

暮らしの情報カレンダー

12月18日～1月21日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
12/18 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎) ■平館コミセン=映画会 10:30~11:30(平館保育園)	19 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談 離乳食講習【受付】 9:30~9:50(市役所多目的ホール棟)	20 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(安代総合支所) ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30~15:00 ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00	21 小児救急病院(中央) ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00	22 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:40~9:55(市役所多目的ホール棟) ■田頭コミセン=曙大学「世代間交流・昔遊び」 10:00~15:00
25 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■健康福祉課=献血 9:30~11:30(積水メディカル岩手工場)	26 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■寺田コミセン=寺田っ子クラブ 10:00~12:00	27 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■防災安全課=Jアラート試験放送	28 小児救急病院(中央)	29 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日
1/1 小児救急病院(医大) ■元旦 ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■田山コミセン=田山地区新年交歓会 11:00~14:00	2 小児救急病院(川久保) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日	3 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■防災安全課=市消防出初式 10:40~12:00(市役所本庁舎前駐車場) ■五日市コミセン=五日市新しい年を祝う会 13:00~15:30	4 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日	5 小児救急病院(医大) ■平館コミセン=ミズキ団子づくり 10:00~14:00
▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)本田医院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)お休み	▶当番医(市内)森整形外科・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)あさひ薬局・(鹿角)お休み	▶当番医(市内)吉田内科呼吸器科医院・(鹿角)小坂町診療所▶当番薬局(市内)スマイル薬局、さいとう薬局・(鹿角)お休み		
8 小児救急病院(医大) ■成人の日 ■市役所閉庁日 ■大更コミセン=青少年講座「工作体験教室」 9:00~12:00 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00~15:00 ▶当番医(市内)八幡平こどもクリニック・(鹿角)長橋医院▶当番薬局(市内)つぐみ薬局・(鹿角)黒沢薬局	9 小児救急病院(川久保) ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00~14:50(荒沢地区)	10 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■市民課=人権相談 9:00~12:00(市役所本庁舎、西根地区市民センター) ■荒屋コミセン=移動図書 11:40~14:50(田山地区) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 13:15~15:05(松尾地区内)	11 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■健康福祉課=献血 9:30~11:30(安代総合支所)、13:30~16:30(市役所結のひろば) ■松尾コミセン=移動図書 13:00~14:55(松尾地区内)	12 小児救急病院(中央)
15 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎) ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30~15:00	16 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)	17 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=▶2歳6カ月児歯科健診【受付】 9:00~9:15(市役所多目的ホール棟)▶1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00	18 小児救急病院(医大)	19 小児救急病院(中央) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(田山コミセン)

Saturday	Sunday
23 小児救急病院(こども/医大) ■天皇誕生日 ■市役所閉庁日 ■博物館=写真講座(中級) 14:00~16:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)福永医院▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局	24 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日
30 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)福永医院▶当番薬局(市内)白樺薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局、村木薬局 ※村木薬局は14:00まで	31 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)黒沢薬局
6 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=鏡開き柔道大会 9:00~12:00(寺田柔剣道場) ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00~11:30 ■大更コミセン=活気あふれる大更を創る会「新年会」 17:00~20:30	7 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=田山クロスカントリー大会(田山グラウンド) ※8日まで ■大更コミセン=青少年講座「親子でスケート体験」 9:00~15:00(県営スケート場) ■寺田コミセン=寺田地域新年交歓会 12:30~16:00
13 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=▶県中学校・高等学校スキー大会(安比高原スキー場、田山グラウンド、矢神飛躍台)▶県スキー選手権ノルディック種目(田山スキー場ほか) ※両大会とも15日まで ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30~12:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00	14 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体協=市民ソフトバレーボール大会 9:00~17:00(市総合運動公園体育館) ■図書館=Tom & Tam Story Time 11:00~11:30 ■博物館=写真講座(上級) 14:00~16:00 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かつの厚生病院▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店・(鹿角)ファーマックスかつの薬局
20 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=県民体育大会スキー競技会(安比高原スキー場、田山グラウンド、矢神飛躍台) ※22日まで ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(西根地区市民センター) ■図書館=八幡平短歌会 13:00~15:30 ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)本田医院▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)日本調剤薬局	

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
西根病院(☎76-3111)		福永医院(☎35-3117)
東八幡平病院(☎78-2511)		かつの厚生病院(☎23-2111)
平館クリニック(☎74-3120)		大里医院(☎22-1251)
森整形外科(☎76-2318)		本田医院(☎35-3002)
吉田内科呼吸器科医院(☎70-1100)		大湯リハビリ病院(☎37-3511)
にしね眼科クリニック(☎70-2711)		小坂町診療所(☎29-5500)
八幡平こどもクリニック(☎75-2632)		長橋医院(☎23-7612)

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311)		黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
柏台薬局(☎71-1001)		村木薬局(☎22-0372) ※日曜開局
白樺薬局(☎74-3363)		ファーマックスかつの薬局(☎30-0033)
大更調剤薬局(☎70-1320)		日本調剤薬局(☎30-1193)
あさひ薬局(☎75-2227)		ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
スマイル薬局(☎75-2871)		
みのり薬局(☎75-2333)		
つぐみ薬局(☎76-2900)		
さいとう薬局(☎72-2130)		

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

▶症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ
 盛岡市神明町 3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)

▶症状が重い場合 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17:00から翌朝9:00まで。
 なお、土曜日の13:00(祝日の土曜日は9:00)から17:00は、もりおかこども病院を受診してください。

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病 院 名	診 療 科 目	診 療 日 時	
西根病院(☎76-3111)	呼 吸 器	第3月曜日	14:00~
	血 液	第3水曜日	14:00~
	神 経	第3木曜日	14:00~
	糖 尿 病	毎週火曜日	午前中
安代診療所(☎72-3115)	循 環 器	第2・4水曜日	10:00~
	外 科	毎週木曜日 第1・3・5水曜日	午前中 午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相 談 名	日 時	場 所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	1月16日(火) 13:00~16:00	市役所本庁舎	市民課 (☎内線1066)
年金相談(要予約)	1月11日(木) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
※ 人権相談、定例行政相談はカレンダー内に記載しています			
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	1月19日(金) 10:00~15:00	市役所本庁舎	市民課 (☎内線1066)