

暮らしの情報カレンダー

8月21日～9月24日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hi-king」はいきんぐレディオを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8/21 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎)	22 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■体育協会=女性限定シェイプアップ教室 18:30~20:00(荒屋コミセン)	23 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■体育協会=第10回市民ゲートボールまつり 8:30~16:00(アリーナ松尾)	24 小児救急病院(日赤) ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00 ■大更コミセン=子ども映画会 15:30~16:30(東大更児童保育クラブ) ■寺田コミセン=茶道教室寺子屋③ 15:30~17:00	25 小児救急病院(中央) ■田頭コミセン=田頭大学修学旅行 8:30~16:30(花巻温泉) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:40~9:55(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=女性限定シェイプアップ教室 14:00~15:30(市総合運動公園体育館)
28 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■健康福祉課=献血【受付】 9:30~11:30(安代総合支所) ■体育協会=水中ゆっくりウォーキング教室 18:30~19:30(松尾B&G海洋センター)	29 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談 離乳食講習【受付】 9:30~9:50(市役所多目的ホール棟)	30 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=▶午後から健診【受付】 13:30~15:00(市役所多目的ホール棟) ▶夕方健診【受付】 17:00~19:00(市役所多目的ホール棟)	31 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=健診結果説明会 9:30~11:00(田山コミセン)、13:30~15:00(荒屋コミセン) ■大更コミセン=子ども映画会 15:30~16:30	9/1 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=健診結果説明会 9:30~11:00(田山コミセン)、13:30~15:00(市役所多目的ホール棟) ■館市コミセン=陶芸教室・工房見学 10:30~13:00(「松球工房」大更) ■体育協会=女性限定シェイプアップ教室 14:00~15:30(荒屋コミセン)
4 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■健康福祉課=市敬老会「松尾地区」 10:30~13:30(八幡平ロイヤルホテル)	5 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■博物館臨時休館日 ■健康福祉課=▶市敬老会「大更地区」 10:30~13:30(八幡平ロイヤルホテル) ▶乳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■安代総合支所=市敬老会「荒屋地区」 10:30~13:00(新安比温泉静流閣)	6 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■博物館臨時休館日 ■健康福祉課=▶市敬老会「田頭地区」 10:30~13:30(八幡平ロイヤルホテル) ▶3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■安代総合支所=市敬老会「田山地区」 10:30~13:00(新安比温泉静流閣) ■松尾コミセン=移動図書 13:15~15:05(松尾地区内)	7 小児救急病院(医大) ■博物館臨時休館日 ■健康福祉課=市敬老会「平館地区」 10:30~13:30(八幡平ロイヤルホテル) ■松尾コミセン=移動図書 13:00~14:55(松尾地区内) ■体育協会=ヨガ教室 18:00~19:30(市総合運動公園体育館)	8 小児救急病院(中央) ■博物館臨時休館日 ■健康福祉課=市敬老会「寺田地区」 10:30~13:30(八幡平ロイヤルホテル) ■体育協会=ヨガ教室 14:00~15:30(荒屋コミセン)
11 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■市民課=人権相談 9:00~12:00(市役所本庁舎、西根地区市民センター、若者センター) ■松尾コミセン=輝楽大学「講話・歴史学」 9:30~12:00 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00~15:00	12 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■博物館=企画展「おかえり松尾金石環状石展」 9:00~16:30 ※平成30年1月14日まで ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00~14:50(荒屋地区)	13 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=▶2歳6カ月児歯科健診【受付】 9:00~9:15(市役所多目的ホール棟) ▶1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■大更コミセン=大更ふれあい大学「交通安全講習会」 10:00~12:00 ■荒屋コミセン=移動図書 11:40~14:50(田山地区)	14 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■寺田コミセン=茶道教室寺子屋④ 15:30~17:00 ■体育協会=ヨガ教室 18:00~19:30(荒屋コミセン)	15 小児救急病院(中央) ■寺田コミセン=七時雨大学④ 9:00~15:00 ■体育協会=ヨガ教室 14:00~15:30(市総合運動公園体育館)
18 小児救急病院(医大) ■敬老の日 ■市役所閉庁日 ■選挙管理委員会=市長選挙期日前投票 8:30~20:00(市役所多目的ホール棟、西根・安代総合支所) ※23日まで ■博物館=ギャラリートーク① 13:00~13:30 ▶当番医(市内)にしね眼科クリニック・(鹿角)長橋医院▶当番薬局(市内)みのり薬局・(鹿角)黒沢薬局	19 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎)	20 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(田山コミセン)	21 小児救急病院(日赤) ■選挙管理委員会=市長選挙期日前投票 8:30~20:00(大更・田頭コミセン、平館体育館、寺田柔剣道場、旧柏台出張所、田山スポーツ交流館) ※23日まで ■健康福祉課=献血【受付】 9:30~12:00、13:30~16:30(市役所結のひろば) ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00 ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00~10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:20~16:00	22 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:40~9:55(市役所多目的ホール棟)

