

広報はちまんたい 12

Dec. 2016
No.258

お知らせ版

■糖尿病予防教室

項 目	内 容
日 時	1月26日(木)9:30～12:00
場 所	市役所多目的ホール棟
内 容	講話と軽運動(ヨガ)
演 題	糖尿病の基礎知識と予防 ～一に運動、二に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ～
講 師	NPO法人ヘルスプロモーションいわて健康づくり総合アドバイザー 田沢 光正 氏
日 時	2月10日(金)9:30～12:00
場 所	市役所多目的ホール棟
内 容	講話 ①糖尿病(生活習慣病)を予防する運動 ②糖尿病を予防する生活習慣と食事
講 師	市役所健康福祉課 保健師・栄養士



特定健診を受けた人は結果個人票をお持ちください

今から取り組もう生活習慣改善
糖尿病予防教室の参加者を募集

市は、市民を対象に糖尿病予防教室を左表の日程で開催します。

教室では、糖尿病予防基礎知識の説明や、食事、運動を生活に取り入れて糖尿病を予防する方法などの講話を行います。

日程は2日間ですが、どちらか一方の日のみの参加も可能です。軽運動(ヨガ)をします。

すので、動きやすい服装でお越しください。

■持参するもの 健康診断結果個人票(28年度受診分)・ヨガマットまたは大きめのバスタオル・飲み物(お茶や水)

■申込期限 1月20日(金) 詳しくは、市役所健康福祉課健康推進係(☎・内線1082、1084)まで。



団員の堂々とした分列行進をご覧ください
(28年出初式の模様)

平成29年市消防出初式を開催します

広報はちまんたいお知らせ版は
29年1月から本号に統合します

『広報はちまんたい』は、本号とお知らせ版の毎月2回発行していましたが、お知らせ版を本号に統合し、1月からは第2木曜日、月1回の発行となります。

また、カラーページを増やし、市民の皆さんがより親しみやすい『広報はちまんたい』を目指します。

詳しくは、企画財政課広報広聴係(☎・内線1211)まで。



平成29年市消防出初式が次のとおり行われます。市消防団の威風堂々とした分列行進などをご参観ください。

■日時 29年1月3日(火)、午前10時40分から

■場所 ▼分列行進 市役所前市道南北線(本庁舎正面玄関につながる道路)▼式典 本庁舎前正面駐車場

詳しくは、防災安全課消防防災係(☎・内線1266)まで。

暮らしの情報カレンダー

12月26日～1月22日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

🗓 Monday	🗓 Tuesday	🗓 Wednesday	🗓 Thursday	🗓 Friday
12/26 小児救急病院(中 央) ■博物館休館日 ■スポーツ推進課=みんなのスキー教室 9:30～15:00(安比高原スキー場) ※27日まで	27 小児救急病院(医 大) ■図書館休館日 ■平館コミセン=青少年事業「パソコンで遊ぼう」10:00～12:00(平館小学校)	28 小児救急病院(中 央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■図書館=読書マラソン終了日 17:00閉館 ※ファイル提出は1月9日まで	29 小児救急病院(医 大) ■市役所閉庁日 ■図書館休館日 ※1月4日まで ■博物館休館日 ※1月3日まで	30 小児救急病院(日 赤) ■市役所閉庁日
2 小児救急病院(中 央) ■振替休日 ■市役所閉庁日	3 小児救急病院(川久保) ■市役所閉庁日 ■防災安全課=市消防出初式 10:40～12:00(市役所本庁舎前駐車場) ■五日市コミセン=五日市新しい年を祝う会 13:00～15:30	4 小児救急病院(中 央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課)	5 小児救急病院(医 大)	6 小児救急病院(中 央) ■平館コミセン=世代間交流「ミズキ団子作り」10:00～14:00 ■選挙管理委員会=市明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞作品展(市役所結のひろば) ※1月16日月まで
9 小児救急病院(日 赤) ■成人の日 ■市役所閉庁日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00 ■スポーツ推進課=スキージャンプ体験教室 13:00～15:00(田山スキー場)	10 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■スポーツ推進課=第57回県スキー選手権大会アルペンスキー及びチルドレンアルペンスキー競技会 9:00開始(八幡平リゾート下倉スキー場) ※12日(木)まで ■健康福祉課=乳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～14:50(荒沢地区)	11 小児救急病院(医 大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■荒屋コミセン=移動図書 11:40～14:50(田山地区) ■松尾コミセン=移動図書 12:30～15:05(松尾地区内) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	12 小児救急病院(中 央) ■広報はちまんたい発行日 ■寺田コミセン=世代間交流運動会 9:30～12:00(寺田小学校体育館) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～15:15(松尾地区内) ■荒屋コミセン=ズンパ体験教室 14:00～15:00、19:00～20:00	13 小児救急病院(医 大) ■平館コミセン=青少年事業「広げよう!!ともだちネットワーク」9:30～15:30(県民の森) ■寺田コミセン=寺田っ子クラブ 9:30～15:30(県民の森・フォレストアイ)
16 小児救急病院(中 央) ■博物館休館日 ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30～15:00	17 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	18 小児救急病院(医 大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=▶2歳6カ月児歯科健診【受付】9:00～9:15(市役所多目的ホール棟) ▶1歳6カ月児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン=体操教室 13:30～15:00	19 小児救急病院(中 央) ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00 ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所) ▶子ども映画会 15:30～16:00	20 小児救急病院(医 大)

