

広報はちまんたい

hachimantai

9

Sep. 2016
No.252

お知らせ版

「市民健康講座」に参加して 脳卒中予防について学ぼう

市は、市民の皆さんが生涯を通じて心身ともに健康で、質の高い生活を送ることを目指し、市民健康講座を開催します。

■日時・場所 ①10月26日(水) 午後1時半から4時半まで、荒屋コミュニティセンター

②12月7日(水)午後1時半から4時半まで、大更コミュニティセンター

■内容 ①、②とも同じ内容
▼『軽運動(ヨガ)』『講師』NPO法人国際ヨガ協会岩手中央支部 工藤修子さん(午後1時半から2時50分まで)

市は、市民の皆さんが生涯を通じて心身ともに健康で、質の高い生活を送ることを目指し、市民健康講座を開催します。

▼『脳卒中予防の講話(演題)』

「健康な老後を楽しみましょう！その①は脳卒中」『講師』こんの神経内科・脳神経外科クリニック、紺野敏昭院長(午後3時から4時半まで)

▼市食生活改善推進員による適塩料理の試食と塩分測定(測定希望者は、みそ汁などの汁物50ccほどを持参してください)と市内就労継続支援B型事業所のパン・コーヒー・手作り手芸品などの販売(講座開始30分前から実施します。)

■持ち物 ヨガへの参加者は、ヨガマットまたは大きめのバスタオルを持参してください。

■その他 動きやすい服装で参加してください。また、飲み物も持参してください。

※軽運動または講話のみの出席でも構いません。開始時間に合わせて会場にお越しください。

詳しくは、健康福祉課健康推進係(☎内線1082)まで。

詳しくは、健康福祉課健康推進係(☎内線1082)まで。

八幡平山賊まつりにみんなおいでよ！

恒例の「八幡平山賊まつり」が開催されます。

■日時 10月8日(出)、9日(日)、10日(月・祝)の3日間、午前10時から午後4時まで

■場所 さくら公園イベント広場

■主な内容

●特産品フェア(期間中)

