

# 広報はちまんたい

# 9

Sep. 2016  
No.252

お知らせ版

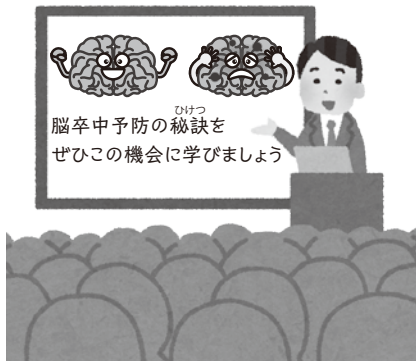
## 「市民健康講座」に参加して 脳卒中予防について学ぼう

市は、市民の皆さんが生涯を通じて心身ともに健康で、質の高い生活を送ることを目指し、市民健康講座を開催します。

■日時・場所 ①10月26日(水) 午後1時半から4時半まで、荒屋コミュニティセンター

②12月7日(水)午後1時半から4時半まで、大更コミュニティセンター

■内容 ①、②とも同じ内容  
▼「軽運動(ヨガ)」講師||NPO法人国際ヨガ協会岩手中央支部 工藤修子さん(午後1時半から2時50分まで)



▼「脳卒中予防の講話(演題:「健康な老後を楽しみましょう!その鍵は脳卒中」)」講師 || こんの神経内科・脳神経外科クリニック、紺野敏昭院長(午後3時から4時半まで)

▼市食生活改善推進員による適塩料理の試食と塩分測定(測定希望者は、みそ汁などの汁物50ccほどを持参してください)と市内就労継続支援B型事業所のパン・コーヒー・手作り手芸品などの販売(講座開始30分前から実施します。)

■持ち物 ヨガへの参加者は、ヨガマットまたは大きめのバスタオルを持参してください。  
■その他 動きやすい服装で参加してください。また、飲み物も持参してください。

※軽運動または講話のみの出席でも構いません。開始時間に合わせて会場にお越しください。

詳しくは、健康福祉課健康推進係(☎内線1082)まで。

## 八幡平山賊まつりにみんなおいでよ!

恒例の「八幡平山賊まつり」が開催されます。

■日時 10月8日(出)、9日(日)、10日(月・祝)の3日間、午前10時から午後4時まで

■場所 さくら公園イベント広場

■主な内容

### ●特産品フェア(期間中)

市の特産品の販売、郷土料理を味わえる企画を設けます。海の幸、山の幸を同時に楽しむことができます。

●出店(予定)の友好都市・姉妹都市など 宮古市、沖縄県名護市、北海道滝川市、岩手町、葛巻町

### ●ステージイベント

▶8日=松尾中学校吹奏楽部、柏台小学校八幡平太鼓の演奏、松野・寄木・柏台保育所のお遊戯、漆原栄美子とちびっこ歌謡ショー

▶9日=岩手町北上川清流太鼓、八幡平杜仲茶ポークジャンボドッグ早食い競争、民謡全国大会



特産品フェアやステージイベントが盛りだくさん



### チャンピオンステージ

▶10日=松川一の宮太鼓、西根中学校吹奏楽部、八幡平さくらさんさ愛好会、民謡歌謡ショー  
9、10日にニジマスつかみ取りを開催します。

イベント開催中の会場付近は、車で非常に混みますので、ご理解とご協力をお願いします。

ジャンボドッグ早食い競争への申し込みや問い合わせなど詳しくは、市イベント実行委員会事務局(市観光協会内、☎78-3500)まで。