

# 暮らしの情報カレンダー

11月28日～12月25日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>11/28</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日	<b>29</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝▶乳幼児健康相談乳食講習【受付】9:30～9:50(市役所多目的ホール棟)▶もうすぐパパママ教室【受付】9:40～10:00(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン＝パソコン講座「デジカメで撮った写真で年賀状作り」18:30～20:30	<b>30</b> 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■スポーツ推進課＝スポーツ指導者セミナー「ウォームアップでUPさせるものは」19:00～20:30(市総合運動公園体育館)	<b>12/1</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■寺田コミセン＝茶道教室 寺子屋閉講式 15:00～17:00	<b>2</b> 小児救急病院(医大) ■松尾コミセン＝輝栄大学「生活安全・軽体操」10:00～12:00
<b>5</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	<b>6</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■松尾コミセン＝▶料理講座「そば打ちに挑戦」10:00～13:00▶パソコン講座「デジカメで撮った写真で年賀状作り」18:30～20:30 ■健康福祉課＝乳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	<b>7</b> 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■松尾コミセン＝移動図書 12:30～15:05(松尾地区内) ■健康福祉課＝▶3歳児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)▶市民健康講座 13:30～16:30(大更コミセン) ■寺田コミセン＝健康体操教室 13:30～15:00	<b>8</b> 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■松尾コミセン＝移動図書 13:00～15:15(松尾地区内) ■大更コミセン＝成人・女性講座「干支のくるみ絵」9:30～15:00	<b>9</b> 小児救急病院(医大) ■平館コミセン＝「干支のくるみ絵」作り 9:00～16:00 ■大更コミセン＝成人・女性講座「干支のくるみ絵」9:30～15:00
<b>12</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■大更コミセン＝成人・女性講座「仙台うみの杜水族館&光のページェント2016の旅」8:00～21:30(宮城県) ■図書館＝干支あみぐるみ教室 10:00～15:00 ■平館コミセン＝映画会 10:30～11:30(平館保育園)	<b>13</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝1歳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン＝移動図書 13:00～14:50(荒沢地区) ■松尾コミセン＝パソコン講座「デジカメで撮った写真で年賀状作り」18:30～20:30	<b>14</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■荒屋コミセン＝移動図書 11:40～14:50(田山地区) ■健康福祉課＝1歳6カ月児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■大更コミセン＝成人・女性講座「朝鮮漬け講座」13:00～16:30	<b>15</b> 小児救急病院(医大) ■寺田コミセン＝▶幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:30～16:00 ■図書館＝本のクリニック 10:00～15:00 ■大更コミセン＝子ども映画会 16:00～17:00	<b>16</b> 小児救急病院(中央) ■健康福祉課＝親子教室【受付】9:40～9:55(市役所多目的ホール棟)
■議会事務局＝市議会12月定例会・一般質問(予定)	■議会事務局＝市議会12月定例会・休会(予定)	■議会事務局＝市議会12月定例会・議案審議(予定)	■議会事務局＝市議会12月定例会・休会(予定)	■議会事務局＝市議会12月定例会・委員長報告ほか(予定)
<b>19</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■健康福祉課＝献血【受付】9:30～11:00(JA新しいわて八幡平営農経済センター)、15:30～16:30(ユニバース西根店) ■図書館＝日本近代史を学ぶ会 13:30～15:00	<b>20</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝乳幼児健康相談乳食講習【受付】9:30～9:50(市役所多目的ホール棟)	<b>21</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課＝健(検)診結果説明会 9:30～11:30(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン＝健康体操教室 13:30～15:00 ■スポーツ推進課＝スポーツ指導者セミナー「クールダウンでDOWNさせるものは」19:00～20:30(市総合運動公園体育館)	<b>22</b> 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■寺田コミセン＝七時雨大学 10:00～14:00	<b>23</b> 小児救急病院(中央) ■天皇誕生日 ■市役所閉庁日

Saturday	Sunday
<b>3</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館＝新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30	<b>4</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■図書館＝クリスマスお話し 13:00～15:00
<b>10</b> 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■図書館＝干支あみぐるみ教室 10:00～15:00 ■寺田コミセン＝ヨガ教室 10:30～12:00	<b>11</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■博物館＝▶ギャラリートーク「絵図で見る八幡平市の今昔」13:00～13:30▶写真講座 14:00～16:00
<b>17</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン＝ヨガ教室 10:30～12:00 ■大更コミセン＝ディスクドッチ交流会 13:00～15:00 ■図書館＝八幡平短歌会 13:00～15:30	<b>18</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日
<b>24</b> 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課＝メンタルトレーニング講習会 9:00～17:00(市役所多目的ホール棟)	<b>25</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課＝メンタルトレーニング講習会 9:00～16:00(市役所多目的ホール棟)

当番日	病院名	電話番号
12月4日(日)	(市内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) 福永医院	0186-35-3117
12月11日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) かつの厚生病院	0186-23-2111
12月18日(日)	(市内) にしね眼科クリニック	70-2711
	(鹿角市) 大里医院	0186-22-1251
12月23日(金・祝)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 笹村整形外科	0186-30-0035
12月25日(日)	(市内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) かつの厚生病院	0186-23-2111

病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	
【内科、小児科】 盛岡市夜間急患診療所 (盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所)	019-654-1080	全日 19:00～23:00
◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院		◆日曜日・祝日の小児救急受診先 9:00～17:00→休日救急当番医 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

病院名	診療科目	診療日時
西根病院(☎76-3111)	血液	第3水曜日 14:00～
	神経	第3木曜日 14:00～
	糖尿病	毎週火曜日 午前中
	循環器	第2・4水曜日 10:00～
安代診療所(☎72-3115)	外科	毎週木曜日 午前中
※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。		

相談名	日時	場所	担当(予約先)
年金相談(要予約)	12月7日(水) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
人権相談(人権週間特設相談所)	12月12日(月) 9:00～12:00	市役所本庁舎、西根地区市民センター、若者センター	市民課 (☎内線1062)
盛岡消費生活センター出前相談会(要予約)	12月13日(火) 13:00～16:00	市役所本庁舎	市民課 (☎内線1066)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	12月16日(金) 10:00～15:00	安代若者センター	市民課 (☎内線1066)
定例行政相談 9:30～12:00	12月19日(月)	市役所本庁舎(地域振興課☎内線1251)	
	12月20日(火)	西根地区市民センター(西根総合支所☎内線2002) 安代総合支所(☎内線3121)	