市の特産品の販売、郷土料理を味わえる企画を設けます。海の幸、山の幸を同時に楽しむことができます。

●出店(予定)の友好都市・姉妹都市など 宮古市、沖縄県名護市、北海道滝川市、岩手町、葛巻町

●ステージイベント

▶8日＝松尾中学校吹奏楽部、柏台小学校八幡平太鼓の演奏、松野・寄木・柏台保育所のお遊戯、漆原栄美子とちびっこ歌謡ショー

▶9日＝岩手町北上川清流太鼓、八幡平杜仲茶パークジャンボドッグ早食い競争、民謡全国大会



特産品フェアやステージイベントが盛りだくさん



チャンピオンステージ

▶10日＝松川一の宮太鼓、西根中学校吹奏楽部、八幡平さくらさんさ愛好会、民謡歌謡ショー
9、10日にニジマスつかみ取りを開催します。

イベント開催中の会場付近は、車で非常に混みますので、ご理解とご協力をお願いします。

ジャンボドッグ早食い競争への申し込みや問い合わせなど詳しくは、市イベント実行委員会事務局(市観光協会内、☎78-3500)まで。

暮らしの情報カレンダー

9月26日～10月30日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

🌙 Monday	🔥 Tuesday	💧 Wednesday	🌳 Thursday	🏠 Friday
9/26 小児救急病院 (医 大) ■博物館休館日 ■平 館 コ ミ セ ン = 映 画 会 10:30～11:30(平館保育園)	27 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日 ■田山コミセン＝世界遺産を 歩こう！白神山地 7:30～ 17:30(青森県) ■スポーツ推進課＝ビームラ イフル教室 19:00～20:30 (田山小学校体育館) ※28日 まで	28 小児救急病院 (医 大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■平館コミセン＝いきいき シニア講座「文学歴史散歩」 8:30～17:30(秋田県)	29 小児救急病院 (中 央) ■畑コミセン＝EMせっけん 作り教室 10:00～11:00 ■大更コミセン＝大更ふれあ い大学「介護予防ヨガ教室・ グラウンドゴルフ交流会」 10:30～15:00(大 更 コ ミ セ ン・おらほの温泉)	30 小児救急病院 (医 大) ■寺田コミセン＝七時雨大学 「陶芸教室・グラウンドゴル フ」 9:00～15:30(寺田コミ セン・松尾総合運動公園) ■健康福祉課＝親子教室【受 付】 9:40～9:55(市役所多目 的ホール棟)
3 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■国体推進室＝希望郷いわて 国体▶ラグビーフットボール 競技(市ラグビー場) ※7日 まで【5日を除く】▶ビーム・ ライフル体験教室 16:00～ 17:30(田山小学校体育館)	4 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日	5 小児救急病院 (日 赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■松尾コミセン＝移動図書 12:30～15:05(松尾地区内) ■国体推進室＝希望郷いわて 国体▶ゴルフ競技公式練習 「女子」＝安比高原ゴルフクラ ブ▶ゴルフ競技公式練習「少 年男子」▶南部富士カント リークラブ	6 小児救急病院 (医 大) ■松尾コミセン＝移動図書 13:00～15:15(松尾地区内) ■国体推進室＝希望郷いわて 国体▶ゴルフ競技「女子」＝安 比高原ゴルフクラブ ※7日 まで▶ゴルフ競技「少年男子」 ＝南部富士カントリーークラブ ※7日まで	7 小児救急病院 (中 央) ■図書館＝八幡平花陶房ア イスブルーアクセサリー展 9:00～17:00 ※9日まで
10 小児救急病院 (中 央) ■ 体育の日 ■市役所閉庁日 ■図書館＝あみぐるみ教室 10:00～15:00 ■商工観光課＝山賊まつり 10:00～16:00(市さくら公園 イベント広場) ■博物館＝企画展「絵図で見 る八幡平市の今昔」ギャラ リートーク 13:00～13:30	11 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■平 館 コ ミ セ ン = 映 画 会 10:30～11:30(平館保育園) ■健康福祉課＝乳児健診【受 付】 13:00～13:15(市役所多 目的ホール棟) ■荒屋コミセン＝移動図書 13:00～14:50(荒沢地区)	12 小児救急病院 (医 大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■平館コミセン＝秋の十和 田湖・奥入瀬ウオーキング 7:30～17:30(青森県) ■田山コミセン＝レジンで小 物作り 10:00～12:00 ■荒屋コミセン＝移動図書 11:40～14:50(田山地区) ■健康福祉課＝3歳児健診 【受付】 13:00～13:30(市役 所多目的ホール棟)	13 小児救急病院 (中 央) ■ 広報はちまんたい発行日	14 小児救急病院 (医 大) ■教育総務課＝市小学校音楽 発表会 9:15～12:05(安代小 学校体育館)
17 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■畑コミセン＝焼肉のたれ 作り 10:00～12:00 ■図書館＝近代日本史を学 ぶ会 13:30～15:30	18 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■地域福祉課＝市戦没者追 悼式 10:00開始(西根地区 市民センター) ■寺田コミセン＝七時雨大学 「交通安全講話・グラウンド ゴルフ」 10:00～15:30(寺田 コミセン・七時雨体験施設) ■健康福祉課＝1歳児健診 【受付】 13:00～13:15(市役 所多目的ホール棟) ■松尾コミセン＝青少年講 座「ヒップ・ホップ・ダン ス」 18:30～20:00	19 小児救急病院 (医 大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■スポーツ推進課＝第8回 市民ゲートボールまつり チャンピオン大会 8:30～ 15:30(アリーナまつお) ■健康福祉課＝1歳6カ月 児健診【受付】 13:00～13:30 (市役所多目的ホール棟)	20 小児救急病院 (中 央) ■寺田コミセン＝▶自然を 歩こう「みちのく潮風トレイ ル」 7:00～18:00(大船渡市) ▶茶道教室寺子屋 15:30～ 17:00 ■大更コミセン＝大更ふれ あい大学「パークゴルフ交流 会」 8:00～16:00(久慈市) ■図書館＝本のクリニック 10:00～15:00	21 小児救急病院 (医 大) ■健康福祉課＝もうすぐバ バママ教室【受付】 9:40～ 10:00(市役所多目的ホール 棟)
24 小児救急病院 (医 大) ■博物館休館日	25 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日 ■寺田コミセン＝歴史・自然 専門部会視察研修 7:00出発 (山形県) ※26日まで ■図書館＝文学散歩 8:30～ 16:50(秋田県小坂町) ■健康福祉課＝乳幼児健康相 談離乳食講習【受付】 9:30～ 9:50(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン＝青少年講座 「ヒップ・ホップ・ダンス」 18:30～20:00	26 小児救急病院 (医 大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課＝市民健康講 座 13:30～16:30(荒屋コミ セン) ■スポーツ推進課＝▶第13 回安代地区ナイタービーチ ボール大会 18:50～20:30 (安代地区体育館)▶ファン クショナルトレーニング 19:00～20:30(市総合運動公 園体育館)	27 小児救急病院 (中 央) ■ 広報はちまんたい発行日 ■寺田コミセン＝▶幼児映画 会 10:00～10:30(寺田保育 所)▶子ども映画会 15:20～ 16:00 ■大更コミセン＝子ども映 画会 16:00～17:00	28 小児救急病院 (医 大) ■松尾コミセン＝松尾輝楽 大学「開講式」 9:30～12:00 ■健康福祉課＝親子教室【受 付】 9:40～9:55(市総合運 動公園体育館)

