

# 高齢者やその家族が抱える悩み 「こんな場合、どうすればいいの～??」

28年8月31日現在の本市の人口は26,811人。そのうち、65歳以上の高齢者の人口は9,809人で、人口の36.6%を占めています。高齢になると身近なことでもさまざまな問題や悩みが出てきます。そのことを一人で抱えて不安な中で過ごしてはいませんか。市内には、高齢者の皆さんが地域で安心して自分らしく暮らしていけるよう、本人またはその家族の悩みについて相談に応じ、支援するところがあります。

そんな悩みを抱えて

いる場合は...

## ケース4

### かあ お義母さん、認知症？

お義母さんの行動に困っています。夜、家中をうろうろしていきなり大きな声を出し、家族を起こすんです。お漏らしも頻繁にするようになってきているし、着替えの手伝いをしようすると怒鳴り出す始末。近所に、嫁の私の悪口を言いふらしているようだし...。正直、一緒に暮らしていくのがつらいです。

## ケース3

### お隣のおじいさん、 最近見掛けないな～

お隣のおじいさん、昨年奥さんを亡くされて一人暮らしに。毎日家の前を通りかかりますが、カーテンを閉め切っていて、郵便物もたまっていることが多いんです。民生委員さんも気にして声掛けをしてくれるけど、なかなか出てきてくれないようで...

## ケース1

### おばあちゃんが、 家にこもりっきり...

うちのおばあちゃん、足腰が弱ってきたせいか、あまり家の外に出なくなってしまう。もう少し人とお話したり、外出したりすれば、張り合いも出るんじゃないかと思うんだけど、どうしたら...

## ケース5

### 物忘れの多い、一人 暮らしの母の金銭管理 が心配

一人暮らしをしている母の口座引き落としや支払い、通帳管理などの金銭管理を息子である僕が行ってききましたが、先日、金融機関で本人以外の手続きはできないと言われました。母は物忘れが多くなってきて管理ができない状態なのですが...

## ケース2

### 父が脳梗塞で倒れて 入院。後遺症で退院後 は介護が必要に...

父が脳梗塞で倒れて入院しました。医師から、後遺症が残ると言われて...。家に戻ってきたとしても、日中は家族みんな仕事で出掛けているし。おそらく介護が必要になると思うけど、やっていけるのか不安です。



## ■市全域

### 八幡平市地域包括支援センター

- ▶住所：野駄第21地割170番地  
八幡平市役所健康福祉課内
- ▶電話番号：0195-74-2111
- ▶相談窓口開設時間：平日 午前8時半から午後5時15分まで



## 高齢者の暮らしをサポートする総合相談窓口

# ちい き ほう かつ し え ん 地域包括支援センターへご相談ください

地域包括支援センターとは、介護、福祉、保健、医療など、さまざまな面から高齢者の生活を総合的に支援する機関です。

介護支援専門員(ケアマネジャー)、社会福祉士、保健師といった専門職員が、チームとして高齢者やその家族が抱えるさまざまな悩みや困り事に関する相談に応じています。

市役所本庁舎健康福祉課内に、センターを設置しています。その他、センターと同じく相談窓口としての役割をもつ、各地域に根ざした在宅介護支援センター(ランチ)もあります。

相談は、来所や電話で応じるほか、必要に応じてご家庭へ訪問も行います。お気軽にご相談ください。

## 各地区には、地域に根ざした相談窓口「在宅介護支援センター」(地域包括支援センターランチ)があります

### ■安代地区

#### あしろ苑在宅介護支援センター

- ▶住所：川原129番地  
あしろ苑指定居宅介護支援事業所内
- ▶電話番号：0195-72-3511
- ▶相談窓口開設時間：平日 午前8時半から午後5時15分まで、土曜日(第2・第3除く) 午前8時半から午後0時半まで



### ■西根地区

#### 西根在宅介護支援センター

- ▶住所：田頭第24地割36番地  
西根会指定居宅介護支援事業所内
- ▶電話番号：0195-75-1255
- ▶相談窓口開設時間：平日 午前8時半から午後5時半まで



### ■田山地区

#### りんどう苑在宅介護支援センター

- ▶住所：丑山口27番地5  
りんどう苑居宅介護支援事業所内
- ▶電話番号：0195-73-2860
- ▶相談窓口開設時間：平日 午前8時半から午後5時15分まで



### ■松尾地区

#### 松尾在宅介護支援センター

- ▶住所：柏台2丁目8番3号  
指定居宅介護支援事業所のぞみ内
- ▶電話番号：0195-71-1012
- ▶相談窓口開設時間：平日 午前9時から午後5時半まで、土曜日 午前9時から午後0時半まで

介護保険・介護予防、認知症や生活上の悩み、財産管理、高齢者虐待に関する困り事など、一人で悩まず、どうぞお気軽にご相談を！