

暮らしの情報カレンダー

1月22日～2月18日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1/22 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■防災安全課=防災行政無線終日停止 ■平館コミセン=映画会 10:30～11:30(平館保育所)	23 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■防災安全課=防災行政無線終日停止 ■健康福祉課=乳幼児健康相談離乳食講習【受付】 9:30～9:50(市役所多目的ホール棟)	24 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■防災安全課=Jアラート試験放送 ■体育協会=第4回スポーツセミナー 19:00～20:30(市総合運動公園体育館)	25 小児救急病院(日赤) ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:20～16:00	26 小児救急病院(医大) ■博物館=特別企画展「おかえり松尾釜石環状列石」 9:00～16:30(西根歴史民俗資料館) ※3月18日まで ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:40～9:55(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=タグラグビー教室 17:30～19:00(市総合運動公園体育館)
29 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	30 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■松尾コミセン=輝楽大学「ニュースポーツ」 9:00～12:00 ■寺田コミセン=七時雨大学「新年交流会」 11:00～15:00	31 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■大更コミセン=成人・女性講座「料理教室」 10:00～13:00	2/1 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■健康福祉課=糖尿病予防教室 10:00～15:00(市役所多目的ホール棟)	2 小児救急病院(日赤) ■田頭コミセン=田頭曙大学「調理実習・交流会」 10:00～14:30 ■体育協会=タグラグビー教室 17:30～19:00(市総合運動公園体育館)
5 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■平館コミセン=映画会 10:30～11:30(平館保育所) ■健康福祉課=市民健康講座 13:00～15:30(田山コミセンスポーツ交流館)	6 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	7 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 13:15～15:05(松尾地区内) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30～15:00 ■選挙管理委員会=第69回明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品展(市役所多目的ホール棟) ※21日まで	8 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■博物館=冬季トピック展「THE伝説-八幡平ロマン紀行-」 9:00～16:00 ※3月25日まで ■健康福祉課=献血 10:00～12:00(JA新いわて八幡平営農経済センター)、14:00～16:30(東八幡平病院) ■大更コミセン=成人・女性講座「料理教室」 10:00～13:00 ■松尾コミセン=移動図書 13:00～14:55(松尾地区内)	9 小児救急病院(医大) ■体育協会=タグラグビー教室 17:30～19:00(市総合運動公園体育館)
12 小児救急病院(日赤) ■振替休日 ■市役所閉庁日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00 ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)福永医院▶当番薬局(市内)白樺薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局	13 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～14:50(荒沢地区)	14 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■荒屋コミセン=移動図書 11:40～14:50(田山地区) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	15 小児救急病院(医大) ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00 ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:20～16:00 ■大更コミセン=子ども映画会 15:30～16:30(東大更学童クラブ) ■体育協会=第5回スポーツセミナー 19:00～20:30(市総合運動公園体育館)	16 小児救急病院(中央) ■大更コミセン=大更ふれあい大学「開校式」 10:00～13:30 ■寺田コミセン=移動図書教室 17:30～19:00(市総合運動公園体育館)

Saturday	Sunday
27 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=東日本パイアスロン選手権大会(田山パイアスロン競技場) ※28日まで ■体育協会=第46回松尾地区スキー大会 8:10～13:00(八幡平リゾートパノラマスキー場ほか) ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30～12:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	28 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■博物館=写仏・写経講座「上級」 14:00～16:00 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
3 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30	4 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=▶第12回八幡平市民フットサル大会 9:00～(アリーナ松尾)▶県スポーツ少年団スキー大会「ジャンプ競技」兼第11回東北学童ジャンプ大会 9:30～15:00(矢神飛躍台) ■田頭コミセン=第41回田頭地区卓球大会 9:10～15:00(田頭体育館) ■図書館=朗読を楽しむ会および読書マラソン表彰式 13:30～15:00 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)花輪調剤薬局
10 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■商工観光課=八幡平・安比ゆきフェスティバル2018「八幡平エンジョイ雪合戦大会」 9:00開始(サラダファーム内特設会場) ※11日まで ■体育協会=三ヶ田礼一杯第26回市ジュニアスキー選手権大会 9:00～15:00(田山スキー場) ■博物館=ギャラリートーク ① 14:00～14:20 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	11 小児救急病院(医大) ■建国記念の日 ■市役所閉庁日 ■体育協会=県スポーツ少年団スキー大会「クロスカントリー競技」 9:00～15:00(田山グラウンド)、「アルペン競技」 9:30～15:00(田山スキー場) ■図書館=Tom&Tam Story Time 11:00～11:30 ▶当番医(市内)吉田内科呼吸器科医院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)スマイル薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
17 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30～12:00 ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30 ■商工観光課=八幡平・安比ゆきフェスティバル2018「スノー駅伝」 17:00～18:00(八幡平リゾートパノラマスキー場)、「冬花火」 20:30～20:40(八幡平リゾートパノラマスキー場)	18 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■田頭コミセン=総合ニューススポーツ大会 9:00～13:00(田頭体育館) ■体育協会=第34回西根地区ビニールバレーボール大会 9:00～(市総合運動公園体育館) ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)小坂町診療所▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店・(鹿角)日本調剤薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
西根病院(☎76-3111)		かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)		大里医院(☎22-1251)
吉田内科呼吸器科医院(☎70-1100)		福永医院(☎35-3117)
平館クリニック(☎74-3120)		小坂町診療所(☎29-5500)

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
大更調剤薬局(☎70-1320)		黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
柏台薬局(☎71-1001)		村木薬局(☎22-0372) ※日曜開局
スマイル薬局(☎75-2871)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
白樺薬局(☎74-3363)		花輪調剤薬局(☎30-0066)
さいとう薬局(☎72-2130)		日本調剤薬局(☎30-1193)
あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311)		

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

▶症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

▶症状が重い場合 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17:00から翌朝9:00まで。
 なお、土曜日の13:00(祝日の土曜日は9:00)から17:00は、もりおかこども病院を受診してください。

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病院名	診療科目	診療日	時
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第3月曜日	14:00～
	血液	第3水曜日	14:00～
	神経	第3木曜日	14:00～
	糖尿病	毎週火曜日	午前中
	循環器	第2・4水曜日	10:00～
安代診療所(☎72-3115)	外科	毎週木曜日 第1・3・5水曜日	午前中 午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	2月6日(火) 13:00～16:00	市役所本庁舎	市民課 (☎内線1066)
年金相談(要予約)	2月8日(木) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
人権相談	2月13日(火) 9:00～12:00	市役所本庁舎、西根地区市民センター	市民課 (☎内線1074)
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	2月16日(金) 10:00～15:00	荒屋コミセン	市民課 (☎内線1066)