

広報 はちまんたい

11
Nov. 2016
No.256

お知らせ版

はちまんたいHAPPYカップリング
婚活イベントに参加しませんか

市は、婚活イベント「はちまんたいHAPPYカップリング」と男性向け事前セミナーの参加者を募集しています。

■募集人数 セミナー…男性15人程度、イベント…男女各15人程度

■参加費用 ▼セミナー…無料 ▼イベント…男女ともに千円

■申し込み方法 チラシ、ホームページに掲載されている利用規約に同意の上、お申し込みください。

詳しくは、市役所地域福祉課 福祉総務係(☎・内線1114)まで。

☆女性限定☆

当日イベント前にビューティーサポート(①メイク②ネイル③ハンドマッサージ)を行います。
希望者は参加申し込みの際にお問い合わせください。

第22回(通算)イベント ～2人で過ごすクリスマス～

- 日時 12月18日(日)午前10時半から午後4時まで
- 場所 ホテルロイヤル盛岡(盛岡市菜園)
- 内容 アロマキャンドル制作、交流パーティー
- 要件 男性:市に在住または勤務している、もしくは市出身者で今後市に居住を希望している満20～35歳の独身、女性:満20歳以上の独身(居住制限なし)
- 申込期限 12月8日(木)必着

事前セミナー(男性向け)

- 日時 12月6日(火)午後6時半から8時半まで
- 場所 市役所ホール棟多目的ルーム2
- 内容 コミュニケーション
- 講師 田原美晴さん(offreM's 主宰コミュニケーションアドバイザー)
- 申込期限 12月5日(月)必着

スキージャンプを体験しよう 無料の体験教室を開催します

県スキー連盟ジャンプ部では、小・中学生を対象に、スキージャンプを楽しく体験できる教室を無料で開催します。スキージャンプをぜひ体験してみませんか。

- 開催日 29年1月9日(月・祝)、15日(日)、22日(日)
- 時間 午後1時から3時まで



スキージャンプ体験ができるよ

- 場所 市田山スキー場
- 準備するもの アルpensスキー用具一式、ヘルメット
- 申込期限 1月5日(木)

詳しくは、県スキー連盟事務局(☎ 019-656-6655)まで。

交通事故などで保険証を使う時は 国保・後期高齢者窓口へ届け出を

国民健康保険または後期高齢者医療制度(以下「国保・後期」)加入者が、第三者(加害者)の行為によって交通事故などで負傷し、保険証を使って医療機関を受診する場合は、市民課へ届け出が必要です。

本来、その場合の治療費は加害者が負担するのが原則ですが、届け出により一時的に国保・後期が立て替え払いをし、後日加害者へ請求します。

届け出がなく、保険証を使用した場合は医療費の返還手続きが必要となることがあります。

また、届け出をする前に加害者から治療費を受け取ったり、示談を結んだりすると、国保・後期で医療を受けられなくなることがあります。示談を結ぶ前に必ず国保・後期担当窓口へ速やかにご連絡ください。