🗓 Saturday	🗓 Sunday
31 小児救急病院(中 央) ■市役所閉庁日	1/1 小児救急病院(医 大) ■元日 ■市役所閉庁日 ■田山コミセン=田山地区新年交賀会 11:00～14:00
7 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=GALLIUM CUP(ガリウムカップ)第28回田山クロスカントリー大会(田山グラウンド) ※8日まで ■寺田コミセン=鏡開き柔道大会 9:30～12:00(寺田柔剣道場) ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30 ■荒屋コミセン=荒屋地区新年懇話会 11:00～14:00 ■大更コミセン=活気あふれる大更を創る会「臨時総会・新春講演会・新年交賀会」16:00～20:30	8 小児救急病院(医 大) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=寺田地域新年交賀会 12:30～16:00
14 小児救急病院(中 央) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=▶第66回県中学校および高等学校スキー大会(安比高原スキー場、田山グラウンド、矢神飛躍台) ▶第57回県スキー選手権大会ノルディック種目(矢神飛躍台ほか) ※両スキー大会とも16日まで ■スポーツ推進課=柔道教室 10:00～12:00(寺田柔剣道場) ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30～12:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	15 小児救急病院(医 大) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=▶第11回市民ソフトバレーボール大会 9:00～13:00(市総合運動公園体育館) ▶スキージャンプ体験教室 13:00～15:00(田山スキー場) ■博物館=企画展「絵図で見る八幡平市の今昔」最終日 9:00～16:00 ■防災安全課=市防犯隊・交通指導隊合同初点検 15:00～16:00(市役所多目的ホール棟)
21 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=第69回県民体育大会スキー競技会(安比高原スキー場、田山グラウンド、矢神飛躍台) ※22日まで ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30	22 小児救急病院(中 央) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=スキージャンプ体験教室 13:00～15:00(田山スキー場) ■五日市コミセン=第2回打ち上げ花火で誕生日を祝う会 14:00～20:00

休日救急当番医(昼休み時間を除く)		
当 番 日	病 院 名	電 話 番 号
12月30日(金)	(市 内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) 長橋医院	0186-23-7612
12月31日(土)	(市 内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 福永医院	0186-35-3117
1月1日(日・祝)	(市 内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 大湯リハビリ病院	0186-37-3511
1月2日(月)	(市 内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) 大里医院	0186-22-1251
1月3日(火)	(市 内) にしね眼科クリニック	70-2711
	(鹿角市) 笹村整形外科	0186-30-0035
1月8日(日)	(市 内) 八幡平こどもクリニック	75-2632
	(鹿角市) かづの厚生病院	0186-23-2111
1月9日(月・祝)	(市 内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) 長橋医院	0186-23-7612
1月15日(日)	(市 内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) 大湯リハビリ病院	0186-37-3511
1月22日(日)	(市 内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) かづの厚生病院	0186-23-2111

小児救急入院受入当番病院		
病 院 名	電 話 番 号	当 番 日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の 日付右側に毎日 掲載しています
岩手医科大学附属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	全日 19:00～23:00
【内科、小児科】 盛岡市夜間急患診療所 (盛岡市神明町3ー29、盛岡市保健所)	019-654-1080	
◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 上記の時間以外→小児救急入院受入当 番病院		
◆日曜日・祝日の小児救急受診先 9:00～17:00→休日救急当番医 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 上記の時間以外→小児救急入院受入当 番病院		

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病 院 名	診 療 科 目	診 療 日 時	
西 根 病 院(☎76-3111)	血 液	第3水曜日	14:00～
	神 経	第3木曜日	14:00～
	糖 尿 病	毎週火曜日	午前中
	循 環 器	第2・4水曜日	10:00～
安代診療所(☎72-3115)	外 科	毎週木曜日	午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相 談 名	日 時	場 所	担当(予約先)
人権相談	1月10日(火) 9:00～12:00	市役所本庁舎、西根地区市民センター	市民課 (☎・内線1062)
年金相談(要予約)	1月11日(水) 10:00～15:30	市役所本庁舎	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	1月17日(火) 13:00～16:00	市役所本庁舎	市民課 (☎・内線1066)
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	1月20日(金) 10:00～15:00	市役所本庁舎	市民課 (☎・内線1066)
定例行政相談 9:30～12:00	1月16日(月)	市役所本庁舎(地域振興課☎・内線1251)	
	1月20日(金)	西根地区市民センター(西根総合支所☎・内線2002) 田山コミセン(安代総合支所☎・内線3121)	

