
菊池 光洋 さん

地域  
おこし  
協力隊  
だより  
Vol.45



早朝、水垢離をして身を清めます(左から2番目)

3 月末で、私は地域おこし協力隊を卒業することにになります。卒業後も、引き続き八幡平市で仕事をしたいと思っていますので、ご協力お願いします。

昨 年で第5回を迎えた「七時雨マウンテントレイルフェス」の準備も始まりました。今年の開催日は6月3日、種目と距離は昨年と同じですが、コースががらりと変わる予定です。エントリーは2月中旬ごろからの予定で現在作業を進めています。

自分も加わっていることを誇りに、今後も継続していきたいと思っています。