

雪道の転倒に要注意!

積雪の季節になりました。この季節に増加するのがツルツル路面での転倒事故です。ツルツル路面は、積もった雪が溶けて再び凍りついたり、雨が降って凍ったりすることによって発生します。

◆雪道で転ぶと…

雪道での転倒事故では、頭のけがの割合が多いです。中でも女性は、大腿骨(だいたい)太ももの付け根の骨)の骨折をきっかけに、要介護状態になることもあります。

雪かきや買い物など、手がふさがっている状態で転倒すると、とつさに手が出ずに大けがをしてしまうこともあります。

◆冬靴の選び方・服装

皆さんが普段履いている靴の靴底には、溝がしっかりあります。すか?より安全に歩くためには、定期的に靴底をチェックすることが大切です。溝が浅くなっていたら、新しい靴と交換しましょう。

また、帽子をかぶって頭を保

護したり、強打してもクッションになる長めの防寒着を着たりすることで、転倒しても大きなけがを防ぐことができます。

滑らない靴チェック

- 靴底全体に小さな溝がある
- 滑らない素材(ゴム、セラミックなど)で出来ている
- 靴底のパターンが細かい
- ピンや金具が付いている

◆滑りやすい場所があります

建物や店の入り口、バスの乗降場所、車道は、踏み固められて、滑りやすい場合があります。事前に注意して歩きましょう。

◆転んで頭を強打したときは…

もし、転んで頭を打ってしまったら、まず寝かせて安静を保ちます。吐き気や冷や汗、意識がない、手足のまひなどの症状が出ていたら、すぐに救急車を呼びましょう。

寒さの厳しい時期が続きます。足元には十分注意し、けがなく元気に過ごしましょう。



子育てNEWS

地域福祉課児童福祉係 ☎・内線1106

一時的に子どもを預ける必要がある時は

子育て短期支援事業の活用を

市内在住の保護者が、疾病・出産・夜間の仕事・休日出勤などの理由で、お子さんの養育が困難となった時、養護施設で一定期間、養育や保護を行い、子育てを支援する「子育て短期支援事業」があります。

◎事業の内容(各事業の費用は、世帯の課税状況などによって異なります)

■短期入所生活援助(ショートステイ)

- ▶期間 7日間(6泊7日)以内
- ▶対象 入院などで、家庭での養育が一時的に困難になった家庭の児童
- ▶費用 1日当たり最大5,350円
- 夜間養護(トワイライトステイ)
- ▶期間 1カ月以内(平日)
- ▶対象 保護者が夜間、深夜にわたる仕事に就

ている家庭の小学校低学年の児童

- ▶費用 1日当たり最大1,500円
- 休日預かり
- ▶期間 1カ月以内(休日)
- ▶対象 保護者が病気や仕事などの理由で、日曜日や祝日に養育が困難になった児童
- ▶費用 1日当たり最大1,350円

◎実施施設

名称	所在地	電話番号
和光学園	盛岡市青山1-25-2	019-647-2143
青雲荘	盛岡市加賀野4-8-33	019-653-3947
みちのくみどり学園	盛岡市上田字松屋敷11-14	019-662-5656
日赤岩手乳児院	盛岡市三本柳6-1-10	019-614-0821
善友乳児院	盛岡市北山1-13-24	019-622-2156

※施設の状況によっては、受け入れができない場合がありますので、ご了承ください。

◎申し込み方法

申込書に必要事項を記入し、市役所地域福祉課児童福祉係に申し込みください。