

暮らしの情報カレンダー

10月31日～11月27日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
10/31 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■地域振興課=安比高原ふるさと倶楽部野焼き祭り 9:00～15:30(安比高原中のまきば・ブナの駅前) ■松尾コミセン=手芸講座「カラフル&かわいい円座を編もう」 10:00～15:00	11/1 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■寺田コミセン=健康料理教室 10:00～14:00 ■松尾コミセン=青少年講座「ヒップ・ホップ・ダンス」 18:30～20:00	2 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■田頭コミセン=田頭曙大学 9:30～14:30	3 小児救急病院(中央) ■文化の日 ■市役所閉庁日 ■地域振興課=▶市民憲章推進大会 9:30～12:30(西根地区体育館)▶タイムカプセル開披式 13:00～14:00(西根総合支所前) ■博物館=講演会「絵図で見る八幡平市の今昔」 10:00～11:30	4 小児救急病院(医大) ■防災安全課=緊急地震速報訓練 10:00開始(市内全域)
7 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■健康福祉課=ミニドック健診【受付】 7:00～9:30(松尾コミセン) ※子宮頸がん・乳がん検診のみ受診する人は【受付】8:00～9:30 ■松尾コミセン=手芸講座「カラフル&かわいい円座を編もう」 10:00～15:00	8 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～14:50(荒沢地区) ■松尾コミセン=青少年講座「ヒップ・ホップ・ダンス」 18:30～20:00	9 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■荒屋コミセン=移動図書 11:40～14:50(田山地区) ■松尾コミセン=移動図書 12:30～15:05(松尾地区内) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30～15:00	10 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■田頭コミセン=初めてのちりめん細工 10:00～15:00 ■松尾コミセン=移動図書 13:00～15:15(松尾地区内) ■寺田コミセン=茶道教室 寺子屋 15:30～17:00	11 小児救急病院(中央) ■スポーツ推進課=ヨガ教室 18:00～20:00(市総合運動公園体育館フィットネスルーム)
14 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00 ■松尾コミセン=手芸講座「カラフル&かわいい円座を編もう」 10:00～15:00 ■スポーツ推進課=ヨガ教室 18:00～20:00(荒屋コミセン)	15 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=青少年講座「ヒップ・ホップ・ダンス」 18:30～20:00	16 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=▶2歳6カ月児歯科健診【受付】 9:00～9:15(市役所多目的ホール棟)▶1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)▶献血【受付】 13:30～14:30(八幡平ハイツ)、15:30～16:30(榊住宅工業岩手工場) ■松尾コミセン=輝楽大学グランドゴルフほか 10:00～15:00 ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30～15:00	17 小児救急病院(中央) ■スポーツ推進課=市民秋季グラウンドゴルフ大会 8:10～12:20(松尾総合運動公園) ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00	18 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=松尾地区小学校フットサル大会 9:00～12:00(松尾総合運動公園多目的屋内運動場) ■松尾コミセン=松尾ふれあいまつり 9:40～16:00 ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30～12:00 ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30
21 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■大更コミセン=大更ふれあい大学講話「工藤寛得と石川啄木」&映画会 10:30～15:00 ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30～15:00	22 小児救急病院(中央) ■図書館休館日	23 小児救急病院(医大) ■勤労感謝の日 ■市役所閉庁日	24 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:30～16:00 ■大更コミセン=ビニールバレーボールリーグ 19:20～21:00	25 小児救急病院(医大) ■スポーツ推進課=松尾地区屋内ゲートボール大会 9:00～16:00(松尾総合運動公園多目的屋内運動場) ■寺田コミセン=七時雨大学「干支のくるみ絵づくり」 9:30～15:00 ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:40～9:55(市役所多目的ホール棟) ■館市コミセン=健康講座 10:00～11:30

Saturday	Sunday
5 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30 ■平館コミセン=平館ふれあいまつり 10:00～15:00 ※6日まで ■田頭コミセン=秋実りまつり 10:00～16:00 ※6日まで	6 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=市クロスカントリー・スポーツ少年団交流駅伝祭り 7:30～12:00(松尾総合運動公園) ■図書館=親子おはなし会① 10:30～11:30②13:30～14:30
12 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=男の料理教室 10:00～14:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	13 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■防災安全課=市防災訓練 8:00～10:45(松野小学校及びその周辺) ■スポーツ推進課=市民バドミントン大会 8:30～12:30(松尾コミセン)
19 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=松尾地区小学校フットサル大会 9:00～12:00(松尾総合運動公園多目的屋内運動場) ■松尾コミセン=松尾ふれあいまつり 9:40～16:00 ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30～12:00 ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30	20 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■平館コミセン=体育祭ピニールバレーリーグ戦 9:00～15:00(平館体育館) ■スポーツ推進課=スポーツ講演会「トップアスリートに学ぶ」 9:30～15:00(市役所多目的ホール棟ほか) ■松尾コミセン=松尾ふれあいまつり 10:00～15:30 ■地域振興課=市男女共同参画フォーラム 13:30～16:10(荒屋コミセン)
26 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■田頭コミセン=干支のくるみ絵体験会 10:00～15:00 ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30～12:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	27 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課=西根地区男女混合バレーボール大会 9:00～12:30(市総合運動公園体育館) ■地域振興課=岩手地区合唱祭 12:40～15:00(松尾コミセン) ■博物館=写仏講座 14:00～16:00

当番日	病院名	電話番号
11月3日(木・祝)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 笹村整形外科	0186-30-0035
11月6日(日)	(市内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) 大里医院	0186-22-1251
11月13日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) かつの厚生病院	0186-23-2111
11月20日(日)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 村木医院	0186-22-2055
11月23日(水・祝)	(市内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) 小坂町診療所	0186-29-5500
11月27日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) かつの厚生病院	0186-23-2111

病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	
【内科、小児科】 盛岡市夜間急患診療所 (盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所)	019-654-1080	全日 19:00～23:00
◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院		◆日曜日・祝日の小児救急受診先 9:00～17:00→休日救急当番医 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

病院名	診療科目	診療日時
西根病院(☎76-3111)	血液	第3水曜日 14:00～
	神経	第3木曜日 14:00～
	糖尿病	毎週火曜日 午前中
	循環器	第2・4水曜日 10:00～
安代診療所(☎72-3115)	外科	毎週木曜日 午前中
※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。		

相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	11月8日(火) 13:00～16:00	市役所本庁舎	市民課 (☎内線1066)
年金相談(要予約)	11月9日(水) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
人権相談	11月10日(木) 9:00～12:00	市役所本庁舎、西根地区市民センター、若者センター	市民課 (☎内線1062)
交通事故相談	11月15日(火) 13:00～15:00	市役所本庁舎	防災安全課 (☎内線1263)
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	11月18日(金) 10:00～15:00	市役所本庁舎	市民課 (☎内線1066)
定例行政相談 9:30～12:00	11月17日(木)	田山コミセン(安代総合支所☎内線3121)	
	11月20日(日)	西根地区市民センター(西根総合支所☎内線2002)	
	11月21日(月)	市役所本庁舎(地域振興課☎内線1251)	