

大雨・洪水に備えて

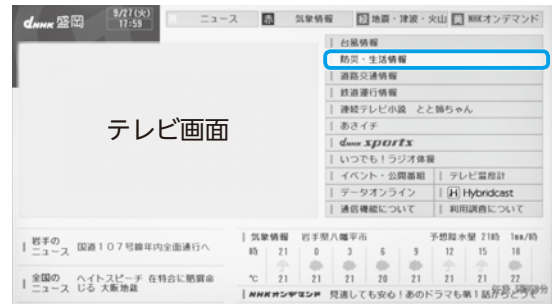
ご家庭のテレビ(地デジ)で河川の水位・雨量が確認できます

●詳しくは、市役所防災安全課消防防災係(☎・内線1264～1267)まで

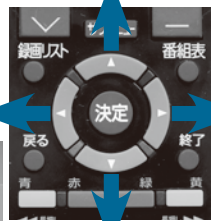
NHK総合の地上デジタル放送(データ放送)では、河川の水位・雨量情報の提供を行っています。市内においては、松川と安比川の水位・雨量の防災情報を入手することが可能です。

■操作方法

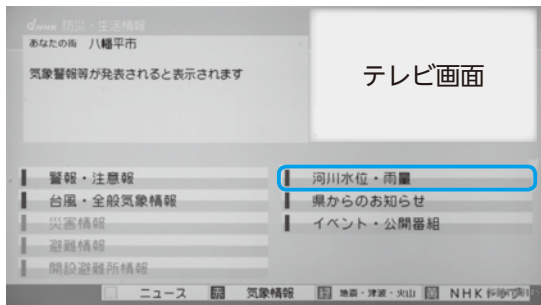
①TVリモコンの「dボタン」を押して、トップメニューから十字キーを操作して「防災・生活情報」を選択します。



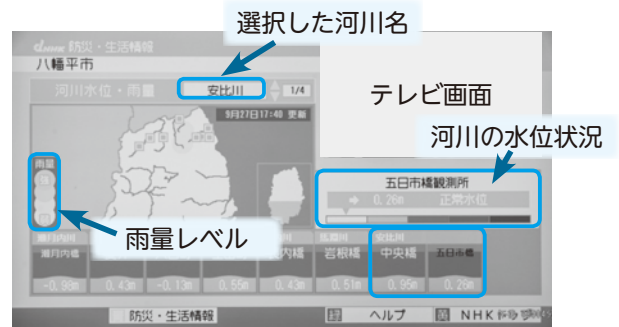
②TVリモコンの十字キーを操作して「河川水位・雨量」を選択します。



十字キー



③TVリモコンの十字キーを操作して、確認したい河川名を選択します。



※この他にも、TVリモコンを操作して、各種防災情報を確認することができます。

住まいから認知症を考えよう 今年度2回目の認知症研修会

市は、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症ケアについて理解を深め、認知症ケアの質的向上について考える講演会を開催します。

入場は無料、事前申し込みは不要です。どなたでも参加できますので、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

■日時 11月4日(金)午後1時半から3時半まで

■場所 西根地区市民センター

■対象者 市民の皆さん、岩手西北医師会管内医療関係者および介護サービス事業者など

■演題・講師 ▶演題:『住まいから認知症ケアを考える～認知症と共に楽しく暮らすために～』▶講師:株式会社シルバーウッド 代表取締役 下河原忠道氏

詳しくは、市地域包括支援センター(☎・内線1092)まで。



下河原忠道氏

1971年東京都生まれ。1992年より父親の経営する鉄鋼会社に入社。住宅等の設計施工や高齢者専用住宅を展開する(株)シルバーウッドを2000年に設立。2011年7月、千葉県で自らサービス付き高齢者向け住宅(サ高住)「銀木犀<鎌ヶ谷>」を開設。介護予防から看取りまで行う終の住処づくりを目指し、「暮らしを楽しみ、安心して死を迎えられる場所」としてのサ高住を追求しています。