

暮らしの情報カレンダー

11月20日～12月17日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
11/20 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎) ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(田山コミセン)	21 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談離乳食講習【受付】 9:30~9:50(市役所多目的ホール棟) ▶もうすぐパパママ教室【受付】 9:40~10:00(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=健康講座「フラダンスをはじめよう」 10:00~11:30	22 小児救急病院(日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=タグラグビー教室 18:00~19:30(市総合運動公園体育館)	23 小児救急病院(医大) ■勤労感謝の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)平舘クリニック・(鹿角)小坂町診療所 ▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)黒沢薬局	24 小児救急病院(中央) ■図書館=県立図書館巡回展「岩手のミステリー作家たち」 ※12月3日まで
27 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	28 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■松尾コミセン=健康講座「フラダンスをはじめよう」 10:00~11:30 ■大更コミセン=ビニールバレーボールリーグ 19:20~21:00	29 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■体育協会=タグラグビー教室 18:00~19:30(市総合運動公園体育館) ■松尾コミセン=パソコン講座「チラシと年賀状」 18:30~20:30	30 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■議会事務局=市議会12月定例会・議案上程ほか(予定)	12/1 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■議会事務局=市議会12月定例会・議案審議(予定)
4 小児救急病院(医大) ■博物館休館日	5 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)	6 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■大更コミセン=大更ふれあい大学「クリスマスリース作り」 9:00~12:00 ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 13:15~15:05(松尾地区内) ▶パソコン講座「チラシと年賀状」 18:30~20:30 ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00	7 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■平舘コミセン=干支のくみ絵作り 9:00~16:00 ■大更コミセン=干支のくみ絵講座 9:30~15:00 ■松尾コミセン=健康講座「フラダンスをはじめよう」 10:00~11:30 ▶移動図書 13:00~14:55(松尾地区内) ■寺田コミセン=茶道教室 寺子屋⑦「閉校式」 15:00~17:00	8 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=もうすぐパパママ教室【受付】 18:10~18:30(市役所多目的ホール棟)
■議会事務局=市議会12月定例会・一般質問(予定)	■議会事務局=市議会12月定例会・一般質問(予定)	■議会事務局=市議会12月定例会・一般質問(予定)	■議会事務局=市議会12月定例会・休会(予定)	■議会事務局=市議会12月定例会・議案審議(予定)
11 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■図書館=干支あみぐるみ教室 10:00~15:00	12 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00~14:50(荒屋地区)	13 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■松尾コミセン=輝楽大学「お正月飾り制作」 9:30~12:00 ▶パソコン講座「チラシと年賀状」 18:30~20:30 ■寺田コミセン=七時雨大学⑦ 10:00~15:00 ■荒屋コミセン=移動図書 11:40~14:50(田山地区) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)	14 小児救急病院(中央) ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00~10:30(寺田保育所) ▶子ども映画会 15:20~16:00 ■大更コミセン=子ども映画会 15:30~16:30	15 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30~12:00 ■図書館=八幡平短歌会 13:00~15:30
■議会事務局=市議会12月定例会・休会(予定)	■議会事務局=市議会12月定例会・委員長報告ほか(予定)			▶当番医(市内)にしね眼科クリニック・(鹿角)笹村整形外科 ▶当番薬局(市内)みのり薬局・(鹿角)日本調剤薬局

Saturday	Sunday
25 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■田頭コミセン=コミセンまつり 10:00~16:00 ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30~12:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00	26 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会=西根地区男女混合バレーボール大会 9:00~15:00(市総合運動公園体育館) ■田頭コミセン=コミセンまつり 10:00~15:00 ■博物館=写仏・写経講座「初級」 14:00~16:00 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
2 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=▶新刊子どもの本を読む会 10:00~11:30 ▶クリスマスお話し会 13:00~15:00	3 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)森整形外科・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)あさひ薬局・(鹿角)花輪調剤薬局
9 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30~12:00	10 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■田頭コミセン=楽しい親子料理教室 10:00~13:00 ■図書館=▶干支あみぐるみ教室 10:00~15:00 ▶Tom & Tam Story Time 11:00~11:30 ■博物館=▶ギャラリートーク② 13:00~13:30 ▶写仏・写経講座「中級」 14:00~16:00 ▶当番医(市内)吉田内科呼吸器科医院・(鹿角)本田医院 ▶当番薬局(市内)スマイル薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
16 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30~12:00 ■図書館=八幡平短歌会 13:00~15:30	17 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)にしね眼科クリニック・(鹿角)笹村整形外科 ▶当番薬局(市内)みのり薬局・(鹿角)日本調剤薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
平舘クリニック(☎74-3120)		小坂町診療所(☎29-5500)
西根病院(☎76-3111)		かづの厚生病院(☎23-2111)
森整形外科(☎76-2318)		本田医院(☎35-3002)
吉田内科呼吸器科医院(☎70-1100)		笹村整形外科(☎30-0035)
にしね眼科クリニック(☎70-2711)		

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
白樺薬局(☎74-3363)		黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
大更調剤薬局(☎70-1320)		村木薬局(☎22-0372) ※日曜開局
あさひ薬局(☎75-2227)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
スマイル薬局(☎75-2871)		花輪調剤薬局(☎30-0066)
みのり薬局(☎75-2333)		日本調剤薬局(☎30-1193)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

▶症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

▶症状が重い場合 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れません。夜間は17:00から翌朝9:00まで。
 なお、土曜日の13:00(祝日の土曜日は9:00)から17:00は、もりおかこども病院を受診してください。

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病院名	診療科目	診療日	時
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第3月曜日	14:00~
	血液	第3水曜日	14:00~
	神経	第3木曜日	14:00~
	糖尿病	毎週火曜日	午前中
安代診療所(☎72-3115)	循環器	第2・4水曜日	10:00~
	外科	毎週木曜日 第1・3・5水曜日	午前中 午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要				
相談名	日	時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	12月12日(火)	13:00~16:00	市役所本庁舎	市民課 (☎内線1066)
年金相談(要予約)	12月14日(木)	10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
人権相談【人権週間】	12月11日(月)	9:00~12:00	市役所本庁舎、西根地区市民センター、荒屋コミセン	市民課 (☎内線1074)

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています

くらしとお金の安心相談会(要予約)	12月15日(金) 10:00~15:00	荒屋コミセン	市民課 (☎内線1066)
-------------------	--------------------------	--------	------------------