

# 暮らしの情報カレンダー

10月23日～11月19日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐレディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>10/23</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■平館コミセン=映画会 10:30～11:30(平館保育園)	<b>24</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■図書館=文学散歩「陸前高田を訪ねる～震災と復興～」8:30～17:00(陸前高田市) ■博物館=歴史バスツアー 8:30～17:00(市内) ■健康福祉課=乳幼児健康相談乳食講習【受付】 9:30～9:50(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=手芸講座「アークサリ作り」 10:00～12:00	<b>25</b> 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■体育協会=第14回安代地区ナイタービーチボール大会 18:50～21:00(安代地区体育館)	<b>26</b> 小児救急病院(日赤) ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:20～16:00 ■田頭コミセン=成人講座「干支のくみ絵」 10:00～15:00 ■大更コミセン=子ども映画会 16:00～17:00 ■松尾コミセン=ヒップ・ホップ・ダンス講座▶低学年 18:25～19:25▶高学年 19:30～20:30	<b>27</b> 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:40～9:55(市総合運動公園体育館) ■体育協会=第14回安代地区ナイタービーチボール大会 18:50～21:00(安代地区体育館) ■図書館=県立図書館巡回展「街道を歩く」※11月5日まで
<b>30</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	<b>31</b> 小児救急病院(医大) ■図書館休館日	<b>11/1</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課)	<b>2</b> 小児救急病院(医大) ■大更コミセン=大更ふれあい大学「ゲーブルゲーム」9:00～12:00 ■松尾コミセン=ヒップ・ホップ・ダンス講座▶低学年 18:25～19:25▶高学年 19:30～20:30 ■図書館=市民学習会 18:30～20:00	<b>3</b> 小児救急病院(医大) ■文化の日 ■市役所閉庁日 ■地域振興課=市民憲章推進大会 9:30～12:30(西根地区体育館)
<b>6</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00	<b>7</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=▶献血 10:00～12:00(西根総合支所)、14:00～16:30(東八幡平病院)▶乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	<b>8</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■松尾コミセン=移動図書 13:15～15:05(松尾地区内)	<b>9</b> 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■体育協会=市民秋季グラウンド・ゴルフ大会 8:30～12:00(松尾総合運動公園) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～14:55(松尾地区内) ■寺田コミセン=茶道教室 寺子屋⑥ 15:30～17:00	<b>10</b> 小児救急病院(中央) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大湯リハビリ病院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)黒沢薬局
<b>13</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日	<b>14</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■防災安全課=防災行政無線を用いた情報伝達訓練 11:00ごろ ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～14:50(荒沢地区)	<b>15</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=▶2歳6カ月児歯科健診【受付】 9:00～9:15(市役所多目的ホール棟)▶3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン=七時雨大⑥ 10:00～14:00 ■田頭コミセン=曙大学「健康体操・栄養教室」 10:00～15:00 ■荒屋コミセン=移動図書 11:40～14:50(田山地区) ■体育協会=ラグビー教室 18:00～19:30(市総合運動公園体育館)	<b>16</b> 小児救急病院(中央) ■松尾コミセン=輝楽大学「講話・健康体操」 9:30～12:00 ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:20～16:00 ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00	<b>17</b> 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:40～9:55(市役所多目的ホール棟)

Saturday	Sunday
<b>28</b> 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=市芸術祭「作品展示・舞台発表」 9:30～16:30(西根地区体育館ほか) ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00 ■博物館=「東北文化の日」につき入館無料 ※29日まで	<b>29</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会=ノルディックウォーキングツアー 9:00～11:30(県民の森周辺) ■地域振興課=市芸術祭「作品展示・舞台発表・お茶会」 9:30～16:00(西根地区体育館ほか) ■図書館=落ち葉がはこんでくれたおはなし会 10:30～11:30、13:30～14:30 ■寺田コミセン=七時雨大⑤ 13:00～16:00 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)福永医院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
<b>4</b> 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■松尾コミセン=松尾ふれあいまつり 9:40～16:00 ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30	<b>5</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■田山コミセン=まちづくり視察研修「軽トラック市」8:30～17:00(栗石町) ■体育協会=市クロスカントリー・スポーツ少年団駅伝祭り 8:50～12:00(松尾総合運動公園) ■松尾コミセン=松尾ふれあいまつり 9:00～15:30 ▶当番医(市内)森整形外科・(鹿角)長橋医院▶当番薬局(市内)あさひ薬局・(鹿角)ヘルシークラブ厚生病院前薬局
<b>11</b> 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会=トップアスリートに学ぶ「柏原竜二」スポーツ講演会 10:00～12:00(市総合運動公園体育館) ■荒屋コミセン=安代地区コミセン文化祭 10:00～16:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	<b>12</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■平館コミセン=ビニールバレー大会 9:00～13:00(平館体育館) ■荒屋コミセン=安代地区コミセン文化祭 10:00～16:00 ■図書館=Tom&Tam Story Time 11:00～11:30 ■健康福祉課=在宅介護・認知症講演会(西根地区市民センター) 13:00～16:30 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
<b>18</b> 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=ミニドック健診【受付】 7:00～9:30(市役所多目的ホール棟) ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30 ■地域振興課=市男女共同参画フォーラム 13:00～16:00(松尾コミセン)	<b>19</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)日本調剤薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
西根病院(☎76-3111)		福永医院(☎35-3117)
東八幡平病院(☎78-2511)		大湯リハビリ病院(☎37-3511)
森整形外科(☎76-2318)		長橋医院(☎23-7612)
		かづの厚生病院(☎23-2111)
		大里医院(☎22-1251)

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
大更調剤薬局(☎70-1320)		黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日閉局
柏台薬局(☎71-1001)		村木薬局(☎22-0372)※日曜閉局
あさひ薬局(☎75-2227)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311)		ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
		日本調剤薬局(☎30-1193)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

▶症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ  
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

▶症状が重い場合 小児救急入院受入当番病院へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17:00から翌朝9:00まで。  
 なお、土曜日の13:00(祝日の土曜日は9:00)から17:00は、もりおかこども病院を受診してください。

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病院名	診療科目	診療日	時
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第3月曜日	14:00～
	血液	第3水曜日	14:00～
	神経	第3木曜日	14:00～
	糖尿病	毎週火曜日	午前中
安代診療所(☎72-3115)	循環器	第2・4水曜日	10:00～
	外科	毎週木曜日	午前中

※西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要				
相談名	日	時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター出前相談会(要予約)	11月7日(火)	13:00～16:00	市役所本庁舎	市民課(☎内線1066)
交通事故相談	11月7日(火)	13:00～15:00	市役所本庁舎	市民課(☎内線1066)
年金相談(要予約)	11月9日(木)	10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談	11月10日(金)	9:00～12:00	市役所本庁舎、西根地区市民センター、若者センター	市民課(☎内線1074)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	11月17日(金)	10:00～15:00	市役所本庁舎	市民課(☎内線1066)