Saturday	Sunday
26 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00	27 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=寺田地区大運動会 8:30~15:00(寺田小学校グラウンド) ■平館コミセン=平館地区大運動会 9:00~15:00(平館小学校グラウンド) ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)日本調剤薬局
2 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00~11:30 ■五日市コミセン=パークゴルフ 15:00~16:00(夢洲河川公園)	3 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■田頭コミセン=田頭地区社年ソフトボール大会 8:30~15:00(三ツ森グラウンドほか) ■松尾コミセン=松尾地区大運動会 9:00~12:30(松尾総合運動公園) ■地域振興課=あっぱりレマソン2017大会 10:00~14:00(安比高原) ■安代総合支所=市敬老会 10:30~13:00(細野地区=細野コミセン、畑地区=畑コミセン、五日市地区=五日市コミセン、浅沢地区=浅沢コミセン) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
9 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00	10 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日 ■防災安全課=市防災訓練 8:00~10:45(安代小周辺) ■体育協会=安代地区ソフトボール選手権大会 8:30~17:00(田山グラウンド) ■平館コミセン=平館地区体育祭 9:00~12:00(市総合運動公園体育館) ■商工観光課=I W A T Eハチマンタイダイナマイト 10:00~16:00(さくら公園イベント広場) ■図書館=Tom&Tam Story Time 11:00~11:30 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店・(鹿角)ヘルシークラブ厚生病院前薬局
16 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=八幡平短歌会 13:00~15:30	17 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■田頭コミセン=ゲートボール大会 8:30~13:00(竹花ゲートボール場) ■商工観光課=ノスタルジックカーin八幡平 9:00~14:00(さくら公園イベント広場) ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)本田医院▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
23 小児救急病院(こども/中央) ■秋分の日 ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=▶子宮頸がん・乳がん検診【受付】 9:00~10:00、13:30~14:30(市役所多目的ホール棟)▶献血【受付】 15:00~16:30(マックスパルク西根店) ■田山コミセン=田山の恵み軽トラ市 10:00~12:00(「だんぶり茶屋」丑山口) ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00 ▶当番医(市内)吉田内科呼吸器科医院・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)スマイル薬局・さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局	24 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■選挙管理委員会=市長選挙投票日 7:00~18:00(市内各投票所) ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)日本調剤薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
西根病院(☎76-3111)		かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)		大里医院(☎22-1251)
平館クリニック(☎74-3120)		本田医院(☎35-3002)
にしね眼科クリニック(☎70-2711)		長橋医院(☎23-7612)
吉田内科呼吸器科医院(☎70-1100)		大湯リハビリ病院(☎37-3511)

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
大更調剤薬局(☎70-1320)		黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日閉局
柏台薬局(☎71-1001)		村木薬局(☎22-0372) ※日曜閉局
あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311)		日本調剤薬局(☎30-1193)
白樺薬局(☎74-3363)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
みのり薬局(☎75-2333)		ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
スマイル薬局(☎75-2871)		
さいとう薬局(☎72-2130)		

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

▶症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ
 盛岡市神明町 3-29、盛岡市保健所 (☎ 019-654-1080)

▶症状が重い場合 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は 17:00 から翌朝 9:00 まで。
 なお、土曜日の 13:00(祝日の土曜日は 9:00) から 17:00 は、もりおかこども病院を受診してください。

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病院名	診療科目	診療日	時
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第3月曜日	14:00~
	血液	第3水曜日	14:00~
	神経	第3木曜日	14:00~
	糖尿病	毎週火曜日	午前中
安代診療所(☎72-3115)	循環器	第2・4水曜日	10:00~
	外科	毎週木曜日	午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	9月12日(火) 13:00~16:00	市役所本庁舎	市民課 (☎内線1066)
年金相談(要予約)	9月14日(木) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
※ 人権相談、定例行政相談はカレンダー内に記載しています			
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	9月15日(金) 10:00~15:00	市役所本庁舎	市民課 (☎内線1066)