詳しくは、市役所市民課国保年金係(☎・内線1069)まで。

暮らしの情報カレンダー

11月28日～12月25日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
11/28 小児救急病院(医大) ■博物館休館日	29 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝▶乳幼児健康相談乳食講習【受付】9:30～9:50(市役所多目的ホール棟)▶もうすぐパパママ教室【受付】9:40～10:00(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン＝パソコン講座「デジカメで撮った写真で年賀状作り」18:30～20:30	30 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■スポーツ推進課＝スポーツ指導者セミナー「ウォームアップでUPさせるものは」19:00～20:30(市総合運動公園体育館)	12/1 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■寺田コミセン＝茶道教室 寺子屋閉講式 15:00～17:00	2 小児救急病院(医大) ■松尾コミセン＝輝栄大学「生活安全・軽体操」10:00～12:00
5 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	6 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■松尾コミセン＝▶料理講座「そば打ちに挑戦」10:00～13:00▶パソコン講座「デジカメで撮った写真で年賀状作り」18:30～20:30 ■健康福祉課＝乳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	7 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■松尾コミセン＝移動図書 12:30～15:05(松尾地区内) ■健康福祉課＝▶3歳児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)▶市民健康講座 13:30～16:30(大更コミセン) ■寺田コミセン＝健康体操教室 13:30～15:00	8 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■松尾コミセン＝移動図書 13:00～15:15(松尾地区内) ■大更コミセン＝成人・女性講座「干支のくるみ絵」9:30～15:00	9 小児救急病院(医大) ■平館コミセン＝「干支のくるみ絵」作り 9:00～16:00 ■大更コミセン＝成人・女性講座「干支のくるみ絵」9:30～15:00
12 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■大更コミセン＝成人・女性講座「仙台うみの杜水族館&光のページェント2016の旅」8:00～21:30(宮城県) ■図書館＝干支あみぐるみ教室② 10:00～15:00 ■平館コミセン＝映画会 10:30～11:30(平館保育園)	13 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝1歳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン＝移動図書 13:00～14:50(荒沢地区) ■松尾コミセン＝パソコン講座「デジカメで撮った写真で年賀状作り」18:30～20:30	14 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■荒屋コミセン＝移動図書 11:40～14:50(田山地区) ■健康福祉課＝1歳6カ月児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■大更コミセン＝成人・女性講座「朝鮮漬け講座」13:00～16:30	15 小児救急病院(医大) ■寺田コミセン＝▶幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:30～16:00 ■図書館＝本のクリニック 10:00～15:00 ■大更コミセン＝子ども映画会 16:00～17:00	16 小児救急病院(中央) ■健康福祉課＝親子教室【受付】9:40～9:55(市役所多目的ホール棟)
■議会事務局＝市議会12月定例会・一般質問(予定)	■議会事務局＝市議会12月定例会・休会(予定)	■議会事務局＝市議会12月定例会・議案審議(予定)	■議会事務局＝市議会12月定例会・休会(予定)	■議会事務局＝市議会12月定例会・委員長報告ほか(予定)
19 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■健康福祉課＝献血【受付】9:30～11:00(JA新しいわて八幡平営農経済センター)、15:30～16:30(ユニバース西根店) ■図書館＝日本近代史を学ぶ会 13:30～15:00	20 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝乳幼児健康相談乳食講習【受付】9:30～9:50(市役所多目的ホール棟)	21 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課＝健(検)診結果説明会 9:30～11:30(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン＝健康体操教室 13:30～15:00 ■スポーツ推進課＝スポーツ指導者セミナー「クールダウンでDOWNさせるものは」19:00～20:30(市総合運動公園体育館)	22 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■寺田コミセン＝七時雨大学 10:00～14:00	23 小児救急病院(中央) ■天皇誕生日 ■市役所閉庁日

Saturday	Sunday
3 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館＝新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30	4 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■図書館＝クリスマスお話し会 13:00～15:00
10 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■図書館＝干支あみぐるみ教室① 10:00～15:00 ■寺田コミセン＝ヨガ教室 10:30～12:00	11 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■博物館＝▶ギャラリートーク「絵図で見る八幡平市の今昔」13:00～13:30▶写真講座 14:00～16:00
17 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン＝ヨガ教室 10:30～12:00 ■大更コミセン＝ディスクドッチ交流会 13:00～15:00 ■図書館＝八幡平短歌会 13:00～15:30	18 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日
24 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課＝メンタルトレーニング講習会 9:00～17:00(市役所多目的ホール棟)	25 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課＝メンタルトレーニング講習会 9:00～16:00(市役所多目的ホール棟)

当番日	病院名	電話番号
12月4日(日)	(市内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) 福永医院	0186-35-3117
12月11日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) かつの厚生病院	0186-23-2111
12月18日(日)	(市内) にしね眼科クリニック	70-2711
	(鹿角市) 大里医院	0186-22-1251
12月23日(金・祝)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 笹村整形外科	0186-30-0035
12月25日(日)	(市内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) かつの厚生病院	0186-23-2111

病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	
【内科、小児科】 盛岡市夜間急患診療所 (盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所)	019-654-1080	全日 19:00～23:00
◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院		◆日曜日・祝日の小児救急受診先 9:00～17:00→休日救急当番医 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

病院名	診療科目	診療日時
西根病院(☎76-3111)	血液	第3水曜日 14:00～
	神経	第3木曜日 14:00～
	糖尿病	毎週火曜日 午前中
	循環器	第2・4水曜日 10:00～
安代診療所(☎72-3115)	外科	毎週木曜日 午前中
※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。		

相談名	日時	場所	担当(予約先)
年金相談(要予約)	12月7日(水) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
人権相談(人権週間特設相談所)	12月12日(月) 9:00～12:00	市役所本庁舎、西根地区市民センター、若者センター	市民課 (☎内線1062)
盛岡消費生活センター出前相談会(要予約)	12月13日(火) 13:00～16:00	市役所本庁舎	市民課 (☎内線1066)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	12月16日(金) 10:00～15:00	安代若者センター	市民課 (☎内線1066)
定例行政相談 9:30～12:00	12月19日(月)	市役所本庁舎(地域振興課☎内線1251)	
	12月20日(火)	西根地区市民センター(西根総合支所☎内線2002) 安代総合支所(☎内線3121)	