🏠 Saturday	🌞 Sunday
1 小児救急病院 (中 央) ■市役所閉庁日 ■国体推進室＝親子ふれあい テニス 10:00～11:30(安比 高原テニスクラブ) ■図書館＝新刊子どもの本を 読む会 10:00～11:30	2 小児救急病院 (医 大) ■市役所閉庁日 ■大更コミセン＝▶デジカメ 教室 10:00～14:30▶「いわ て国体体操競技を観に行こ う」 13:30～18:20(盛岡市) ■国体推進室＝希望郷いわて 国体▶テニス競技(安比高原 テニスクラブ) ※5日まで ▶相撲競技(市総合運動公園 体育館) ※4日まで▶ライ フル射撃競技[50mライフル] (田山射撃場)、「ビーム・ライ フル、ビーム・ピストル」(田 山小学校体育館) ※4日ま で▶ライフル射撃競技「10m エア・ライフル、10mエア・ ピストル」(旧田山中学校特設 会場) ※5日まで
8 小児救急病院 (こども) ■市役所閉庁日 ■商工観光課＝山賊まつり 10:00～16:00(市さくら公園 イベント広場) ■図書館＝おはなしのじかん 14:30～15:00	9 小児救急病院 (医 大) ■市役所閉庁日 ■国体推進室＝希望郷いわて 国体▶オリエンテーリング (安比高原特設会場) ■スポーツ推進課＝第11回 市長杯争奪市民野球大会 8:00～15:30(市総合運動公園 野球場) ■商工観光課＝山賊まつり 10:00～16:00(市さくら公園 イベント広場) ■健康福祉課＝献血 10:00～ 13:00・14:30～16:00(市さく ら公園イベント広場)
15 小児救急病院 (中 央) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課＝第4回 市パークゴルフ選手権大会 8:45～13:00(安比高原パーク ゴルフ場) ■商工観光課＝紅葉まつり 10:00～15:30(県民の森フ レストアイ駐車場) ※16日 まで ■大更コミセン＝第17回大更 コミセンまつり 10:00～19:00 ■図書館＝八幡平短歌会 13:00～15:30	16 小児救急病院 (医 大) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課＝第11回市 ラージボールフェスタ2016 8:45～12:00(荒屋コミセン) ■田山コミセン＝▶第35回田 山ふるさと大運動会 9:00～ 13:00(田山グラウンド)▶田 山の恵み軽トラ市 12:00～ 14:00(「だんぶり茶屋」丑山口) ■大更コミセン＝第17回大更 コミセンまつり 10:00～15:00
22 小児救急病院 (こども) ■市役所閉庁日 ■荒屋コミセン＝安代地区 コミセン文化祭 10:00～ 16:00 ※23日まで ■図書館＝おはなしのじか ん 14:30～15:00	23 小児救急病院 (日 赤) ■市役所閉庁日 ■スポーツ推進課＝第10回 フィールドクロスレース 8:30～15:30(市総合運動公 園多目的運動場)
29 小児救急病院 (中 央) ■市役所閉庁日 ■博物館＝「東北文化の日」に つき入館無料 ※30日まで ■地域振興課＝市芸術祭「作 品展示・舞台発表」 9:30～ 16:30(西根地区体育館ほか)	30 小児救急病院 (医 大) ■市役所閉庁日 ■田山コミセン＝第34回田山 ふれあい駅伝大会 9:00～ 11:00(田山スポーツセンター 周辺) ■地域振興課＝市芸術祭「作 品展示・舞台発表・お茶会」 9:30～16:00(西根地区体育 館ほか)