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

水道の凍結に注意 水抜きを忘れずに

気温がおおむね氷点下4度以下になると水道が凍結し、破裂することがあります。就寝時や外出などで水道を使用しないときは、必ず水抜きをしましょう。

水抜き時或使用再開時、水抜き栓のハンドルの開閉が不完全な場合は、凍結や漏水の原因になります。正しく操作を行いましょう。

水道が凍結し解凍できないときは、市指定給水装置工事業者に解凍を依頼してください。事業者については、市ホームページでご案内しています。

詳しくは、市役所上下水道課経理係(☎・内線1276)まで。

社会福祉審議会の委員を 県民の中から公募します

県では、社会福祉審議会の委員の一部を県民から公募します。

■任期 29年2月1日から32年1月31日までの3年間

■応募要件 ①県内に住所を有する満20歳以上(28年4月1日現在)の人。公務員および社会福祉事業などに従事している人は除きます。②盛岡市で開催する審議会に、年1回から数回程度出席できる人

■応募書類 ①応募申込書②「応募の動機」と「社会福祉施策に関する考え」を800字程度で記載したもの

■応募方法および提出先 郵送(〒020-8570 盛岡市内丸10-1、県保健福祉部保健福祉企画室宛て)、ファクス(019-629-5419)、電子メール(FA0035@pref.iwate.jp)、直接持参

■応募期限 1月16日(月)

詳しくは、県保健福祉部保健企画室(☎019-629-5412)まで。

調理師は業務従事者届を 届け出る必要があります

飲食物を調理して提供する給食施設や、飲食営業などで働く調理師は「調理師業務従事者届」を届け出ることが義務付けられています。

期間内に県央保健所へ届け出をしてください。

■提出期間 1月4日(水)から13日(金)まで

届け出方法など詳しくは、県ホームページ(<http://www.pref.iwate.jp/>)をご覧ください。県央保健所(☎019-629-6584)まで。

陸自高等工科学校の 生徒募集しています

防衛省では、陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集しています。

■受験資格 平成12年4月2日から14年4月1日までに生まれた男子で中学校卒業者(見込み含む)

■募集期間 1月6日(金)まで

■試験期日 1月21日(土)

詳しくは、自衛隊岩手地方協力本部盛岡募集案内所(☎019-641-5191)まで。

東京の学生会館では 入寮者を募集します

公益社団法人岩手県学生援護会では、県学生会館(学生寮、東京都豊島区)の入寮生を募集します。

■面接日と応募受付期間 ①2月16日(木)=1月20日(金)から2月10日(金)まで②3月9日(木)=2月17日(金)から3月3日(金)まで ※①は、面接日までに進学先が決定する人に限ります。

■選考方法 書類審査と面接

■面接会場 いわて県民情報交流センター(アイーナ)8階

応募資格など詳しくは、同法人(☎03-3972-4783)まで。

手話を学びませんか 体験講座開催します

市は、初心者を対象とした手話の体験講座を開催します。

■日時 1月21日(土)、28日(土)、2月4日(土)午前10時半から正午まで ※全3回

■場所 市役所多目的ホール棟

■参加資格 市内在住で小学生以上の人 ※電話による申込制

■講師 岩手盲ろう者友の会 千葉 千代子さん

■申込期限 1月18日(水)

詳しくは、市役所地域福祉課障がい福祉係(☎・内線1109)まで。

林業に就職したい人向け アカデミー研修生募集中

県は、林業への就職志望者を対象に平成29年度いわて林業アカデミーの研修生を募集します。

■研修期間 29年4月から1年間

■応募資格 高等学校の卒業者(見込みを含む)で30歳未満の人

■出願期間 1月16日(月)から2月3日(金)まで

■選考日 2月18日(土)

詳しくは、県林業技術センター(☎019-697-1536)まで。

防災とボランティアを 日頃から学び考えよう

毎年、1月15日から21日までは、「防災とボランティア週間」です。

八幡平消防署では、防災に関する講話や講習会を希望に応じて開催します。また、防災用品などの展示会を開催しますので、ぜひお越しください。

■展示日時 1月18日(水)午前10時から午後1時まで

■場所 市役所結のひろば ※同署庁舎内では常時展示しています。

詳しくは、同署(☎76-2119)まで。

広報はちまんたいの広告を募集中。市内の約9,400世帯に配布しています。情報発信にご活用ください。