家庭で心がけるごみ減量 環境守る取り組み学ぼう

市公衆衛生組合連合会では、環境保全について考える勉強会を開催します。勉強会のテーマは「ごみ減量化」です。

■日時 12月9日(金)午前10時から正午まで

■場所 市役所多目的ホール棟

■講師 県地球温暖化防止活動推進員 工藤好博さん

詳しくは、市役所市民課環境衛生係(☎・内線1068)まで。

労働条件などのご相談は 電話相談のほっとライン

厚生労働省では、労働条件などを無料で相談できる電話相談窓口「労働条件相談ほっとライン」を開設しています。違法な時間外労働や過重労働による健康障害、賃金不払残業などの問題について、専門の相談員が相談に応じます。

■相談時間 午後5時から10時まで(土・日曜日は午前10時から午後5時まで) ※水曜日と12月29日から1月3日までは相談窓口を休みます。

■相談専用電話 0120-811-610

詳しくは、市役所商工観光課企業立地推進係(☎・内線1312)まで。

電気メーター検針の パート従業員を募集

東北電力(株)盛岡営業所では、電気メーターの検針を行うパート従業員を若干名募集中です。

■対象年齢 30歳から58歳まで

■応募要件 普通自動車免許

■検針内容 市内全域を数人で区域割りを行い、家屋などの電気メーターを検針する作業です。

詳しくは、同営業所(☎019-653-3613)阿部まで。

マイナンバー制度導入で 法定調書にもナンバーを

社会保障・税番号(マイナンバー)制度の導入により、支払いが確定した報酬や不動産の賃借料などの支払いに関する法定調書には、マイナンバー(個人番号)の記載が必要となりました。

詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。か、市役所税務課市民税係(☎・内線1124)まで。

絆を深め高齢者を守る 権利擁護セミナー開催

公益財団法人いきいき岩手支援財団では、高齢者のための権利擁護セミナーを開催します。

■日時 12月6日(火)午後1時半から4時まで

■場所 いわて県民情報交流センター(アイーナ)7階 小田島組☆ほ～

■内容 北村晴男弁護士特別講演、警察署防犯講話、寸劇など

■募集定員 500人(先着順)

■申込期限 11月30日(水)

申し込み方法など詳しくは、県高齢者総合支援センター(☎019-625-7490)まで。

自宅で学べる放送大学 学校説明会を催します

放送大学では、平成29年4月入学生募集のため、学校説明会を行います。

■日時 12月16日(金)、29年1月7日(土)、8日(日)、2月4日(土)、3月10日(金)、時間は全て午前10時から11時半まで

■場所 同大学岩手学習センター4階講義室(盛岡市上田3-18-8)

詳しくは、同大学岩手学習センター(☎019-653-7414)まで。

忘れずに届け出を 家屋の滅失届提出

住宅や倉庫などの家屋の全部または一部を取り壊したときは、手続きが必要です。必ず取り壊した年の年末(12月末)までに手続きをしてください。登記されている建物で滅失登録が年末(12月末)までに完了している場合は不要です。

■提出先 市役所税務課、西根・安代両総合支所市民福祉係、田山支所市民係(用紙は各窓口へ備え付けています)

■提出期限 12月28日(水)

詳しくは、市役所税務課資産税係(☎・内線1122、1123)まで。

灯油の流出にご注意を 日頃の管理で環境保全

毎年、冬が近づくと、灯油が河川に流出する事故が発生しています。

特に、ホームタンクをお持ちの人は、次のことにご注意ください。

- ①ポリタンクなどに灯油を小分けするときは、その場を離れない。
- ②配管の周囲は適宜除雪する。また、除雪による配管の破損を防ぐため、配管の場所に目印を立てる。
- ③油漏れをしていないかなど、定期的に確認をする。
- ④不要な灯油は周囲に捨てない

詳しくは、市役所市民課環境衛生係(☎・内線1068)まで。

鳥インフルエンザ 発生を予防しよう

家庭で飼っているニワトリなどは、渡り鳥から鳥インフルエンザに感染する可能性があります。渡り鳥が飛来する季節ですので、鶏舎の消毒や野鳥の侵入防止など、予防対策を講じましょう。

詳しくは、県中央家畜保健衛生所(☎019-688-4111)まで。

広報はちまんたいの広告募集中。市内の約9,400世帯に配布しています。情報発信にご活用ください。