休日救急当番医(昼休み時間を除く)		
当 番 日	病 院 名	電 話 番 号
10月2日(日)	(市 内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) 福永医院	0186-35-3117
10月9日(日)	(市 内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) かつの厚生病院	0186-23-2111
10月10日(月・祝)	(市 内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) 本田医院	0186-35-3002
10月16日(日)	(市 内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 長橋医院	0186-23-7612
10月23日(日)	(市 内) 八幡平こどもクリニック	75-2632
	(鹿角市) かつの厚生病院	0186-23-2111
10月30日(日)	(市 内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 大湯リハビリ病院	0186-37-3511

小児救急入院受入当番病院			
病 院 名	電 話 番 号	当 番 日	
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の 日付右側に毎日 掲載しています	
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111		
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111		
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		
川久保病院(川久保)	019-635-1305	全日 19:00～23:00	
【内科、小児科】 盛岡市夜間急患診療所 (盛岡市神明町3～29、盛岡市保健所)	019-654-1080		
◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 上記の時間以外→小児救急入院受入当 番病院		◆日曜日・祝日の小児救急受診先 9:00～17:00→休日救急当番医 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 上記の時間以外→小児救急入院受入当 番病院	

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病 院 名	診 療 科 目	診 療 日 時	
西 根 病 院(☎76-3111)	血 液	第3水曜日	14:00～
	神 経	第3木曜日	14:00～
	糖 尿 病	毎週火曜日	午前中
	循 環 器	第2・4水曜日	10:00～
安代診療所(☎72-3115)	外 科	毎週木曜日	午前中
※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、 次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前 確認願います。			

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相 談 名	日 時	場 所	担当(予約先)
人権相談	10月11日(火) 9:00～12:00	市役所本庁舎、西根地区市 民センター、若者センター	市民課 (☎・内線1062)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	10月11日(火) 13:00～16:00	市役所本庁舎	市民課 (☎・内線1066)
年金相談(要予約)	10月12日(水) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	10月21日(金) 10:00～15:00	安代若者センター	市民課 (☎・内線1066)
定例行政相談 9:30～12:00	10月17日(月)	市役所本庁舎(地域振興課☎・内線1251)	
	10月19日(水)	畑コミセン(安代総合支所☎・内線3121)	
	10月20日(木)	西根地区市民センター(西根総合支所☎・内線2002)	

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

保育所で働きませんか 臨時職員の保育士募集

市は、保育士の臨時職員を随時募集しています。

■応募資格 保育士免許を取得している健康な人

■応募方法 市地域福祉課児童福祉係に備え付けてある履歴書、臨時職員登録申込書に必要事項を記入し同課窓口へ提出してください。

詳しくは、市役所地域福祉課児童福祉係(☎・内線 1105)まで。

大腸がんを予防する 食事について学ぼう

社会福祉法人西根会では、大腸がん予防に役立つ食事について学び、調理実習を行う家庭介護者教室を開催します。

■日時 10月27日(木)午前10時半から午後0時半まで

■場所 田頭コミュニティセンター

■持ち物 エプロン、三角巾

■申込期限 10月20日(木)

■参加費 無料

詳しくは、市地域包括支援センター西根ランチ(☎75-1255)まで。

アルコール依存症など 飲酒問題を解決しよう

県精神保健福祉センターでは、アルコール依存症や飲酒の問題などで悩みを抱えるご家族を対象に、全6回の家族教室を開催します。

■開催日 10月13日(木)、11月17日(木)、12月15日(木)、平成29年1月19日(木)、2月16日(木)、3月16日(木)

■時間 午後1時半から3時半まで

■場所 県福祉総合相談センター(盛岡市本町通3-19-1)

■申込期限 10月11日(火)

詳しくは、同センター(☎019-629-9617)まで。

戦没者を悼み平和誓う 市戦没者追悼式を開催

市は、戦没者追悼式を行います。

■日時 10月18日(火)午前10時開始

■場所 西根地区市民センター

※遺族会員以外で参列を希望する人は、10月17日(月)までに申し込みください。

詳しくは、市役所地域福祉課福祉総務係(☎・内線 1114)まで。

林業に就職したい人向け アカデミー研修生募集中

県は、平成29年度いわて林業アカデミーの研修生を募集します。

■研修期間 1年間

■応募資格 高等学校の卒業生(見込みを含む)で30歳未満の人

募集期間など詳しくは、県林業技術センター(☎019-697-1536)まで。

民事・家事の悩みは 調停に係る相談会へ

盛岡調停協会では、無料調停相談会を行います。

■日時 10月23日(日)午前10時から午後4時まで

■場所 県民会館(盛岡市内丸13-1)

詳しくは、盛岡地方・家庭裁判所事務局(☎019-622-3350)まで。

日頃の利用を感謝して 銀河鉄道まつりを開催

I G Rいわて銀河鉄道では、銀河鉄道まつりを開催します。

■日時 10月15日(土)午前10時から午後3時まで

■会場 I G R好摩駅東側特設会場 ※駐車場には限りがあります。

■内容 鉄道車両の展示、ミニSL運行、I G Rおしごと体験など

詳しくは、I G Rインフォメーション(☎019-626-9151)まで。

高齢者が日頃抱える悩み シルバー 110番へ相談を

県高齢者総合支援センターでは、高齢者のなんでも相談「シルバー110番」を開設し、専門相談員が電話や来所による相談に無料で応じます。法律・認知症・介護などの専門相談は事前予約が必要です。

■受付時間 午前9時から午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)

■相談所 県福祉総合相談センター(盛岡市本町通3-19-1)

■相談専用電話 0120-84-8584

詳しくは、同センター(☎019-625-0110)まで。

公正証書の作成について 相談会を活用しませんか

盛岡公証人会では、公正証書を作成すると、権利や債権債務関係などのトラブルを未然に防ぐことができます。

■日時 10月1日(土)～7日(金)、午前9時半から午後4時まで

■場所 盛岡公証人合同役場(盛岡市大通3-2-8金属工業会館3階)

※相談は無料、土・日曜日は要予約

詳しくは、盛岡公証人合同役場(☎019-651-5828)まで。

難病であるリウマチとの 付き合い方を学ぶ講演会

(公社)日本リウマチ友の会岩手支部では、リウマチ療養医療講演会を無料で開催します。

■日時 10月2日(日)午後1時半から午後4時まで

■場所 ふれあいランド岩手(盛岡市三本柳8-1-3)

■講師 市国民健康保険西根病院 佐々木喜子外科医長 ※講演後は相談会を行います。

詳しくは、同会岩手支部(☎080-1828-1962)小田嶋まで。

広報はちまんたいの広告募集中。市内の約9,400世帯に配布しています。情報発信にご活用ください。